

Nacer y crecer en la Marina



Guía de recursos y servicios para
acompañar la crianza de la pequeña
infancia y a sus familias.



Ajuntament de
Barcelona

¿Tienes niños o niñas pequeños o prevés tenerlos pronto? Si es así, ¡esta guía te interesa!

La pequeña infancia es una de las etapas de desarrollo de las personas en que los cuidados se ejercen con más intensidad.

Si la crianza es acompañada y compartida, siempre es más agradecida. Con este objetivo, el proyecto VilaVeïna, con la colaboración del IMEB, ha creado una guía que recoge los recursos y servicios de apoyo a la educación y a la crianza de la pequeña infancia del barrio de la Marina.

En esta guía encontrarás las iniciativas que se ofrecen desde la proximidad para las etapas previas al nacimiento, al posparto y en la etapa de crianza tanto para los niños y niñas como para las familias.



VilaVeïna, te cuidamos cuando cuidas, porque cuidar es cosa de todas.



Actividades antes del nacimiento

Preparación para el nacimiento

Sesiones de acompañamiento a personas embarazadas y a sus parejas, conducidas por una comadrona, para prepararse para esta experiencia y poder compartirlo con otras personas en el mismo proceso.

CAP Doctor Carles Ribas | C. Foc 11 (08038) | 932 232 888 | [Horario](#) por determinar, hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al equipo de referencia del CAP | atencioprimerariaicsbcn.wordpress.com/capnumancia

Grupo de preparación para la paternidad

Dirigido a futuros padres que quieren compartir la experiencia de la gestación y posparto de sus bebés y recibir apoyo en el proceso de paternidad. Va dirigido a futuros padres que se encuentran entre la semana 14 y 22 de gestación.

933 491 610 | plural@bcn.cat | [Horario](#) por determinar, hay que consultarlo por teléfono, correo electrónico o al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) se debe consultar por teléfono, correo electrónico o al equipo de referencia del CAP

Actividades posparto

Grupo de posparto

Sesiones de acompañamiento durante el periodo de posparto para las personas gestantes, parejas y bebés, conducidas por una comadrona y, además, compartidas con otras personas.

CAP Doctor Carles Ribas | C. Foc 11 (08038) | 932 232 888 | [Horario](#) por determinar, hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al equipo de referencia del CAP | atencioprimerariaicsbcn.wordpress.com/capnumancia

Grupo de apoyo a la lactancia

Grupo de apoyo a la lactancia de niños y niñas mayores y al destete respetuoso, un espacio de encuentro para hablar sobre la regulación de la lactancia, la conciliación con el trabajo remunerado, la lactancia durante la gestación, la lactancia en tándem o el destete.

CAP Doctor Carles Ribas | C. Foc 11 (08038) | 932 232 888 | [Horario](#) por determinar, hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al equipo de referencia del CAP | atencioprimerariaicsbcn.wordpress.com/capnumancia

Actividades para niños y niñas y familias

Jugando contigo te ayudo a crecer

Actividad dirigida a familias con niños y niñas de 1 a 3 años en que se trabajan diferentes herramientas y estrategias creativas para que las familias jueguen y disfruten junto con los niños y niñas.

C. Alts Fornis 87 (08038) | 930 000 460 | vv_lamarinaport@bcn.cat | [Horario](#) hay que consultar al espacio VilaVeïna | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) es necesaria la inscripción, hay que consultar al espacio VilaVeïna

Participación Familiar

Espacio dirigido a familias con niños y niñas a cargo donde compartir aspectos vinculados a la crianza con otras familias e impulsar conjuntamente algunas actividades. El espacio se desarrollará todos los primeros miércoles de cada mes en la Escola Bressol Niu d'Infants.

C. Pedrera del Mussol 10 (08038) | 930 000 460 | vv_lamarinaport@bcn.cat | [Horario](#) hay que consultar al espacio VilaVeïna | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) es necesaria la inscripción, hay que consultar al espacio VilaVeïna Espacios Familiares de Crianza Municipales

Espacio Familiar de Crianza Municipal Socioeducativo Casa dels Colors

Servicio de apoyo, atención y acompañamiento a niños y niñas hasta los 3 años y a sus familias. Se ofrece, entre otros, apoyo a los cuidados básicos de higiene y alimentación (espacio de cocina, lavandería y ducha) y apoyo psicológico para familias.

