

## XERRADES

### SALUT BUCODENTAL

Dimarts, 20 d'abril  
a partir de les 17.30 h

Quantes vegades ens hem de raspallar les dents? Quins són els aliments que perjudiquen la boca? Quins són els millors hàbits per cuidar la dentadura? Vine i resol tots els teus dubtes amb el farmacèutic del barri Josep Maria Carré. En col·laboració amb CatSalut i el Col·legi de Farmacèutics de Barcelona.  
*Xerrada a càrrec del farmacèutic del barri Josep Maria Carré.*

### TÈCNIQUES D'ESTUDI

Dijous, 13 de maig  
a partir de les 17.30 h

Et costa concentrar-te? Et poses nerviós/a quan fas un examen? Connecta't a aquesta xerrada virtual i aprèn quines són les millors tècniques per estudiar i concentrar-te per preparar els exàmens, a més de conèixer les millors estratègies per no quedar-se en blanc.  
*Xerrada a càrrec del Punt d'Informació Juvenil (PIJ) de Nou Barris.*

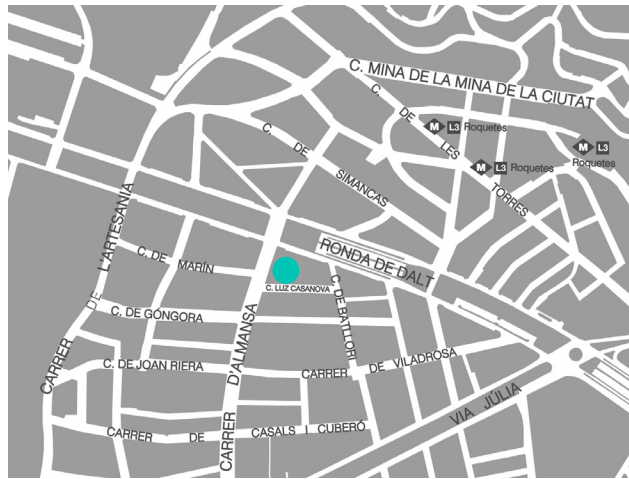
## SERVEIS

### CESSIÓ I LLOGUER D'ESP AIS

El Casal de Barri Verdun disposa de diferents espais per a entitats, associacions i empreses. De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 h i de 16.00 a 21.00 h.

### PAE

Servei de l'Ajuntament de Barcelona que ofereix informació, atenció i intervenció necessària perquè les persones puguin exercir els seus drets energètics i les companyies no els neguin l'accés als subministraments bàsics. Actualment l'atenció es realitza a través de servei telefònic al 93 546 32 34 / 93 000 80 54 i al correu electrònic: [paenb@bcn.cat](mailto:paenb@bcn.cat)



### Casal de Barri Verdun

C/ Luz Casanova, 4 - 6 · 08042 Barcelona

Telèfon: 93 354 79 04

[casaldebarriverdun@casaldebarriverdun.cat](mailto:casaldebarriverdun@casaldebarriverdun.cat)

[www.barcelona.cat/casalsdebarri/verdun/ca/home](http://www.barcelona.cat/casalsdebarri/verdun/ca/home)

[www.instagram.com/casalbarriverdun](https://www.instagram.com/casalbarriverdun)

[www.youtube.com/channel/UCZkr0pVz2KwwM7qpwMHJ62A](https://www.youtube.com/channel/UCZkr0pVz2KwwM7qpwMHJ62A)

### Horari:

De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 h i 16.00 a 21.00 h



De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD.

L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER JURIS S.L. ([www.unicon.es](http://www.unicon.es)). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a. 08011 de Barcelona. [calaixdecultura@calaixdecultura.cat](mailto:calaixdecultura@calaixdecultura.cat)

Gestiona: Calaix de cultura

**Districte de  
Nou Barris**

Casal de Barri Verdun

## Activitats i tallers

abril-juny  
2021



**Ajuntament de  
Barcelona**



**Verdun**

## EL CASAL DE BARRI VERDUN SEGUEIX EN ACTIU, ENS ACOMPANYES?

**Estem preparats**, i la nostra voluntat és seguir oferint activitats presencials, tot i això sempre que la situació sanitària ho requereix ens adaptarem al format en línia. **T'acompanyarem** i posarem al teu abast l'assessorament necessari per seguir apropant la cultura i la formació a casa, per tant **no ens aturem**, i mantindrem el calendari previst de les activitats formatives i de la programació cultural, si no es pot realitzar de forma presencial, es realitzarà en format en línia.

