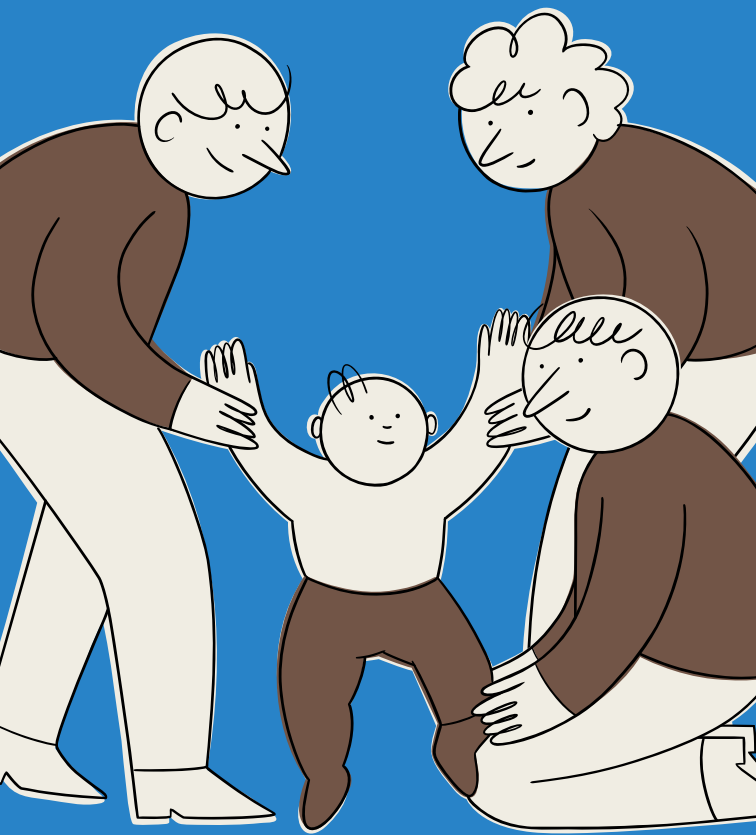


Nacer y crecer en Congrés i els Indians



Guía de recursos y servicios para
acompañar la crianza de la pequeña
infancia y a sus familias.



Ajuntament de
Barcelona

¿Tienes niños o niñas pequeños o prevés tenerlos pronto? Si es así, ¡esta guía te interesa!

La pequeña infancia es una de las etapas de desarrollo de las personas en que los cuidados se ejercen con más intensidad.

Si la crianza es acompañada y compartida, siempre es más agradecida. Con este objetivo, el proyecto VilaVeïna, con la colaboración del IMEB, ha creado una guía que recoge los recursos y servicios de apoyo a la educación y a la crianza de la pequeña infancia del barrio del Congrés i els Indians.

En esta guía encontrarás las iniciativas que se ofrecen desde la proximidad para las etapas previas al nacimiento, al posparto y en la etapa de crianza tanto para los niños y niñas como para las familias.



VilaVeïna, te cuidamos cuando cuidas, porque cuidar es cosa de todas.



Actividades antes del nacimiento

Grupo de preparación para el nacimiento

Sesiones de acompañamiento durante el periodo de embarazo dirigidas a las personas embarazadas y a sus parejas, conducidas por una comadrona, para prepararse para esta experiencia y, además, compartirlo con otras personas.

ASSIR Guinardó - CAP Guinardó (3ª planta) | C. Teodor Llorente 26 (08041) | 933 489 901 | assir@santpau.cat | [Horario](#) por determinar, hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al equipo de referencia del CAP

Grupo de preparación para la paternidad

Grupo dirigido a futuros padres que quieren compartir la experiencia de la gestación y posparto de sus bebés y recibir apoyo en el proceso de paternidad. Va dirigido a futuros padres que se encuentran entre la semana 14 y 22 de gestación.

plural@bcn.cat | 933 491 610 | [Horario](#) por determinar, hay que consultar por teléfono, correo electrónico o al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) se debe consultar por teléfono, correo electrónico o al equipo de referencia del CAP

Actividades posparto

Grupos de apoyo a la lactancia

Grupo de apoyo a la lactancia de niños y niñas y al destete respetuoso, un espacio de encuentro para hablar sobre la regulación de la lactancia, la conciliación con el trabajo remunerado, la lactancia durante la gestación, la lactancia en tándem o el destete.

