

## CALENDARI FESTIU



Com cada trimestre el Casal de Barri Verdun participa de l'organització del calendari festiu del barri. Aquest trimestre celebrarem la Festa Major del Verdun del 13 al 17 setembre. A l'octubre celebrarem la festa de la tardor i

al desembre la festa del solstici d'hivern. Totes aquestes activitats es programen des de la Comissió de festes del barri, si vols participar-hi vine al casal i et donarem totes les informacions.

## SERVEIS

### CESSIÓ I LLOGUER D'ESPAIS

El Casal de Barri Verdun disposa de diferents espais per a entitats, associacions i empreses. **De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 h i de 16.00 a 21.00 h.**

### PAE

Servei de l'Ajuntament de Barcelona que ofereix informació, atenció i intervenció necessària perquè les persones puguin exercir els seus drets energètics i les companyies no els nequin l'accés als subministraments bàsics. **Cita prèvia a través de servei telefònic al 900 859 659 i al correu electrònic paenb@bcn.cat**

## ENTITATS

### ACCIONS FEM

Entitat feminista i sense ànim de lucre ubicada al barri de Verdun, amb objectiu de lluitar i defensar els drets de les dones, des del feminisme i l'acció comunitària, per generar una resposta col·lectiva davant les violències patriarcales. Realitzen activitats i grups d'ajuda en el casal. Més informació al 644 696 987 o info@accionsfem.org

### MAREA PENSIONISTA

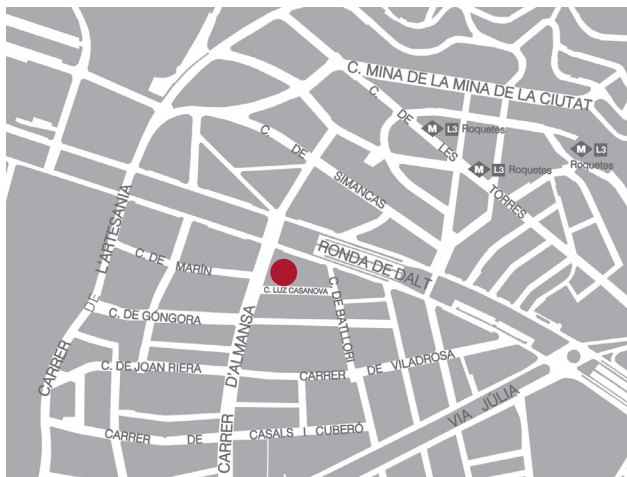
Grup de pensionistes que quinzenalment els dijous, fan les assemblees en defensa d'un model de pensions dignes per a tots i totes les pensionistes: Per les actuals i les futures. Més informació a: mareapensionista@gmail.com

### ORIENTACIÓ I SUPORT LABORAL

El programa es proposa afavorir la inserció sociolaboral de les persones que busquen feina o volen millorar-la, a través d'un servei de suport a la inserció sociolaboral, on s'ofereix orientació laboral i acompanyament personalitzat i adaptat a la realitat de cada persona. A càrrec del Pla de Barris. **Tots els divendres de 9.00 a 14.00 h amb cita prèvia trucant al 670 245 677.**

### PUNT D'INTERCANVI DE LLIBRES

El Casal disposa d'un punt d'intercanvi de llibres. El funcionament és senzill: veniu, deseu un llibre i us n'emporteu qualsevol altre de la prestatgeria.



### Casal de Barri Verdun

C. Luz Casanova, 4 - 6 · 08042 Barcelona

Telèfon: 93 354 79 04

Whatsapp: 697 614 545

casaldebarriverdun@casaldebarriverdun.cat

www.barcelona.cat/casalsdebarri/verdun/ca/home



Horari:

De dilluns a divendres de 9 a 14 h i 16 a 21 h



De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.univeon.es). Calaix de Cultura c/ Diputació 185, pral. 1a. 08011 de Barcelona. calaixdecultura@calaixdecultura.cat Gestiona: Calaix de cultura



Districte de  
Nou Barris

Casal de Barri Verdun

## Activitats i tallers

De setembre  
a desembre  
de 2023

Verdun

Ajuntament de  
Barcelona



## INSCRIPCIONS

A partir del 4 de setembre

### INSCRIPCIONS AL CENTRE

De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 h i 16.00 a 21.00 h

### INSCRIPCIONS EN LÍNIA AL WEB

<https://cbverdun.miram.cloud>

Les places són limitades. El pagament del taller es pot efectuar en efectiu, targeta i en línia a través del web. Un cop realitzada la inscripció, no es retornarà l'import de la matrícula, excepte per l'anul·lació del taller per part de l'organització. El casal no es fa responsable del material que es deixi a les aules dels tallers.

