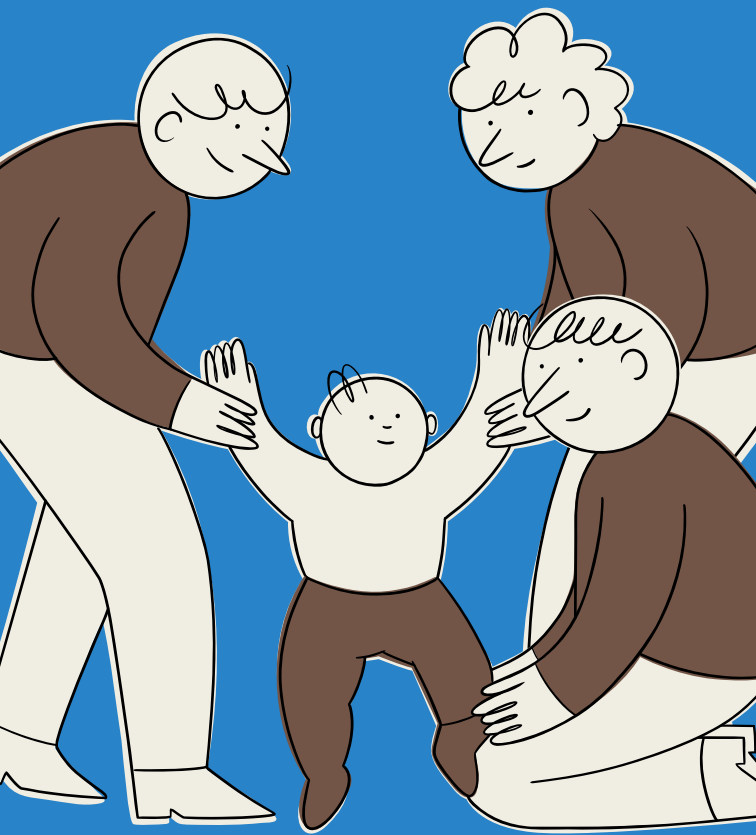


Nacer y crecer en Trinitat Vella



Guía de recursos y servicios para
acompañar la crianza de la pequeña
infancia y a sus familias.



Ajuntament de
Barcelona

¿Tienes niños o niñas pequeños o prevés tenerlos pronto? Si es así, ¡esta guía te interesa!

La pequeña infancia es una de las etapas de desarrollo de las personas en que los cuidados se ejercen con más intensidad.

Si la crianza es acompañada y compartida, siempre es más agradecida. Con este objetivo, el proyecto VilaVeïna, con la colaboración del IMEB, ha creado una guía que recoge los recursos y servicios de apoyo a la educación y a la crianza de la pequeña infancia del barrio de la Trinitat Vella.

En esta guía encontrarás las iniciativas que se ofrecen desde la proximidad para las etapas previas al nacimiento, al posparto y en la etapa de crianza tanto para los niños y niñas como para las familias.



VilaVeïna, te cuidamos cuando cuidas, porque cuidar es cosa de todas.



Actividades antes del nacimiento

Grupo de preparación para el nacimiento

Sesiones de acompañamiento durante el periodo de embarazo dirigidas a las personas embarazadas y a sus parejas, conducidas por una comadrona, para prepararse para esta experiencia y, además, compartirlo con otras personas.

ASSIR Muntanya - CAP Sant Andreu | Av. Meridiana 428 6º (08030) | 932 745 516 | [Horario](#) hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al equipo de referencia del CAP

Grupo de preparación para el nacimiento para madres jóvenes (<22 años)

Sesiones de acompañamiento durante el periodo de embarazo dirigidas a las personas embarazadas de menos de 22 años y a sus parejas, conducidas por una comadrona, para prepararse para esta experiencia y, además, compartirlo con otras personas.

ASSIR Muntanya -CAP Sant Andreu | Av. Meridiana 428 6º (08030) | 932 745 516 | [Horario](#) jueves de 18 a 20 h, en formato telemático | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al equipo de referencia del CAP

Grupo de preparación para la paternidad

Dirigido a futuros padres que quieren compartir la experiencia de la gestación y posparto de sus bebés y recibir apoyo en el proceso de paternidad. Va dirigido a futuros padres que se encuentran entre la semana 14 y 22 de gestación.

933 491 610 | plural@bcn.cat | [Horario](#) por determinar, hay que consultarlo por teléfono, correo electrónico o al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) se debe consultar por teléfono, correo electrónico o al equipo de referencia del CAP



Actividades posparto

Grupo de posparto

Sesiones de acompañamiento durante el periodo de posparto para las personas puérperas, parejas y bebés, conducidas por una comadrona y, además, compartidas con otras personas.

ASSIR Muntanya - CAP Sant Andreu | Av. Meridiana 428 6º (08030) | 932 745 516 | [Horario](#) por determinar, hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al equipo de referencia del CAP

Grupo de apoyo a la lactancia

Grupo abierto en que una comadrona está disponible todos los viernes durante 2 horas para resolver dudas sobre lactancia; también es un espacio de encuentro para las madres lactantes. Se puede acudir sin aviso previo, dentro del horario mencionado. Se puede acudir en cualquier momento del embarazo y de la lactancia.