CAP Passeig de Maragall | P.º Maragall 52-54 (08041) | 934 462 951 | assir@santpau.cat | [Horario](#) por determinar, hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al equipo de referencia del CAP.

Grupo de posparto

Sesiones de acompañamiento durante el periodo de posparto para las personas gestantes, parejas y bebés, conducidas por una comadrona y, además, compartidas con otras personas.

ASSIR Guinardó - CAP Guinardó (3ª planta) | C. Teodor Llorente 26 (08042) | 933 489 901 | assir@santpau.cat | [Horario](#) por determinar, hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) por determinar, hay que consultar al equipo de referencia de ASSIR.



Alimentación complementaria

Actividad dirigida a familias con niños y niñas de 4 a 8 meses, con el objetivo de ofrecer pautas y herramientas en la alimentación complementaria a la leche materna o bien fórmulas saludables.

CAP Passeig de Maragall | P.º Maragall 52 - 54 (08041) | 934 462 951 | [Horario](#) por determinar, hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) en el mostrador de atención a la ciudadanía de pediatría (1ª planta)

Primeros auxilios

Actividad dirigida a familias que quieran compartir y aprender técnicas o herramientas de primeros auxilios en el ámbito de la infancia o pequeña infancia.

CAP Passeig de Maragall | P.º Maragall 52 - 54 (08042) | 934 462 951 | [Horario](#) por determinar, hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) en el mostrador de atención a la ciudadanía de pediatría (1ª planta)

Actividades para niños y niñas y familias

Grupo de apoyo a la crianza

Espacio semanal de acompañamiento y apoyo a la crianza para familias y niños y niñas de 0 a 3 años y también para personas gestantes o que esperan un niño o niña.

Centro Cívico Can Clariana Cultural | C. Felip II 222 (08027) | 937 637 299 - 933 513 953 | info@canclariana.cat | vv_congresindians@bcn.cat | [Horario](#) miércoles de 10 a 11.30 h | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) es necesaria la inscripción, hay que consultar al centro | ajuntament.barcelona.cat/ccivics/canclarianacultural | barcelona.cat/vilaveina

Bebés en familia

Programa dirigido a familias con bebés de 0 a 8 meses de vida, con el objetivo de crear un espacio de apoyo donde compartir la crianza.

CAP Passeig de Maragall | P.º Maragall 52 - 54 (08041) | 934 462 951 | [Horario](#) por determinar, hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) en el mostrador de atención a la ciudadanía de pediatría (1ª planta)

Compartimos en familia

Ciclo de debate y reflexión sobre temas que generan interés en la primera etapa de la infancia (0-3). El espacio también está abierto a familias gestantes o que esperan a un niño o niña. Durante este trimestre, se trabajará en torno a la alimentación y el descanso. Esta actividad cuenta con un servicio de canguraje. Rotatorio entre las diferentes escuelas bressol municipales del barrio.

933 513 953 | vv_congresindians@bcn.cat | [Horario](#) hay que consultar al espacio VilaVeïna | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) no es necesaria inscripción

Habilidades familiares

Programa dirigido a familias con niños y niñas de 2 a 5 años.

CAP Passeig de Maragall | P.º Maragall 52 - 54 (08041) | 934 462 951 | [Horario](#) por determinar, hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) en el mostrador de atención a la ciudadanía de pediatría (1ª planta)

Espacios familiares de crianza municipales

Espacio Familiar de Crianza Municipal Congrés - Indians

Servicio de apoyo, atención y acompañamiento a niños y niñas hasta los 3 años y a sus familias.

Casal de Barrio Congrés - Indians | C. Manigua 25 - 35 (08027) | 933 513 953 | efcongresindians@bcn.cat | Previsión de apertura 2023 | ajuntament.barcelona.cat/escolesbressol/ca/espaisfamiliarsdecriancamunicipals

Servicios y equipamientos educativos


Escola Bressol Municipal La Morera

Centro educativo público dirigido a niños y niñas de entre 4 meses y 3 años.