## TALLERS TRIMESTRALS

### EXPRESSIÓ CORPORAL

#### TAITXÍ

Dilluns, de 9.00 a 10.00 h  
Del 2 d'octubre al 4 de desembre  
Preu: 25,53 € (10 sessions)

Anima't, i gaudeix dels efectes positius per a la salut com reduir l'estrès i millorar la teva flexibilitat.  
Professora: Fabienne Boyer



#### GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Dimarts, de 9.30 a 10.30 h  
Del 26 de setembre al 28 de novembre  
Preu: 25,53 € (10 sessions)  
Dijous, de 9.30 a 10.30 h (NOU)  
Del 28 de setembre al 30 de novembre  
Preu: 22,98 € (9 sessions)

Millora la teva forma física i la teva mobilitat a partir d'entretinguts exercicis de gimnàstica suau que et proporcionaran més flexibilitat i resistència en el teu dia a dia.  
Professora: Ana Carolina Casasayas



### ZUMBA

Dilluns, de 19.30 a 20.30 h (NOU)  
Del 2 d'octubre al 4 de desembre  
Preu: 25,53 € (10 sessions)  
Dimecres, de 19.30 a 20.30 h  
Del 27 de setembre al 29 de novembre  
Preu: 22,98 € (9 sessions)

Fes exercici mitjançant moviments de ball combinat amb rutines aeròbiques per enfortir, donar flexibilitat i mantenir un cos saludable.  
Professora: Marta Gil Aguayo

### CREATIVITAT

#### MANO A MANO

Dilluns, de 18.00 h a 19.00 h  
Del 2 d'octubre al 4 de desembre  
Preu: 25,53 € (10 sessions)

Vols aprendre o continuar desenvolupant la tècnica del teixit de ganxo o del macramé? Fer creacions amb goma EVA? En aquest espai d'aprenentatge i creació en xarxa entre dones, Yolanda, et guiarà i acompanyarà en la creació que vulguis fer. El material anirà a càrrec de les persones participants.  
Professora: Yolanda Sánchez Costa

#### VARA GITANA

NOU

Dimarts, 3 i dijous 5 d'octubre  
18.00 a 20.00 h  
Preu: 10,21€ (2 sessions)

En la cultura gitana les vares són un símbol molt especial, la seva existència data de 1471 i fa anys que representa el poble gitano. Israel, veí del barri, ens ensenyarà a teixir amb la tècnica típica de les decoracions de les vares gitanes per a fer un clauer.  
Professora: Israel Perez

## TALLERS GRATUÏTS

### COSTURA INICIAL

Dimecres, de 9.30 a 11.00 h  
Del 20 de setembre al 29 de novembre

En aquest taller t'ensenyarem a usar totes les funcions de la teva màquina de cosir, i les principals tècniques de costura perquè comencis a fer els teus projectes.

A càrrec de les Dones Cosidores

### ACTIVITATS

#### SETEMBRE

#### GUARNIMENTS ORIGINALS AMB MATERIALS RECICLATS

Taller  
Dimecres 13 setembre a les 17.00 h

Et convidem a preparar guarniments originals per la Festa Major del Verdun! Tot serà fet amb materials reciclats.

A càrrec de Cercle Zero dins de la campanya VerdVerdum

#### VIDES DE BARRI

Exposició  
Del 14 de setembre al 14 d'octubre

Com reconeixement a les persones de Verdun i a la història del barri presentem aquesta exposició fotogràfica on veïns i veïnes ens expliquen els seus relats de vida, sense efectes especials. **Inauguració el 14 de setembre a les 18.00 h dins de la Festa Major del Barri.**

#### PREVENCIÓ DELS ROBATORIS

Xerrada  
Dimecres, 20 de setembre a les 11.00 h

En aquesta activitat, de la mà del Cos de Mossos d'Esquadra es faciliten recomanacions i informació per a identificar escenaris en els quals es cometent delictes, així com mesures preventives per evitar-los.

### CLASSES D'ÀRAB

Dimarts, de 9.30 h a 11.30 h

La Salima, una veïna del carrer, us ensenyarà tot els seus coneixements d'aquesta llengua, ja sigui escrit o parlat.

