

## XERRADES

### VISIBILITAT LÈSBICA: VIVÈNCIES

Divendres, 28 d'abril  
a les 18.00 h

Amb motiu del Dia de la Visibilitat lèsbica farem un espai de trobada on dones dins del col·lectiu parlaran de les seves experiències i compartiran amb nosaltres les seves inquietuds. A càrrec de l'Associació 17 de maig.

### DIA CONTRA LA LGTBIFÒBIA

Dijous, 18 de maig  
a les 18.00 h

Un dia després del Dia Internacional

## GRUP DE MATERNITAT

Accions Fem i el Casal de Barri Verdun obrim un espai de suport per a compartir la vivència de la maternitat en les dones, sigui quina sigui l'edat dels fills

i filles. L'eix principal de les trobades serà compartir sobre el fet de ser mare i com ens impacta en la nostra vida. **Informa't a: projectes@accionsfem.org**

## SERVEIS

### CESSIÓ I LLOGUER D'ESP AIS

El Casal de Barri Verdun disposa de diferents espais per a entitats, associacions i empreses. De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 h i de 16.00 a 21.00 h.

### PAE

Servei de l'Ajuntament de Barcelona que ofereix informació, atenció i intervenció necessària perquè les persones puguin exercir els seus drets energètics i les companyies no els neuguin l'accés als subministraments bàsics. Cita prèvia a través de servei telefònic al 93 000 80 54 i al correu electrònic paen@bcn.cat

### ORIENTACIÓ I SUPORT LABORAL

El programa es proposa afavorir la inserció sociolaboral de les persones

contra la LGTBIfòbia, parlarem d'aquesta problemàtica creixent dins de la nostra societat i de com afecta a tothom. Un espai de reflexió i aprenentatge per a tothom. A càrrec de l'Associació 17 de maig.

### EL BON ÚS DELS MEDICAMENTS

Dimecres, 14 de juny  
a les 11.00 h

Què són els medicaments? Com actuen o com s'han d'administrar? Quina informació hi ha a l'envàs? I al prospecte? Si tens totes aquestes preguntes, vine a aquesta trobada i et donarem les respostes! A càrrec del farmacèutic Josep Maria Carré.

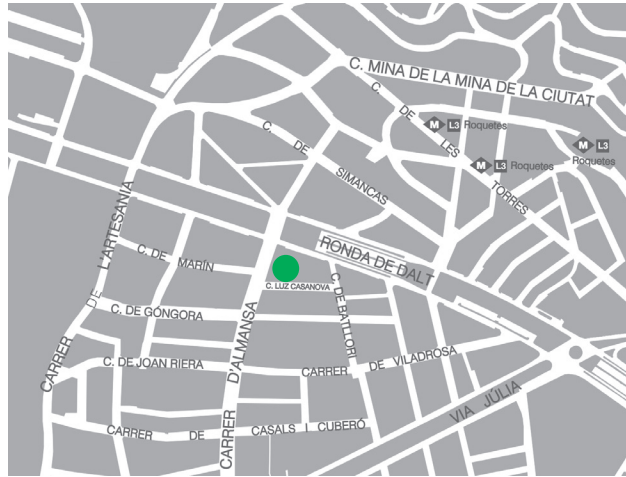
que busquen feina o volen millorar-la, a través d'un servei de suport a la inserció sociolaboral, on s'ofereix orientació laboral i acompanyament personalitzat i adaptat a la realitat de cada persona. A càrrec del Pla de Barris. **Tots els divendres de 9.00 a 14.00 h amb cita prèvia trucant al 670 245 677.**

### AULA D'ESTUDI

Necessites estudiar i no trobes on poder fer-ho? Els deures s'apilen i amb tantes distraccions no et concentres? El dinamitzador juvenil obre aquest espai dins del casal per tenir aquest espai tranquil que tan busques. Els dimarts de 16:30 a 18:00h.