P.º Zona Franca 54 (08038) | 932 231 106 | efcasadelscolors@bcn.cat | [Horario](#) en el Espacio Familiar. Las familias se distribuyen en dos grupos para los niños y niñas desde el nacimiento hasta que se desplazan: [Grupo 1](#) martes de 10 a 12 h. [Grupo 2](#) martes de 15.30 a 17.30 h | Tres grupos para niños y niñas que se desplazan: Grupo 1: lunes y miércoles de 10 a 12.30 h. Grupo 2: martes y jueves de 10 a 12.30 h. Grupo 3: lunes y miércoles de 15.30 a 18 h | [Precio](#) 22 €/mes | [Inscripciones/cita](#) directamente en el centro



Otros espacios familiares y de crianza

Ludoteca Planeta Galeta

Equipamiento donde un equipo de profesionales acompaña a los niños y niñas para disfrutar de una selección de juegos de calidad adecuados para su edad. Incluye espacios de psicomotricidad, zonas de juego simbólico y también juegos multimedia. Servicio dirigido a familias con niños y niñas entre los 0 y 12 años. Los menores de 4 años deben ir acompañados por sus familias.

C. Alts Forns 84 (08038) | 932 233 456 | dte03_ludotecaplanetagaleta@bcn.cat | [Horario](#) de lunes a viernes de 16.30 a 19.30 h. Sábados por la mañana cada 15 días. Las familias también tienen oportunidad de ir gratuitamente a jugar a la ludoteca de 10.30 a 13.30 h | [Precio](#) 60 €/año | [Inscripciones/cita](#) directamente en el centro

Servicios y equipamientos educativos

Escola Bressol Municipal Bellmunt

Centro educativo público dirigido a niños y niñas de entre 4 meses y 3 años.

C. Font Florida 93 (08004) | 933 325 945 | ebmbellmunt@bcn.cat | [Horario](#) de lunes a viernes de 9 a 17 h, con servicio de acogida de 8 a 9 h. Setiembre y julio de 8 a 15 h. El curso se inicia a mediados de setiembre y acaba a mediados de julio | [Precio](#) las cuotas incluyen la escolarización y la alimentación y se ajustan a la renta familiar con un sistema de tarificación social | [Inscripciones/cita](#) aproximadamente, durante la primera quincena de mayo. Hay que consultar al centro educativo.

Escola Bressol Municipal Collserola

Centro educativo público dirigido a niños y niñas de entre 4 meses y 3 años.

C. Mare de Déu de Port 183 (08038) | 932 233 093 | ebmcollserola@bcn.cat | [Horario](#) de lunes a viernes de 9 a 17 h, con servicio de acogida de 8 a 9 h. Setiembre y julio de 8 a 15 h. El curso se inicia a mediados de setiembre y acaba a mediados de julio | [Precio](#) las cuotas incluyen la escolarización y la alimentación y se ajustan a la renta familiar con un sistema de tarificación social | [Inscripciones/cita](#) aproximadamente, durante la primera quincena de mayo. Hay que consultar al centro educativo

Escola Bressol Municipal El Cotxet

Centro educativo público dirigido a niños y niñas de entre 4 meses y 3 años.

C. Platí 8 (08038) | 932 965 910 | ebmelcotxet@bcn.cat | [Horario](#) de lunes a viernes de 9 a 17 h, con servicio de acogida de 8 a 9 h. Setiembre y julio de 8 a 15 h. El curso se inicia a mediados de setiembre y acaba a mediados de julio | [Precio](#) las cuotas incluyen la escolarización y la alimentación y se ajustan a la renta familiar con un sistema de tarificación social | [Inscripciones/cita](#) aproximadamente, durante la primera quincena de mayo. Hay que consultar al centro educativo

Escola Bressol Municipal Niu d'Infants

Centro educativo público dirigido a niños y niñas de entre 4 meses y 3 años.