C. Cardenal Tedeschini 24 (08027) | 937 078 293 | ebmlamorera@bcn.cat | [Horario](#) de lunes a viernes de 9 a 17 h, con servicio de acogida de 8 a 9 h. Setiembre y julio de 8 a 15 h. El curso se inicia a mediados de setiembre y acaba a mediados de julio | [Precio](#) las cuotas incluyen la escolarización y la alimentación y se ajustan a la renta familiar con un sistema de tarificación social | [Inscripciones/cita](#) aproximadamente, durante la primera quincena de mayo. Hay que consultar al centro educativo | ajuntament.barcelona.cat/escolesbressol/ebmlamorera


Escola Bressol Municipal Manigua

Centro educativo público dirigido a niños y niñas de entre 4 meses y 3 años.

C. Garcilaso 232 (08027) | 934 087 812 | ebmmanigua@bcn.cat | [Horario](#) de lunes a viernes de 9 a 17 h, con servicio de acogida de 8 a 9 h. Setiembre y julio de 8 a 15 h. El curso se inicia a mediados de setiembre y acaba a mediados de julio | [Precio](#) las cuotas incluyen la escolarización y la alimentación y se ajustan a la renta familiar con un sistema de tarificación social | [Inscripciones/cita](#) aproximadamente, durante la primera quincena de mayo. Hay que consultar al centro educativo | ajuntament.barcelona.cat/escolesbressol/ebmmanigua | 


Jardín de Infancia Congrès

Centro educativo privado dirigido a niños y niñas de entre 0 y 3 años.

C. Concepción Arenal 145 (08027) | 933 520 365 | escolainfantilcongres@gmail.com | [Horario](#) de lunes a viernes de 7.30 a 18.30 h | [Precio](#) hay que consultar al centro educativo | [Inscripciones/cita](#) hay que concertar una cita para hacer una visita y la inscripción | escolacongres.com | 

Jardín de Infancia Donald

Centro educativo privado dirigido a niños y niñas de entre 0 y 3 años.

C. Acàcies 9 11 (08027) | 933 401 476 | a8048782@xtec.cat | [Horario](#) de lunes a viernes de 7.30 a 17 h | [Precio](#) hay que consultar al centro educativo | [Inscripciones/cita](#) hay que concertar una cita para hacer una visita y la inscripción | 



Jardín de Infancia Mimos

Centro educativo privado dirigido a niños y niñas de entre 0 y 6 años.

C. Matanzas 19 (08027) | C. Garcilaso 177 (08027) | 931 426 079 - 932 434 526 | info@nurseyschoolmimos.com | [Horario](#) de lunes a viernes de 7 a 20 h | [Precio](#) hay que consultar al centro educativo | [Inscripciones/cita](#) hay que concertar una cita para hacer una visita y la inscripción | nurseyschoolmimos.com

Jardín de Infancia Picafort

Centro educativo privado dirigido a niños y niñas de entre 0 y 3 años.

C. Francesc Tàrraga 35 - 37 (08027) | 933 522 150 | info@escolainfantilpicafort.cat | [Horario](#) de lunes a viernes de 9 a 17 h (permanencias de 8 a 18 h) | [Precio](#) hay que consultar al centro educativo | [Inscripciones/cita](#) hay que concertar una cita para hacer una visita y la inscripción

Servicios y equipamientos socioculturales

Biblioteca Vilapicina i la Torre Llobeta

Servicio de préstamo de libros, información, acceso a nuevas tecnologías, aprendizaje, actividades culturales y de ocio vinculadas a la lectura y dirigidas a todos los públicos. Durante el año se realizan actividades específicas dirigidas a la pequeña infancia. La biblioteca dispone de un espacio para familias, una sección con todo tipo de información relacionada con la pequeña infancia. El fondo documental incluye libros sobre temáticas diversas (educación, desarrollo, salud, alimentación y otros temas) y revistas especializadas.

Pl. Carmen Laforet 11 (08016) | 934 080 667 | b.barcelona.vtl@diba.cat | [Horario](#) martes, miércoles y viernes de 9.30 a 13.30 h y de 15.30 a 20 h; lunes y jueves de 15.30 a 20 h; y sábados de 10 a 14 h | [Precio](#) servicio y actividades gratuitos | [Inscripciones/cita](#) algunas actividades necesitan inscripción, hay que consultar al centro

Casal de Barrio Congrés-Indians

Equipamiento de proximidad abierto a toda la ciudadanía con actividades, talleres, charlas, espacio de encuentro y proyectos comunitarios. Durante el año se realizan actividades específicas dirigidas a la pequeña infancia.