### PUNT D'INTERCANVI DE LLIBRES

El Casal disposa d'un punt d'intercanvi de llibres. El funcionament és senzill: veniu, deseu un llibre i us n'emporteu qualsevol altre de la prestatgeria.



### Casal de Barri Verdun

C. Luz Casanova, 4 - 6 · 08042 Barcelona

Telèfon: 93 354 79 04

Whatsapp: 697 614 545

casaldebarriverdun@casaldebarriverdun.cat

www.barcelona.cat/casalsdebarri/verdun/ca/home



Horari:

De dilluns a divendres de 9 a 14 h i 16 a 21 h



De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-los per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER JURIS S.L. (www.unicon.es). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a. 08011 de Barcelona. calaixdecultura@calaixdecultura.cat  
Gestiona: Calaix de cultura



Districte de  
Nou Barris

Casal de Barri Verdun

## Activitats i tallers

D'abril a juny  
de 2023

Verdun

Ajuntament de  
Barcelona



## INSCRIPCIONS

A partir del 27 de març

### INSCRIPCIONS AL CENTRE

De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 h i 16.00 a 21.00 h

### INSCRIPCIONS EN LÍNIA AL WEB

<https://cbverdun.miram.cloud>

Les places són limitades. El pagament del taller es pot efectuar en efectiu, targeta i en línia a través del web. Un cop realitzada la inscripció, no es retornarà l'import de la matrícula, excepte per l'anul·lació del taller per part de l'organització. El casal no es fa responsable del material que es deixi a les aules dels tallers.

## TALLERS CULTURALS TRIMESTRALS

### SALUT

#### TAITXÍ

Dilluns, de 9 h a 10 h  
Del 24 d'abril al 26 de juny  
Preu: 20,42€ (8 sessions)

Anima't, i gaudeix dels efectes positius per a la salut com reduir l'estrès i millorar la teva flexibilitat.  
Professora: Fabienne Boyer



#### GINNÀSTICA DE MANTENIMENT

Dimarts, de 9.30 a 10.30 h  
Del 25 d'abril al 20 de juny  
Preu: 22,98 € (9 sessions)

Millora la teva forma física i la teva

## ACTIVITATS COMUNITÀRIES

#### SANT JORDI BOOK BOX

Dilluns, 24 d'abril  
durant tot el dia

Vine a celebrar amb nosaltres el dia de Sant Jordi amb la nostra original proposta! Porta un llibre, tria una de les nostres capses misterioses i canvia'l pel llibre que hi ha dins. T'atreveixes?

mobilitat a partir d'entretinguts exercicis de gimnàstica suau que et proporcionaran més flexibilitat i resistència en el teu dia a dia.

Professora: Ana Carolina Casasayas

#### EXPRESSIONÍ

#### ZUMBA

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h  
Del 26 d'abril al 21 de juny  
Preu: 22,98 € (9 sessions)

Fes exercici mitjançant moviments de ball combinat amb rutines aeròbiques per enfortir, donar flexibilitat i mantenir un cos saludable.

Professora: a determinar



## FES'T VERDUM

19 i 20 de maig  
horari

Com cada any, el Verdun i les diferents associacions, serveis i equipaments realitzen una jornada comunitària per donar inici a la primavera. L'Escola Sant Ferran ha preparat diverses activitats pel jovent del barri per passar una tarda de divendres d'allò més eixerida, i dissabte vine a gaudir de la resta d'activitats.

## ACTIVITATS GRATUÏTES

#### CONVERSA EN CATALÀ

Dimarts, de 10.00 a 11.00 h

Si vols millorar el teu nivell de català per poder-lo utilitzar en el teu dia a dia, apunta't a aquesta activitat gratuïta. En col·laboració amb Voluntariat per la Llengua.

#### CLUB DE ROL

Dijous quinzenal,  
de 17.30 a 20.30 h

Si t'agraden els jocs de rol de taula, t'esperem en aquest espai on els i les joves del barri de Verdun disposen de partides dinamitzades de rol a càrrec de Juan Salguero.