C. Pedrera del Mussol 10 (08038) | 933 312 565 | ebmniudinfants@bcn.cat | [Horario](#) de lunes a viernes de 9 a 17 h, con servicio de acogida de 8 a 9 h. Setiembre y julio de 8 a 15 h. El curso se inicia a mediados de setiembre y acaba a mediados de julio | [Precio](#) las cuotas incluyen la escolarización y la alimentación y se ajustan a la renta familiar con un sistema de tarificación social | [Inscripciones/cita](#) aproximadamente, durante la primera quincena de mayo. Hay que consultar al centro educativo

Escola Bressol Els Gegants

Centro educativo privado dirigido a niños y niñas de entre 4 meses y 3 años.

P.º Zona Franca 168 (08038) | 932 964 818 | gegants.mireia@gmail.com | [Horario](#) de lunes a viernes de 7.30 a 18.30 h | [Precio](#) 250 €/mes | [Inscripciones/cita](#) directamente en el centro | elsgegants.cat | 

Escola Bressol La Pau

Centro educativo privado dirigido a niños y niñas de entre 0 meses y 3 años.

C. Mare de Déu de Port 355 (08038) | 930 321 306 - 722 238 536 | llarlapau@hotmail.com | [Horario](#) de lunes a viernes de 7.30 a 18 h | [Precio](#) 350 €/mes | [Inscripciones/cita](#) directamente en el centro | escolabressollapau.cat | 

Jardín de Infancia Xumets

Centro educativo privado dirigido a niños y niñas de entre 3 meses y 3 años.

C. Energia 10 (08038) | 934 317 672 | [Horario](#) de lunes a viernes de 7 a 19 h | [Precio](#) el coste medio por una jornada de 9 a 17 h con el comedor incluido es de unos 360 € | [Inscripciones/cita](#) directamente en el centro | llarinfantsexumets.com

Servicios y equipamientos socioculturales

Biblioteca Francesc Candel

Servicio de préstamo de libros, información, acceso a nuevas tecnologías, aprendizaje, actividades culturales y de ocio vinculadas a la lectura y dirigidas a todos los públicos.

Durante el año se realizan actividades específicas dirigidas a la pequeña infancia. La biblioteca dispone de un espacio para familias, una sección con todo tipo de información relacionada con la pequeña infancia. El fondo documental incluye libros sobre temáticas diversas (educación, desarrollo, salud, alimentación y otros temas) y revistas especializadas.

C. Amnistia Internacional 10 (08038) | 933 325 375 | [Horario](#) martes y viernes de 9.30 a 13.30 h. Lunes, martes, miércoles y viernes de 15 a 20 h. Jueves de 9.30 a 20 h. Sábados de 10 a 14 h | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) algunas de las actividades necesitan inscripción, hay que consultar al centro | ajuntament.barcelona.cat/biblioteques/bibfrancesccandel | [f](#)

Casal de Barrio La Vinya

Equipamiento de proximidad abierto a toda la ciudadanía con actividades, talleres, charlas, espacio de encuentro y proyectos comunitarios. Durante el año se realizan actividades específicas dirigidas a la pequeña infancia.

C. Alts Forns 87 (08038) | 933 314 440 | infocblavinya@gmail.com | [Horario](#) de lunes a viernes de 10 a 13.30 h y de 16 a 20 h | [Precio](#) talleres y actividades gratuitas o a coste reducido | [Inscripciones/cita](#) algunas de las actividades necesitan inscripción, hay que consultar al centro | barcelona.cat/casalsdebarri/lavinya | [i](#)

Centro Cívico Casa del Rellotge

Equipamiento sociocultural donde se programan cursos y talleres, exposiciones y otros tipos de actividades culturales (música, fotografía, cine, ciencia, tecnología, teatro) dirigidas a toda la ciudadanía. Durante el año se realizan actividades específicas dirigidas a la pequeña infancia. El Centro Cívico Casa del Rellotge gestiona también dos salas de artes escénicas del barrio: la Sala Pepita Casanellas y la Sala Maremar, donde se programan periódicamente espectáculos y otras actividades.

