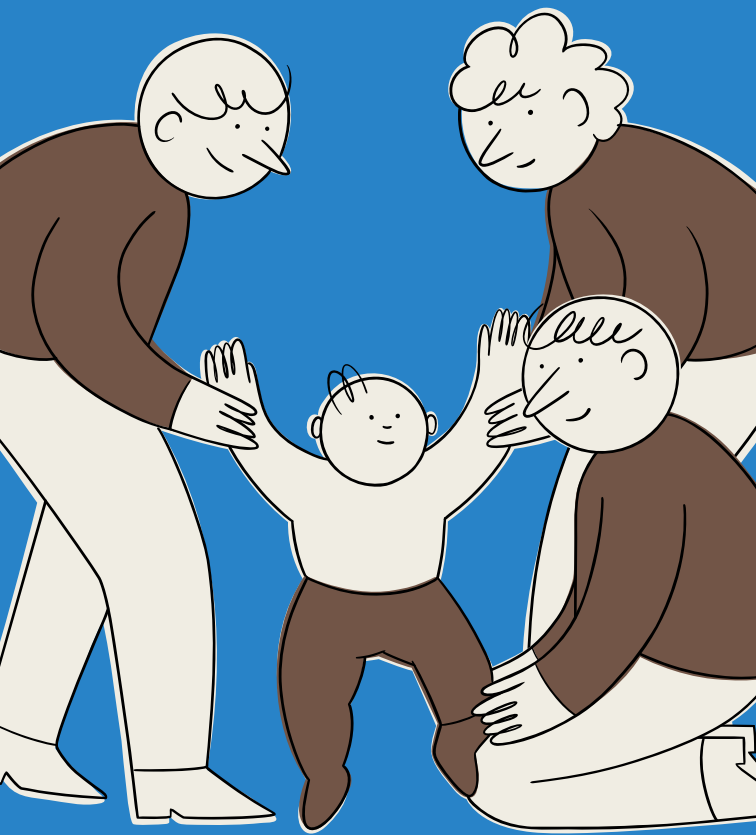


Nacer y crecer en Sant Gervasi de Cassoles



Guía de recursos y servicios para
acompañar la crianza de la pequeña
infancia y a sus familias.



Ajuntament de
Barcelona

¿Tienes niños o niñas pequeños o prevés tenerlos pronto? Si es así, ¡esta guía te interesa!

La pequeña infancia es una de las etapas de desarrollo de las personas en que los cuidados se ejercen con más intensidad.

Si la crianza es acompañada y compartida, siempre es más agradecida. Con este objetivo, el proyecto VilaVeïna, con la colaboración del IMEB, ha creado una guía que recoge los recursos y servicios de apoyo a la educación y a la crianza de la pequeña infancia del barrio de Sant Gervasi de Cassoles.

En esta guía encontrarás las iniciativas que se ofrecen desde la proximidad para las etapas previas al nacimiento, al posparto y en la etapa de crianza tanto para los niños y niñas como para las familias.



VilaVeïna, te cuidamos cuando cuidas, porque cuidar es cosa de todas.



Actividades antes del nacimiento

Grupo de preparación para el nacimiento

Sesiones de acompañamiento durante el periodo de embarazo dirigidas a las personas embarazadas y a sus parejas, conducidas por una comadrona, para prepararse para esta experiencia y, además, compartirlo con otras personas.

ASSIR Adrià - CAP Adrià | C. Vallmajor 34 (08021) | 933 621 125 | [Horario](#) por determinar, hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al equipo de referencia del CAP

Visita prenatal virtual

Visita previa al parto para conocer al equipo de pediatría y donde se dan consejos de preparación, crianza y posparto.

CAP Vallcarca - Edificio Pedraforca y Edificio Montseny | Av. Vallcarca 169 - 205 (08023) | 932 594 460 | [Horario](#) por determinar, hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al equipo de referencia del CAP. Hay que realizar la inscripción a partir de la semana 24 de gestación | [aprimariavsg.com](#)


Grupo de preparación para la paternidad

Dirigido a futuros padres que quieren compartir la experiencia de la gestación y posparto de sus bebés y recibir apoyo en el proceso de paternidad. Va dirigido a futuros padres que se encuentran entre la semana 14 y 22 de gestación.

933 491 610 | plural@bcn.cat | [Horario](#) por determinar, hay que consultarlo por teléfono, correo electrónico o al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) por determinar, hay que consultar por teléfono, correo electrónico o al equipo de referencia del CAP


Gimnasia acuática para embarazadas

Actividad de natación que permite tonificar el cuerpo, adquirir resistencia y aumentar la circulación sanguínea.