Casal de Barrio Ateneu L'Harmonia (Recinto Fabra i Coats) | C. Sant Adrià 20 (08030) | 932 566 085 | informacio@ateneuharmonia.cat | [Horario](#) viernes de 12 a 14 h | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) no es necesaria la inscripción | ateneuharmonia.cat | [f](#) [t](#) [@](#) [v](#)

Actividades para niños y niñas y familias

Primeros pasos

Cuentacuentos para niños y niñas y sus familias.

Biblioteca Trinitat Vella-José Barbero | C. Galícia 16 (08033) | 937 064 002 | b.barcelona.tv@diba.cat | [Horario](#) uno o dos sábados al trimestre por la mañana, hay que consultar la programación al centro | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) es necesaria la inscripción, hay que consultar al centro | ajuntament.barcelona.cat/biblioteques/bibtrinitatvella | [f](#) [@](#)

Adaptación al medio acuático

Iniciación, familiarización y adaptación al medio acuático para niños y niñas de 6 meses a 3 años y sus familias un día a la semana.

Centro Deportivo Municipal Trinitat Vella | Vía de Bàrcino 84 (08033) | 933 113 701 | cemtrinitat@asme.es | [Horario](#) lunes, miércoles o viernes de 16.40 a 17.10 h, y sábados, de 9.20 a 9.50 h | [Precio](#) 52,20 €/trimestre | [Inscripciones/cita](#) es necesaria la inscripción, hay que consultar al centro | asme.cat/cemtrinitat

Espacios familiares de crianza municipales

Espacio Familiar de Crianza Municipal Bon Pastor

Servicio de apoyo, atención y acompañamiento a niños y niñas hasta los 3 años y a sus familias.

Centro Cívico Bon Pastor | Pl. Robert Gerhard 3 (08030) | 933 147 947 | efbonpastor@bcn.cat | [Horario](#) mañanas, hay que consultar al centro | [Precio](#) del grupo bebés: gratuito. Familias con niños y niñas que se empiezan a desplazar de hasta 3 años: precio público | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al centro. Inscripciones abiertas durante el curso siempre que haya plazas libres

Servicios y equipamientos educativos

Escola Bressol Municipal El Tren

Centro educativo público dirigido a niños y niñas de entre 4 meses y 3 años.

C. Palafrugell 4 (08033) | 936 764 257 | ebmeltren@bcn.cat | [Horario](#) de lunes a viernes de 9 a 17 h, con servicio de acogida de 8 a 9 h. Setiembre y julio, de 8 a 15 h. El curso se inicia a mediados de setiembre y acaba a mediados de julio | [Precio](#) las cuotas incluyen la escolarización y la alimentación y se ajustan a la renta familiar con un sistema de tarificación social | [Inscripciones/cita](#) aproximadamente, durante la primera quincena de mayo. Hay que consultar al centro educativo | ajuntament.barcelona.cat/escolesbressol/ebmeltren

Canguraje y respiro

Concilia

Servicio de canguraje municipal que acoge a niños y niñas de 1 a 12 años fuera del horario escolar.

EBM El Tren | C. Palafrugell 4 (08033) | 722 204 496 | concilia.trinitatvella@incoop.cat | [Horario](#) para 3-12 años: de lunes a viernes de 15 a 20 h; y sábados, de 10 a 14 h y de 15.30 a 18.30 h. 1-3 años: de lunes a viernes de 16.15 a 20 h, y sábados, de 10 a 14 h y de 15.30 a 18.30 h | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) inscripción a través del formulario que encontrarás en la web, teléfono o Whatsapp. Hay que pedir el servicio con 48 horas de antelación. Este servicio se puede pedir de manera puntual o de forma más recurrente si responde a una necesidad | concilia.incoop.cat



Servicios y equipamientos socioculturales

Biblioteca Trinitat Vella-José Barbero

Servicio de préstamo de libros, información, acceso a nuevas tecnologías, aprendizaje, actividades culturales y de ocio vinculadas a la lectura y dirigidas a todos los públicos.

Durante el año se realizan actividades específicas dirigidas a la pequeña infancia. La biblioteca dispone de un espacio para familias, una sección con todo tipo de información relacionada con la pequeña infancia. El fondo documental incluye libros sobre temáticas diversas (educación, desarrollo, salud, alimentación y otros temas) y revistas especializadas.

C. Galicia 16 (08033) | 937 064 002 | b.barcelona.tv@diba.cat | [Horario](#) lunes y viernes de 15.30 a 20 h. Martes, miércoles y jueves de 9.30 a 13.30 h y de 15.30 a 20 h. Sábados, de 10 a 14 h. Durante los periodos de vacaciones este horario puede modificarse, hay que consultar al centro | [Precio](#) servicio y actividades gratuitas | [Inscripciones/cita](#) algunas de las actividades necesitan inscripción, hay que consultar al centro | ajuntament.barcelona.cat/biblioteques/bibrunitatvella | [f](#) [📍](#)

Centro Cívico Trinitat Vella

Equipamiento sociocultural donde se programan cursos y talleres, exposiciones y otros tipos de actividades culturales (música, fotografía, cine, ciencia, tecnología, teatro) dirigidas a toda la ciudadanía. Durante el año se realizan actividades específicas dirigidas a la pequeña infancia.