P.º Zona Franca 116 (08038) | 934 322 489 | informacio@casadelrellotge.net - salapepitacasanellas@casadelrellotge.net | [Horario](#) de lunes a viernes, de 9.30 a 14 h y de 16 a 20 h | [Precio](#) talleres y actividades gratuitas o a coste reducido | [Inscripciones/cita](#) algunas de las actividades necesitan inscripción, hay que consultar al centro | ajuntament.barcelona.cat/ccivics/casadelrellotge | [f](#) [i](#)



Centro Cívico La Cadena

Equipamiento sociocultural donde se programan cursos y talleres, exposiciones y otros tipos de actividades culturales (música, fotografía, cine, ciencia, tecnología, teatro) dirigidas a toda la ciudadanía. Durante el año se realizan actividades específicas dirigidas a la pequeña infancia.

C. Mare de Déu de Port 397 (08038) | 933 313 498 | cclacadena@entitatlamarina.org | [Horario](#) de lunes a viernes de 9.30 a 14 h y de 16 a 21 h. Sábados de 9.30 a 14 h | [Precio](#) talleres y actividades gratuitas o a coste reducido | [Inscripciones/cita](#) algunas de las actividades necesitan inscripción, hay que consultar al centro | ajuntament.barcelona.cat/ccivics/lacadena | 

Patios escolares abiertos al barrio en escoles bressol municipales

Patio escolar abierto para el juego de niños y niñas de entre 0 y 6 años. Es necesario el acompañamiento de una persona adulta de referencia.

Escola Bressol Municipal El Cotxet | C. Platí 8 (08038) | [Horario](#) sábados de 10 a 13 h (durante el curso escolar) | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) no es necesaria inscripción previa | ajuntament.barcelona.cat/educacio/ca/patis-escolars-oberts

Servicios y equipamientos de atención social

Centro de Servicios Sociales La Marina

Centro de información, orientación y atención para tratar los problemas sociales que afectan a las personas y a las familias. En él se puede solicitar u obtener información sobre las diferentes ayudas y servicios que ofrece el Ayuntamiento de Barcelona.

P.º Franca 185 (08038) | 900 922 357 (para aquellas personas que no puedan hacer llamadas a líneas 900: 936 197 311) | [Horario](#) lunes, martes, miércoles y viernes de 9 a 13.30 h, y jueves de 15 a 19.30 h. Durante los periodos de vacaciones este horario se puede modificar, hay que consultar al centro | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) hay que pedir cita previa por teléfono

Servicios y equipamientos de salud

Centro de Atención Primaria Doctor Carles Ribas

Centro de atención presencial donde acudir cuando se tiene un problema de salud o cuando se quiere prevenir alguna enfermedad. Ofrece diagnóstico y atención a los principales problemas de salud, asistencia sanitaria y social y servicios de promoción de la salud, de atención preventiva, curativa y rehabilitadora, servicio de atención a domicilio, atención urgente o continuada y atención a la salud sexual y reproductiva.

C. Foc 112 (08038) | 932 232 888 | [Horario](#) de lunes a viernes de 8 a 20 h. Sábados de 9 a 14 h | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) hay que pedir cita por teléfono, web o directamente en el centro | atencioprimariaicsbcn.wordpress.com/capcarlesribas |  #CAPCarlesRibas

Centro de Atención Primaria La Marina

Centro de atención presencial donde acudir cuando se tiene un problema de salud o cuando se quiere prevenir alguna enfermedad. Ofrece diagnóstico y atención a los principales problemas de salud, asistencia sanitaria y social y servicios de promoción de la salud, de atención preventiva, curativa y rehabilitadora, servicio de atención a domicilio, atención urgente o continuada y atención a la salud sexual y reproductiva. Este CAP concentra la unidad de pediatría de la Marina.

C. Amnistia Internacional 8 (08038) | 933 268 901 | [Horario](#) de lunes a viernes de 8 a 20 h. Sábados de 9 a 14 h | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) hay que pedir cita por teléfono, web o directamente en el centro | atencioprimariaicsbcn.wordpress.com/caplamarina | #CAPLaMarina

Centro de Desarrollo Infantil y Atención Precoz (CDIAP) Sants - Montjuïc

Servicio especializado interdisciplinario de atención a niños y niñas con alteración en el desarrollo o con riesgo de sufrirla, así como a sus familias y entorno.