Swimbo Barcelona | C. Bigai 15 (08022) | 699 376 214 | hola@swimbobarcelona.com | [Horario](#) martes (individual) y jueves (en pareja), de 20 a 20.45 h | [Precio](#) matrícula de entrada, 95 €, y cuota mensual de un día a la semana, 60 € | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al centro | swimbobarcelona.com | 

Yoga para embarazadas

Actividad que permite conectar con tu cuerpo y con el bebé que proporciona herramientas muy útiles para adaptarte a los cambios que se producen durante el embarazo.

Espacio de Yoga | C. Buscarons 7 (08022) | 931 722 956 | info@espaciodeyoga.es | [Horario](#) lunes de 17.45 a 18.45 h | [Precio](#) 45 € mensuales | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al centro | espaciodeyoga.es | 



Preparación para el parto en el agua

Programa de preparación del parto en el agua para la mujer embarazada impartido por comadronas. El principal objetivo es preparar a la persona gestante de cara a un parto vaginal y óptimo. En el agua se trabaja la movilidad de las articulaciones pélvicas y posturas que facilitan el parto.

Penguins Bonanova | C. Horaci 7 (08022) | 936 315 880 | info@penguinsbarcelona.com | [Horario](#) varios grupos, hay que consultar al centro | [Precio](#) 97 € mensuales | [Inscripciones/cita](#) la inscripción se puede hacer en cualquier momento del curso | penguinsbarcelona.com | [f](#) [i](#) [v](#)

Preparación para el parto en línea

Programa de preparación del parto en línea donde se trabajan diferentes ejercicios dirigidos a la persona gestante para el parto vaginal.

Penguins Bonanova | C. Horaci 7 (08022) | 936 315 880 | info@penguinsbarcelona.com | [Horario](#) varios grupos, hay que consultar al centro | [Precio](#) 139 € 6 meses | [Inscripciones/cita](#) la inscripción se puede hacer en cualquier momento del curso | penguinsbarcelona.com | [f](#) [i](#) [v](#)

Actividades posparto

Grupo de posparto

Sesiones de acompañamiento durante el periodo de posparto para las personas gestantes, parejas y bebés, conducidas por una comadrona y, además, compartidas con otras personas.

ASSIR Adrià - CAP Adrià | C. Vallmajor 34 (08021) | 933 621 125 | [Horario](#) por determinar, hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al equipo de referencia del CAP

Masaje para niños y niñas

Taller de masaje infantil para familias con niños y niñas menores de 6 meses donde las familias aprenderán las principales técnicas de relajación y cuidado de sus bebés.

CAP Vallcarca - Edificio Pedraforca y Edificio Montseny | Av. Vallcarca 169 - 205 (08023) | 932 594 460 | [Horario](#) jueves de 12.30 a 13.30 h | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [aprimariavsg.com](#)

Lactancia para embarazadas y familias con bebés

Grupo de apoyo a la lactancia de niños y niñas y al destete respetuoso, un espacio de encuentro para hablar sobre la regulación de la lactancia, la conciliación con el trabajo remunerado, la lactancia durante la gestación, la lactancia en tándem o el destete.

CAP Vallcarca-Edificio Pedraforca y Edificio Montseny | Av. Vallcarca 169-205 (08023) | 932 594 460 | [Horario](#) viernes de 13 a 14 h | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) no es necesaria inscripción | [aprimariavsg.com](#)

Primeros auxilios

Talleres donde se trabaja cómo actuar ante el atragantamiento, ahogo, convulsiones febriles, intoxicaciones, traumatismos en la cabeza, espasmos del llanto, heridas, epistaxis, quemaduras y picaduras de los bebés.

CAP Vallcarca - Edificio Pedraforca y Edificio Montseny | Av. Vallcarca 169 - 205 (08023) | 932 594 460 | [Horario](#) por determinar, consultar al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [aprimariavsg.com](#)

Actividades para niños y niñas y familias

Espacio de juegos

Rincón de juegos dirigido a niños y niñas de 0 a 6 años y a las personas a su cargo en los jardines de Vil·la Florida.