### INSCRIPCIONS

#### PREINSCRIPCIONS AL CENTRE

**Del 8 al 12 de març**

**De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 h i 16.00 a 21.00 h**

#### INSCRIPCIONS AL CENTRE

**A partir del 15 de març**

**De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 h i 16.00 a 21.00 h**

*En cas de força major derivada de la crisi sanitària actual i/o perquè qualsevol autoritat governamental no permeti el desenvolupament presencial de l'activitat a la qual ha estat inscrit/a (donat que aquesta circumstància pot restringir l'accés a l'equipament) el centre podrà adaptar aquesta activitat perquè es pugui realitzar en format virtual i es reserva el dret a canviar el professorat, el calendari de les sessions i l'horari. Aquesta variació no suposarà que el curs es consideri cancel·lat o suspès.*

*Les places són limitades.*

*El pagament del taller es pot realitzar en efectiu o amb targeta.*

*Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula, excepte per l'anul·lació del taller per part de l'organització. Qualsevol material que es deixi a les aules dels tallers el casal no se'n fa responsable.*

### TALLERS CULTURALS TRIMESTRALS

#### BENESTAR

#### PILATES

**NOU**

Dimecres de 11.00 a 12.00 h  
Del 28 d'abril al 26 de maig  
Preu: 12,77 € (5 sessions)

Al taller de pilates aprendrem a entrenar mitjançant la combinació de disciplines com el ioga i la gimnàstica. Aquests exercicis ajuden a millorar la tonificació dels músculs, a través del control del cos fomentant l'equilibri.

*Professor: Jesús Aragón*

#### DANSA

#### BALL EN LÍNIA

Dijous, de 19.30 a 20.30 h  
Del 22 d'abril al 3 de juny  
Preu: 17,87 € (7 sessions)

Diverteix-te fent exercici ballant i millora la teva agilitat, flexibilitat i postura amb els balls en grup sincronitzats.

*Professora: Carmen Ortiz*

#### ZUMBA

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h  
Del 21 de abril al 2 de juny  
Preu: 17,87 € (7 sessions)

Fes exercici mitjançant moviments de ball combinat amb rutines aeròbiques per enfortir, donar flexibilitat i mantenir un cos saludable.

*Professora: Judtih Pedrós*

#### IDIOMES

#### LLENGUA DE SIGNES CATALANA (LSC) EN LÍNIA

Dimarts, de 18.00 a 19.00 h  
Del 27 d'abril al 25 de maig  
Preu: 10,85 € (5 sessions)

Taller d'iniciació a la comunicació en la llengua de signes. Coneixement dels trets més característics de les persones sordes i, l'adquisició de coneixements bàsics en Llengua de Signes Catalana (LSC), per a la comunicació.

*Professor: Àngel Cabeza*

#### MÚSICA

#### FREESTYLE

**NOU**

Dijous, de 18.00 a 19.00 h  
Del 29 d'abril al 27 de maig  
Preu: 12,77 € (5 sessions)

Si vols introduir-te a l'art urbà del rap i el cant mitjançant dinàmiques participatives per exercitar la improvisació, compondre i

### ACTIVITATS GRATUÏTES

#### GUIARRA

Dilluns, del 19 d'abril al 21 de juny  
Grup 1 de 17.30 a 19.00 h  
Grup 2 de 19.30 a 21.00 h

Si vols aprendre a tocar la guitarra, cantar i passar-t'ho bé, aquest és el teu espai. Trobaràs un grup on a més d'iniciar-te en la música podràs gaudir d'un espai relacional de creació conjunta.