C. Tres Pins 31 (08038) | 934 248 620 | cdiap@aspace.cat | [Horario](#) de lunes a jueves de 8.30 a 18.30 h. Viernes de 8.30 a 17 h | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) hay que pedir cita por teléfono

VilaVeina

Centro de Salud Mental Infantil y Juvenil (CSMIJ)

Sants - Montjuïc

Servicio de asistencia primaria en salud mental. Atiende a la población de entre 0 y 18 años con problemas psicológicos y psiquiátricos.

Cal Muns | C. Gavà 70 - 72 (08014) | 934 904 622 | csmij@pereclaver.org | [Horario](#) lunes, miércoles y jueves de 8 a 19 h. Martes y viernes de 8 a 15 h | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) por indicación del equipo de pediatría o médico/a de familia; también se puede acceder por indicación de otros servicios especializados de los circuitos asistenciales o comunitarios | spcsalut.org/sm-juvenil

Servicio que ofrece información y atención individual, actividades, talleres, charlas y otros tipos de propuestas (espacios de respiro y canguraje, grupos de bienestar emocional, asesoramiento jurídico y laboral, etc.) para aquellas personas que necesitan ser cuidadas o que están cuidando a otras personas (familiares o cercanas y trabajadoras del hogar y de los cuidados).

C. Alts Forns 87 (08038) | 930 000 460 | vv_lamarinaport@bcn.cat | [Horario](#) lunes y viernes de 9 a 13 h. Lunes y martes de 16 a 20 h | [Precio](#) servicio y actividades gratuitas | [Inscripciones/cita](#) no es necesario pedir cita. Algunas de las actividades necesitan inscripción, hay que consultar al servicio | barcelona.cat/vilaveina

Redes de apoyo y recursos comunitarios

"Cesta llena de esperanza"

Proyecto de la Asociación Vecinal Can Clos donde a lo largo de la semana, en la sede de la entidad, se hace recogida y donación de ropa y objetos para la pequeña infancia.

Pl. Mig de Can Clos 7 (08038) | canclos.av@gmail.com | Para contactar, hay que acudir presencialmente al local de la entidad | [Horario](#) las donaciones de material, objetos y ropa se hacen los miércoles de 17 a 19 h | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) las personas que necesitan recibir donaciones, deben pedir cita | [f](#)

Cáritas Diocesana de Barcelona

Punto de atención y acogida de Caritas Barcelona para aquellas personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad, pobreza o exclusión social. Ofrece atención y recursos vinculados a la infancia, sin hogar, vivienda, formación e inserción laboral, ayuda a necesidades básicas, etc.

C. Mare de Déu de Port 348 (08038) | 934 210 011 | [Horario](#) lunes y miércoles de 8 a 14 h y de 16 a 17.30 h | Martes, jueves y viernes de 8 a 14 h | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) hay que pedir cita por teléfono | caritas.barcelona | [f](#) [t](#) [@](#)

Áreas de juego infantil

- C.V. SEAT (C. Alts Forns 19)
- Parque de Can Sabaté (C. Mare de Déu de Port 379)
- Plaza de Teresa Claramunt (C. Mare de Déu de Port 274)
- Parque de Montjuïc (C. Jocs del 92 2)
- Jardines de Sant Cristòfol (P.º Zona Franca 155)
- Plaza de la Marina de Sants
- Jardines de Ca l'Alena (C. Mare de Déu de Port 172)
- Jardines de la Arboreda (C. Mecànica 101)
- Plaza de Mig de Can Clos (Pl. Mig de Can Clos 6)
- Energia - F. Boix y Campo - Jane Addams - Foneria (Interior de manzana - C. Gernika 11)
- Carretera del Prat - Amnistia Internacional (Ctra. de El Prat 16)
- Plaza de Buenaventura Durruti

BARCELONA
CIUTAT
EDUCADORA

vila
veïna

Posant la vida al centre

Más información
VilaVeïna La Marina
vv_lamarinaport@bcn.cat
barcelona.cat/vilaveina
o llamando al 010