VilaVeïna Centro Cívico Vil·la Florida | C. Muntaner 544 (08022) | 600 718 275 | vv_stgervasicassoles@bcn.cat | [Horario](#) martes y viernes de 17 a 18.30 h | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) no es necesaria la inscripción | barcelona.cat/vilaveina


Grupo de crianza

Espacio donde compartir la crianza con otras personas, tejer red y hacer tribu. Actividad dirigida a niños y niñas de 0 a 3 años y a sus familias.

VilaVeïna Centro Cívico Vil·la Florida | C. Muntaner 544 (08022) | 600 718 275 | vv_stgervasicassoles@bcn.cat | [Horario](#) lunes de 17.15 a 18.30 h | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) es necesaria la inscripción, consultar al servicio | barcelona.cat/vilaveina


Manualidades para niños y niñas

Prueba de manualidades con varios materiales y disciplinas artísticas dirigida a niños y niñas de 0-3 años acompañados de familiares.

Escuela de Música Lalal'Art | C. Castanyer 15 (08022) | 661 257 198 | [Horario](#) hay que consultar al centro | [Precio](#) hay que consultar al centro | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al centro | lalalart.org | 




Baby acuático

Actividad de natación para niños y niñas de 0-3 años en la que, acompañados de un adulto, se trabaja el desarrollo del sentido de la prudencia, adquiriendo múltiples capacidades en el agua.

Swimbo Barcelona | C. Bigai 15 (08022) | 699 376 214 | hola@swimbobarcelona.com | [Horario](#) varios horarios, hay que consultar al centro | [Precio](#) matrícula de entrada, 95 €, y cuota mensual de un día a la semana, 60 € | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al centro | swimbobarcelona.com | 


Natación para bebés

Clases de natación para bebés y sus familias donde se trabaja la familiarización del bebé con este medio y el desarrollo de su psicomotricidad.

Penguins Bonanova | C. Horaci 7 (08022) | 936 315 880 | info@penguinsbarcelona.com | [Horario](#) varios grupos, hay que consultar al centro | [Precio](#) 107 € mensuales | [Inscripciones/cita](#) la inscripción se puede hacer en cualquier momento del curso | penguinsbarcelona.com |   



Música y familia

Actividad dirigida a familias con niños y niñas de 0-3 años que se basa en el baile, el canto y en una rueda de instrumentos para que se empiecen a familiarizar con ellos.

Escuela de Música Lalal'Art | C. Castanyer 15 (08022) | 661 257 198 | [Horario](#) hay que consultar al centro | [Precio](#) hay que consultar al centro | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al centro | lalalart.org | 


Música en familia

Actividad de música para bebés 0-3 y sus familias donde se trabaja la sensibilidad musical a través de la experimentación sonora y de los sentidos con el objetivo de disfrutar del despertar musical.

Escuela de Música Joan Pons | C. Castanyer 23 (08022) | 937 634 108 | info@joanapons.com | [Horario](#) hay que consultar al centro | [Precio](#) 90 € mensuales con descuentos para el segundo/a hermano/a | [Inscripciones/cita](#) presencialmente en el centro | escolajoanapons.cat |  

Música para bebés

Actividad de música para bebés de 9 meses a 3 años y sus familias donde aprender y familiarizarse con los conceptos más fundamentales de la música y disfrutar de un espacio compartido en familia.

Escuela de Música Sant Gervasi | C. Folgueroles 10 (08022) | 932 540 186 | secretaria@escolademusicasantgervasi.com | [Horario](#) hay que consultar al centro | [Precio](#) 50 € mensuales | [Inscripciones/cita](#) presencialmente en el centro | escolademusicasantgervasi.com |   

Espacios familiares de crianza municipales

Espacio Familiar de Crianza Municipal El Petit Drac

Servicio de apoyo, atención y acompañamiento a niños y niñas hasta los 3 años y a sus familias.

Vía Augusta 327 (08017) | 932 053 002 | efelpetitdrac@bcn.cat | [Horario](#) de setiembre a junio: de lunes a jueves de 10 a 12 h y de 17 a 19 h; y viernes de 10 a 12 h. Julio: de 10 a 13.30 h, casal de familias | [Precio](#) 17,88 €, un día a la semana. 35,76 €, dos días a la semana | [Inscripciones/cita](#) presencial, sin pedir cita

Servicios y equipamientos educativos

Escola Bressol Municipal El Putxet

Centro educativo público dirigido a niños y niñas de entre 4 meses y 3 años.