#### OCTUBRE

#### EL BARRI DE SANTS, UN PASSAT PRESENT

Itinerari  
Dissabte, 7 d'octubre a les 11.00 h

Amb aquest itinerari recorrerem els carrers d'aquesta antiga vila agrícola i industrial i ens aturarem en aquells detalls que sovint passen inadvertits. L'emblemàtica Plaça d'Osca, l'antiga capella del Sant Crist, l'Ateneu de Sants, les cotxeres o la fàbrica Vapor Vell seran alguns dels espais que protagonitzaran la ruta. **Inscripcions a partir del 26 de setembre.**

#### QUÈ CAL SABER DEL DOLOR?

Trobada  
Dimecres, 18 octubre a les 11.00 h

Què és el dolor, quins tipus de dolor hi ha, com es mesura, com es pot prevenir i com es pot tractar... D'aquestes preguntes i algunes més, parlarem en aquest espai amb el nostre farmacèutic de confiança.

A càrrec del farmacèutic J. Maria Carré

#### REPARACIÓ DE PATINETS ELÈCTRICS

Taller  
Dijous 19 d'octubre a les 17.00 h

En aquest taller podràs conèixer les diferents parts d'un patinet, aprendre a fer un manteniment adequat i fer petites reparacions. Cal portar el teu

patinet elèctric.

A càrrec de Cercle Zero dins de la campanya VerdVerdum

#### TALLER OLI DE COCO

Taller  
Dimecres 25 octubre a les 17.30 h

Vine a aprendre com elaborar el teu propi oli de coco casolà! L'oli de coco s'ha convertit en el rei de la cosmètica natural ja que és un potent aliat quan es tracta de millorar l'estat de la nostra pell i cabell.

### NOVEMBRE

#### BERENAR DE LLENGUA!

Activitat familiar  
Divendres 3 de novembre a les 17.30 h

Amb motiu del Dia Internacional de la Llengua Romanç, el Servei Nou Barri Conviu i el Casal de Barri Verdun us conviden a una tarda en família, on podreu crear xapes, fer-vos una foto en el photocall, jugar amb el Memory Kaló i gaudir d'un berenar en companyia.

#### EL CANTE GITANO I EL FLAMENC

Xerrada cantada  
Dijous 9 de novembre a partir de les 19.00 h

Dins del cicle festiu Flamenco de Barri, que es fa als barris de Guineueta, Porta, Prosperitat, Roquetes i Verdun, us convidem a aquesta xerrada on aprendrem sobre la història del Cante gitano i el flamenc.  
A càrrec de Juan José Suarez

#### EINES PER A LA PÈRDUA

Trobada  
Dimarts, 14 de novembre a les 17.30 h

Vine a aquesta trobada i descobreix com gestionar les pèrdues per afrontar millor el dol amb una infermera i assessora en processos d'acompanyament.

A càrrec de Manuela Perez

## REPARACIÓ DE PETITS ELECTRODOMÈSTICS

Taller  
Dijous 23 novembre a les 17.30 h

Aprendràs com mantenir de forma adequada els petits electrodomèstics de casa i els conceptes bàsics per poder reparar-los. Cal portar: Petit electrodomèstic trencat o que es vulgui aprendre a fer manteniment. A càrrec de Cercle Zero, dins de la campanya VerdVerdum



### DESEMBRE

#### PERTANYER AL POBLE GITANO

Exposició  
De l'1 al 29 de desembre

Aquesta és una mostra fotogràfica de la celebració del dia del Poble Gitano al barri del passat 14 d'abril, també trobarem frases que vam recollir sobre què significa pertanyer al poble gitano pel veïnat del barri.

#### HISTORIA DEL POBLE GITANO

Cafè Gitano  
L'1 de desembre a les 18.00 h

Amb motiu de la commemoració de l'arribada del Poble Gitano a Catalunya, coneixerem els seus orígens i la persecució patida des dels temps dels reis catòlics fins al franquisme. A càrrec de Nou Barris Conviu.

#### MANTENIR UNA LLAR SEGURA

Xerrada  
Dimecres, 20 de desembre a les 11.00 h

En aquesta activitat, de la mà del Cos de Bombers de Barcelona, s'identifiquen possibles riscos a la llar, mesures preventives per evitar-los i les accions a seguir en cas d'emergència.