*Professor: Juanjo Martín*

#### ASSESSORAMENT D'INSERCIÓ LABORAL PERSONALITZAT

**NOU**

Dijous, a partir del 6 de maig a les 16 h

### CONCERT

#### CANÇONS DE SEMPRE EN CLAU DE FELICITAT

Divendres, 21 de maig a partir de les 18.00 h

gravar cançons, aquest és el teu taller! A partir dels 16 anys.

*Professora: Magali Ugolini*

#### SALUT

#### COSMÈTICA NATURAL EN LÍNIA

Dilluns, de 18.00 a 19.00 h  
Del 26 d'abril al 31 de maig  
Preu: 10,85 € (5 sessions)

Vols trobar-te amb persones que comparteixin una actitud conscient i responsable amb una mateixa i el planeta? A través d'aquestes sessions assolirem aquest objectiu mitjançant la socialització i la creació de cosmètics i productes naturals.

*Professora: Àurea López*

Dos dijous al mes trobareu al Casal un espai on tècnics especialitzats us acompanyaran i assessoraran per a la inserció laboral i per la recerca de feina per ordinador de forma gratuïta. Cal fer inscripció prèvia i també podeu fer propostes segons les vostres inquietuds. A partir dels 16 anys.

*A càrrec d'INSERCOOP*

#### CONVERSA EN CATALÀ. EN LÍNIA

**NOU**

Si vols millorar el teu nivell de català per poder-lo utilitzar en el teu dia a dia, apunta't a aquest taller de conversa gratuït. Amb la col·laboració del Consorci per la Normalització Lingüística i el Voluntariat per la llengua. Anota't i crearem grups de 4 persones segons la disponibilitat que tingueu!

Tornem a gaudir d'un concert en directe i participatiu, amb el tenor Josep Aznar que interpretarà un repertori que inclou; cançons populars com *Rosor*, sarsuela com *No puede ser*, melòdica com *Que sabe nadie* o ranxeres com *Cielito lindo*.

### ESPECTACLE PETITA INFÀNCIA (0-3 ANYS)

#### AQUAREL·LA

Dimecres, 16 de juny a partir de les 17.30 h

*Aquarel·la* és un espectacle visual que juga i experimenta amb els colors, la llum, l'ombra, els sons i la paraula. Desenvolupa un seguit de petites històries que s'entrellacen a través de l'aigua i en un mateix escenari, el mar. Cada moment estimula els sentits dels espectadors amb la ri-

quesa i diversitat de llenguatges plàstics, la paraula i els estímuls sonors en directe.

*A càrrec de la companyia Fes-t'ho com vulguis*



### EXPOSICIONS VIRTUALS

#### RELATS DEL CONFINAMENT

A partir del 26 d'abril

Els joves de l'Hospital de dia Nou Barris ens expliquen les seves vivències del confinament de fa un any, a través de les fotografies i àudios, on reflexionen i mostren una realitat molt personal viscuda durant de la quarantena. En col·laboració amb la Fundació Hospital de Dia Nou Barris.

#### ELS PROPIS I LA CULTURA POPULAR

A partir del 4 de juny

Recorregut històric per les festivitats de cultura popular i tradicional de Nou Barris organitzades per l'entitat d'Els Propis, repassant les històries de cada fotograma pels seus protagonistes. Exposició virtual emmarcada en el Dia l'Associacionisme Cultural, en col·laboració amb Els Propis.

### SANT JORDI

#### RECOMANACIONS DE LLIBRES

Del 19 al 23 d'abril

Celebrem Sant(a) Jordi (na) amb totes les veïnes recomanant-nos llibres entre nosaltres. Per això ens podreu enviar les vostres recomanacions per Instagram amb el hashtag #SantJordiVerdun2021

### ITINERARI

#### SANT ANDREU: POBLE D'OBRETS

Dissabte, 8 de maig a partir de les 11.00 h

Coneixerem l'origen del barri de Sant Andreu, algunes de les seves històries més curioses i perquè va esdevenir un centre

industrial tan important. Des del seu naixement com a poble fins a l'annexió a la ciutat de Barcelona, passejarem per la mítica Fabra i Coats i pels espais públics més emblemàtics del barri com ara la Plaça Orfila, la Plaça del Comerç o la Plaça del Mercadal. *A càrrec de l'Alba Casaramona.*