#### MANO A MANO

Dilluns de 18 h a 19 h

Vols aprendre o continuar desenvolupant

## ESPECTACLES

#### TRIBUT A LES CANÇONS DELS ANYS 70

Divendres, 5 de maig  
a les 18.00 h

## DIA MUNDIAL DE LES XARXES SOCIALS

Divendres, 30 de juny  
a partir de les 17.30 h

Vine al Photocall més important de la temporada... el del Casal de Barri! Un espai on poder fer una foto d'allò més original i penjar-la a les teves xarxes socials. Però no t'oblidis d'etiquetar-nos i fer servir els nostres hashtags. Amb col·laboració amb la Associació Teatral Xerínola.

pant la tècnica del macramé? Aquest és un espai d'aprenentatge i creació en xarxa entre dones. Organitza i realitza: Accions Fem.  
Inscripcions: [info@accionsfem.org](mailto:info@accionsfem.org)  
o 644 696 987



#### CLASSES D'ÀRAB

Dimarts de 9:30 h a 11:30 h

La Salima, una veïna del carrer, us ensenyarà tot els seus coneixements d'aquesta llengua, ja sigui escrit o parlat.

#### OPEN CONCEPT SESSION

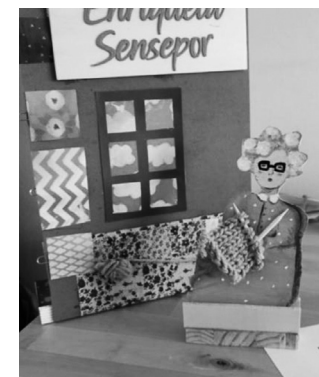
Dijous de 18:00 h a 21:00 h

El grup The Concept acull a tothom que vulgui venir a fer una sessió oberta a tots els estils de ball. Vine i participa d'aquest espai de creació artística.

## ENRIQUETA SENSEPOR: TRIA LA TEVA AVENTURA

Divendres, 16 de juny  
a les 17.30 h

Per celebrar que ja acaba el curs escolar, totes les famílies estan convidades a passar una tarda d'aventures al Casal on la canalla serà la protagonista. Veniu a gaudir d'aquest conte interactiu ple d'enigmes i jocs. A càrrec de la companyia Menta i Xocolata. A partir de 3 anys. Cal inscripció prèvia.



## DIA MUNDIAL DELS REFUGIATS

#### MEMORIAS EN RESISTÈNCIA

Del dilluns 15 de maig  
fins al 23 de juny

Aquest projecte fotogràfic fa un recorregut per 5 països diferents, cada un amb protagonistes d'històries plenes de valentia i fortalesa. A través dels elements personals que brinden cada una de les participants es recorre, a través de les imatges, les seves històries com persones refugiades del col·lectiu LGTBIQ+. Exposició cedida per l'Associació 17 de maig.

#### LES PARAULES COMPTEN

Divendres, 9 de juny  
a les 17.00 h

A través de microrelats i d'una sèrie de vídeos de realitat virtual, aquesta activitat té com a objectiu promoure la tolerància cap a les persones migrades i refugiades per part de la societat que les acull. A càrrec de la Creu Roja Catalunya. Cal inscripció prèvia.

## ITINERARI

#### DE BAETULO A BADALONA: UNA PASSEJADA PEL CENTRE HISTÒRIC

Dissabte, 20 de maig  
a les 10.00 h

Durant aquesta ruta descobrirem la cara més desconeguda de Badalona.

Tot passejant pel centre històric, ubicat sobre les restes de l'antiga ciutat romana de Baetulo, visitarem alguns dels espais més emblemàtics de la ciutat que ens permetran entendre la seva evolució: l'església de Santa Maria, el carrer del Mar, el pont del Petrolí i les seves vistes espectaculars al litoral, el teatre Zorrilla o els carrers laberíntics i acollidors de Dalt la Vila en seran alguns dels protagonistes. Inscripcions a partir del 2 de maig.