C. Marmellà 13 (08023) | 934 184 474 | ebmelputget@bcn.cat | [Horario](#) de lunes a viernes de 9 a 17 h, con servicio de acogida de 8 a 9 h. Setiembre y julio, de 8 a 15 h. El curso se inicia a mediados de setiembre y acaba a mediados de julio | [Precio](#) las cuotas incluyen la escolarización y la alimentación y se ajustan a la renta familiar con un sistema de tarificación social | [Inscripciones/cita](#) aproximadamente, durante la primera quincena de mayo. Hay que consultar al centro educativo | ajuntament.barcelona.cat/escolesbressol/ebmelputxet

Jardín de Infancia-Colegio de Santa Teresa Ganduxer

Centro educativo privado dirigido a niños y niñas de entre 0 y 3 años.

C. Ganduxer 85-103 (08022) | 932 123 354 | infosecretaria@ganduxer.escolateresiana.com | [Horario](#) de lunes a viernes de 7.30 a 19 h | [Precio](#) 11 mensualidades. De 9 a 12 h, 425,12 €. De 9 a 17 h (sin comedor), 440,20 €. De 9 a 17 h (con comedor), 597,79 € | [Inscripciones/cita](#) hay que concertar una cita para hacer una visita y la inscripción | ganduxer.escolateresiana.com | [f](#) [t](#) [i](#) [v](#)

Jardín de Infancia-Escuela L'Horitzó

Centro educativo privado dirigido a niños y niñas de entre 3 meses y 3 años.

P.º Bonanova 7 (08022) | 934 177 658 | info@escola-horitzo.cat | [Horario](#) de lunes a viernes de 8.15 a 17.30 h | [Precio](#) hay que consultar al centro educativo | [Inscripciones/cita](#) hay que concertar una cita para hacer una visita y la inscripción | escola-horitzo.cat | [f](#) [t](#) [i](#) [v](#) [y](#) [t](#)




Servicios y equipamientos socioculturales

Biblioteca Sant Gervasi-Joan Maragall




Servicio de préstamo de libros, información, acceso a nuevas tecnologías, aprendizaje, actividades culturales y de ocio vinculadas a la lectura y dirigidas a todos los públicos.

Durante el año se realizan actividades específicas dirigidas a la pequeña infancia. La biblioteca dispone de un espacio para familias, una sección con todo tipo de información relacionada con la pequeña infancia. El fondo documental incluye libros sobre temáticas diversas (educación, desarrollo, salud, alimentación y otros temas) y revistas especializadas.

C. Sant Gervasi de Cassoles 85 (08022) | 934 178 347 | b.barcelona.jmg@diba.cat | [Horario](#) lunes, miércoles y viernes de 9.30 a 13.30 h y de 15.30 a 20.30 h; martes y jueves de 9.30 a 20.30 h; y sábados, de 10 a 14 h | [Precio](#) servicio y actividades gratuitas | [Inscripciones/cita](#) algunas de las actividades necesitan inscripción, hay que consultar al centro | ajuntament.barcelona.cat/biblioteques/bibsantgervasi | 




Centro Cívico Pere Pruna

Equipamiento sociocultural donde se programan cursos y talleres, exposiciones y otros tipos de actividades culturales (música, fotografía, cine, ciencia, tecnología, teatro) dirigidas a toda la ciudadanía. Durante el año se realizan actividades específicas dirigidas a la pequeña infancia.

C. Ganduxer 130 (08022) | 934 186 537 | ccperpruna@ccperpruna.cat | [Horario](#) de lunes a viernes de 9.30 a 14 h y de 16 a 21 h; y sábados, de 9.30 a 14 h | [Precio](#) talleres y actividades gratuitos o a coste reducido | [Inscripciones/cita](#) algunas de las actividades necesitan inscripción, hay que consultar al centro | ajuntament.barcelona.cat/ccivics/perepruna |   

Centro Cívico Vil·la Florida

Equipamiento sociocultural donde se programan cursos y talleres, exposiciones y otros tipos de actividades culturales (música, fotografía, cine, ciencia, tecnología, teatro) dirigidas a toda la ciudadanía. Durante el año se realizan actividades específicas dirigidas a la pequeña infancia.

C. Muntaner 544 (08022) | 932 546 265 | ccvilflorida@qsl.cat | [Horario](#) de lunes a viernes de 10 a 21 h; y sábados, de 10 a 13 h | [Precio](#) talleres y actividades gratuitos o a coste reducido | [Inscripciones/cita](#) algunas de las actividades necesitan inscripción, hay que consultar al centro | ajuntament.barcelona.cat/ccivics/vil-laflorida |   

Equipamientos de atención social

Centro Servicios Sociales Sant Gervasi

Centro de información, orientación y atención para tratar los problemas sociales que afectan a las personas y a las familias. Son el lugar donde se pueden solicitar u obtener información sobre las diferentes ayudas y servicios que ofrece el Ayuntamiento de Barcelona.