C. Manigua 25 - 35 (08027) | 933 513 953 | infocongresindians@bcn.cat | [Horario](#) de lunes a viernes de 9.30 a 13.30 h y de 16 a 20 h. Sábados de 10 a 14 h y de 16 a 21 h | [Precio](#) talleres y actividades gratuitos o a coste reducido | [Inscripciones/cita](#) algunas de las actividades necesitan inscripción, hay que consultar al centro | barcelona.cat/casalsdebarri/congresindians [f](#) [t](#) [i](#) [o](#)

Centro Cívico Can Clariana Cultural

Equipamiento sociocultural gestionado por la AVV Congrés - Indians, orientado a la difusión y fomento de las artes escénicas y a promover la cohesión social en el barrio. Se programan espectáculos de teatro, danza, música y circo, así como talleres, cine y otras actividades culturales (charlas, itinerarios, exposiciones, etc.) dirigidos a toda la ciudadanía. Durante el año se realizan actividades específicas dirigidas a la pequeña infancia y a sus familias.

C. Felip II 222 (08027) | 937 637 299 | info@canclariana.cat | [Horario](#) de lunes a sábado de 10 a 14 h y de 16 a 20 h | [Precio](#) talleres y actividades gratuitas o a coste reducido | [Inscripciones/cita](#) algunas actividades necesitan inscripción, hay que consultar al centro | ajuntament.barcelona.cat/ccivics/canclarianacultural | [f](#) [t](#) [i](#) [o](#)

Patios escolares abiertos al barrio

Patio escolar abierto para el juego de niños y niñas y sus familias.

Escuela Pompeu Fabra | C. Olesa 19 (08027) Barcelona | [Horario](#) sábados de 11 a 14 h y de 16 a 19 h (durante el curso escolar). Semana Santa cada día de 11 a 14 h | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) no es necesaria la inscripción

Patios escolares abiertos al barrio en escoles bressol municipales

Patio escolar abierto para el juego de niños y niñas de entre 0 y 6 años. Es necesario el acompañamiento de una persona adulta de referencia.

Escola Bressol Municipal La Morera | C. Cardenal Tedeschini 24 (08027) | [Horario](#) sábados de 10.30 a 13 h (durante el curso escolar) | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) no es necesaria la inscripción | ajuntament.barcelona.cat/educacio/ca/patis-escolars-oberts

Equipamientos de atención social

Centro de Servicios Sociales Garcilaso

Centro de información, orientación y atención para tratar los problemas sociales que afectan a las personas y a las familias. En él se puede solicitar u obtener información sobre las diferentes ayudas y servicios que ofrece el Ayuntamiento de Barcelona.

C. Garcilaso 103 (08027) | 900 922 357 (para aquellas personas que no puedan hacer llamadas a líneas 900: 936 197 311) | [Horario](#) lunes, martes, miércoles y viernes de 9 a 13.30 h, y jueves de 15 a 19.30 h (durante los periodos de vacaciones este horario se puede modificar, hay que consultar al centro) | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) por teléfono

Servicios y equipamientos de salud

Centro de Atención Primaria Passeig de Maragall

Centro de atención presencial donde acudir cuando se tiene un problema de salud o cuando se quiere prevenir alguna enfermedad. Ofrece diagnóstico y atención a los principales problemas de salud, asistencia sanitaria y social y servicios de promoción de la salud, de atención preventiva, curativa y rehabilitadora, servicio de atención a domicilio, atención urgente o continuada y atención a la salud sexual y reproductiva.

P.º Maragall 52 - 54 (08041) | 934 462 950 | [Horario](#) de lunes a viernes de 8 a 20 h | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) hay que pedir una cita por teléfono, web o directamente en el centro | atencioprimariaicbscn.wordpress.com/equipcongres | [Twitter](#) #CAPMaragall

Centro de Desarrollo y Atención Precoz (CDIAP) Rella

Servicio especializado interdisciplinario de atención a niños y niñas con alteración en el desarrollo o con riesgo de sufrirla, así como a sus familias y entorno.