C. Arimon 7 (08022) | 900 922 357 (para aquellas personas que no puedan hacer llamadas a líneas 900: 936 197 311) | csssantgervasi@bcn.cat | [Horario](#) lunes, martes, miércoles y viernes de 9 a 13.30 h, y jueves de 15 a 19.30 h. Durante los periodos de vacaciones este horario se puede modificar, hay que consultar al centro | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) hay que pedir cita por teléfono

Servicios y equipamientos de salud

Centro de Atención Primaria Vallcarca

Centro de atención presencial donde acudir cuando se tiene un problema de salud o cuando se quiere prevenir alguna enfermedad. Ofrece diagnóstico y atención a los principales problemas de salud, asistencia sanitaria y social y servicios de promoción de la salud, de atención preventiva, curativa y rehabilitadora, servicio de atención a domicilio, atención urgente o continuada y atención a la salud sexual y reproductiva.

Edificio Pedraforca y Edificio Montseny | Av. Vallcarca 169-205 (08023) | 933 621 125 | [Horario](#) de lunes a viernes de 8 a 20 h; y sábados, de 9 a 14 h | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) hay que pedir cita por teléfono, web o directamente en el centro | aprimariavsg.com/aprimariavsg

Centro de Desarrollo y Atención Precoz (CDIAP)

Esquerra de l'Eixample y Sarrià - Sant Gervasi

Servicio especializado interdisciplinario de atención a niños y niñas con alteración en el desarrollo o con riesgo de sufrirla, así como a sus familias y entorno.

C. Comte Borrell 201, ent. (08029) | 932 157 423 | cdiap@fcsd.org | [Horario](#) de lunes a viernes de 9 a 20 h | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) hay que contactar a través del teléfono o el correo electrónico para pedir cita | fcsd.org | [f](#)

Centro de Salud Mental Infantil y Juvenil (CSMIJ)

Sarrià - Sant Gervasi

Servicio de asistencia primaria en salud mental. Atiende a la población de entre 0 y 18 años de Sarrià - Sant Gervasi con problemática psicológica y psiquiátrica.

Vía Augusta 364 (08017) | 934 190 919 | csmijssg@chmcorts.com | [Horario](#) lunes, martes y viernes de 8.30 a 15 h; miércoles de 8.30 a 15 h y de 15.45 a 19.45 h; y jueves de 8.30 a 15 h y de 15.45 a 17.30 h | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) por indicación del equipo de pediatría o médico/a de familia; también se puede acceder por indicación de otros servicios especializados de los circuitos asistenciales o comunitarios | grupchmsm.com/chmcorts/que-fem/centre-de-salut-mental-infantil-i-juvenil-de-sarria-sant-gervasi | [f](#)

VilaVeïna

Servicio que ofrece información y atención individual, actividades, talleres, charlas y otros tipos de propuestas (espacios de respiro y canguraje, grupos de bienestar emocional, asesoramiento jurídico y laboral, etc.) para aquellas personas que necesitan ser cuidadas o que están cuidando a otras personas (familiares o cercanas y trabajadoras del hogar y de los cuidados).

Centro Cívico Vila Florida | C. Muntaner 544 (08022) | 600 718 275 | [Horario](#) martes y viernes de 10 a 14 h. Miércoles y jueves de 16 a 20 h | [Precio](#) servicio y actividades gratuitos | [Inscripciones/cita](#) no es necesario pedir cita. Algunas de las actividades necesitan inscripción, hay que consultar al servicio | barcelona.cat/vilaveina

Áreas de juego infantil

- Jardines de Ca n'Altimira (C. Maó 13)
- Jardines de Vila Florida (C. Muntaner 548)
- Parque del Torrent dels Maduixers (C. Josep Garí 7)
- Plaza de Calvó
- Plaza de Joaquim Folguera
- Plaza de John F. Kennedy
- Plaza de Rosa Sabater

BARCELONA
CIUTAT
EDUCADORA

vila
veïna

Posant la vida al centre

Más información
VilaVeïna Sant Gervasi de Cassoles
vv_stgervasicassoles@bcn.cat
barcelona.cat/vilaveina
o llamando al 010