C. Manigua 45-47, y C. Cep, s/n (08027) | 650 836 640 | rella@osas.cat | [Horario](#) de lunes a jueves de 8 a 18 h. Viernes de 8 a 15 h | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) hay que pedir una cita por teléfono, correo electrónico o a través de la página web | osas.cat/cdiap-rella

Centro de Salud Mental Infantil y Juvenil (CSMIJ)

Sant Andreu

Centro de Salud Isabel Roig - Casernes de Sant Andreu

Servicio de asistencia primaria en salud mental. Atiende a la población de entre 0 y 18 años con problemas psicológicos y psiquiátricos.

C. Fernando Pessoa 51 (08030) | 933 601 812 - 933 601 801 | [Horario](#) de lunes a viernes de 8 a 20 h | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) por indicación del equipo de pediatría o médico/a de familia; también se puede acceder por indicación de otros servicios especializados de los circuitos asistenciales o comunitarios

Redes de apoyo y recursos comunitarios

Asociación Arep por la Salud Mental

Entidad sin ánimo de lucro que nace con la voluntad de cubrir la necesidad de atención a personas con malestares emocionales y aspectos vinculados en el ámbito de la salud mental en Barcelona. La entidad dispone de programas de atención a las familias (grupos de apoyo mutuo, charlas y talleres) y servicio de atención psicológica familiar.

P.º Maragall 124 (08027) | 933 521 339 | arep@arep.cat | [Horario](#) de lunes a jueves de 8 a 13.30 h y de 14.30 a 17 h. Viernes de 8 a 15 h | [Precio](#) algunos servicios son de pago y otros gratuitos | [Inscripciones/cita](#) hay que pedir una cita por teléfono, web o directamente en el centro | arep.cat | [f](#) [@](#)

Espacio Situa't Barcelona Dreta i Nord

Servicio que ofrece información, orientación y acompañamiento sobre cualquier aspecto relacionado con la salud mental tanto para la población en general como para personas con un diagnóstico o sus familiares.

Av. Quinze 18 (08016), y p.º Maragall 124 (08027) | 606 605 887 | acollida@arep.cat - noubarris@activatperlasalutmental.org | [Horario](#) el horario del encuentro se establece después de concertar la cita a través del teléfono o correo electrónico | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) hay que pedir cita por teléfono o por correo electrónico | activatperlasalutmental.org | [f](#) [@](#)

Punto de Acogida Càritas Diocesana de Barcelona

Punto de atención y acogida de Càritas Barcelona para aquellas personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad, pobreza o exclusión social. Ofrece atención y recursos vinculados a la infancia, sin hogar, vivienda, formación e inserción laboral, ayuda a necesidades básicas, etc.

C. Còrsega 503 (08025) | 934 085 930 | [Horario](#) hay que consultar al servicio | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) no es necesario pedir cita, se recomienda llamar por teléfono previamente | caritas.barcelona | [f](#) [@](#) [v](#) [y](#)

VilaVeina

Servicio que ofrece información y atención individual, actividades, talleres, charlas y otros tipos de propuestas (espacios de respiro y canguraje, grupos de bienestar emocional, asesoramiento jurídico y laboral, etc.) para aquellas personas que necesitan ser cuidadas o que están cuidando a otras personas (familiares o cercanas y trabajadoras del hogar y de los cuidados).

Casal de Barrio Congrés-Indians | C. Manigua 25-35 (08027) | 933 513 953 | vv_congresindians@bcn.cat | [Horario](#) lunes y jueves de 9.30 a 13.30 h. Martes y miércoles de 16 a 20 h | [Precio](#) Servicio y actividades gratuitas | [Inscripciones/cita](#) no es necesario pedir cita. Algunas de las actividades necesitan inscripción, hay que consultar al servicio | barcelona.cat/vilaveina

Áreas de juego infantil

- Jardines de Jaume Ferran i Clua (C. Garcilaso 236)
- Jardines de Villa Clara (C. Felip II 9999)
- Espiga-Felip II-Cardenal Tedeschini (C. Espiga 3)
- Jardines de Massana (C. Felip II 208I)
- Plaza de las Havaneres
- Jardines de Vèlia (C. Can Ros 13)
- Plaza del Canòdrom (C. Can Ros 17)
- Plaza de Maragall

BARCELONA
CIUTAT
EDUCADORA

vila
veïna

Posant la vida al centre

Más información
VilaVeïna El Congrés i els Indians
vv_congresindians@bcn.cat
barcelona.cat/vilaveina
o llamando al 010