C. Foradada 36 (08033) | 933 457 016 | informacio.cctrinitatvella@gmail.com | [Horario](#) de lunes a viernes de 9 a 21 h, y sábados, de 9 a 14 h y de 16 a 20 h | [Precio](#) talleres y actividades gratuitos o a coste reducido | [Inscripciones/cita](#) algunas de las actividades necesitan inscripción, hay que consultar al centro | ajuntament.barcelona.cat/ccivics/trinitatvella | [f](#) [📍](#)

Centro de Vida Comunitaria Trinitat Vella

Equipamiento municipal y comunitario dedicado a facilitar y acercar un modelo de interacción a partir de la gestión comunitaria, el apoyo, la orientación y la colaboración entre las vecinas.

Ctra. Ribes 51-65 (08033) | 932 564 281 | cvidacomunitariatv@bcn.cat | [Horario](#) de lunes a viernes de 8 a 21 h, y sábados, de 9 a 14 h y de 16.30 a 21 h | [Precio](#) talleres y actividades gratuitos | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al centro | [📍](#)

Escuela Municipal de Música Sant Andreu Mestre Pich Santasusana

Escuela municipal de música que ofrece un taller de música en familia con bebés de 2 a 24 meses, de octubre a diciembre.

C. Segadors 2 (08030) | 933 461 094 | emmsantandreu@bcn.cat | [Horario](#) de secretaria: jueves por la mañana, de 10 a 13 h, y de lunes a viernes de 16 a 20 h | [Precio](#) 84 € | [Inscripciones/cita](#) es necesaria la inscripción, hay que consultar al centro | ajuntament.barcelona.cat/escolesmusica/ca/emmsantandreu

Equipamientos de atención social

Centro de Servicios Sociales Franja Besòs

Centro de información, orientación y atención para tratar los problemas sociales que afectan a las personas y a las familias. Son el lugar donde se pueden solicitar u obtener información sobre las diferentes ayudas y servicios que ofrece el Ayuntamiento de Barcelona.

C. Estadella 64 (08030) | 900 922 357 (para aquellas personas que no puedan hacer llamadas a líneas 900: 936 197 311) | [Horario](#) lunes, martes, miércoles y viernes de 9 a 13.30 h, y jueves de 15 a 19.30 h. Durante los periodos de vacaciones este horario se puede modificar, hay que consultar al centro | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) hay que pedir cita | [ajuntament.barcelona.cat/serveissocials](#)

Servicios y equipamientos de salud

Centro de Atención Primaria Trinitat Vella

Centro de atención presencial donde acudir cuando se tiene un problema de salud o cuando se quiere prevenir alguna enfermedad. Ofrece diagnóstico y atención a los principales problemas de salud, asistencia sanitaria y social y servicios de promoción de la salud, de atención preventiva, curativa y rehabilitadora, servicio de atención a domicilio, atención urgente o continuada y atención a la salud sexual y reproductiva.

Vía de Bàrcino, 88 (08033) | 933 268 901 | [Horario](#) de lunes a viernes de 8 a 20 h | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) hay que pedir cita por teléfono, web o directamente en el centro | atencioprimariaicbscn.wordpress.com/captrinitatvella

Centro de Salud Mental Infantil y Juvenil (CSMIJ)

Sant Andreu

Centro de Salud Isabel Roig - Casernes de Sant Andreu

Servicio de asistencia primaria en salud mental. Atiende a la población de entre 0 y 18 años con problemas psicológicos y psiquiátricos.

C. Fernando Pessoa 51 | 933 601 812 - 933 601 801 | [Horario](#) de lunes a viernes de 8 a 20 h | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) por indicación del equipo de pediatría o médico/a de familia; también se puede acceder por indicación de otros servicios especializados de los circuitos asistenciales o comunitarios

Centro de Desarrollo Infantil y Atención Precoz (CDIAP)

Sant Andreu Rella

Servicio especializado interdisciplinario de atención a niños y niñas con alteración en el desarrollo o con riesgo de sufrirla, así como a sus familias y entorno.

C. Manigua 45 - 47 | C. Cep, s/n (08027) | 933 520 014 | rella@osas.cat | [Horario](#) de lunes a jueves de 8 a 18 h, y viernes de 8 a 15 h | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) hay que pedir cita

Servicios y equipamientos deportivos

Centro Deportivo Municipal Trinitat Vella

Centro deportivo municipal con piscina cubierta, pabellón polideportivo y zona de máquinas y actividades dirigidas para todas las edades. Durante el año se realizan actividades específicas dirigidas a la pequeña infancia.

Vía de Bàrcino, 84 (08033) | 933 113 701 | cemtrinitat@asme.es | [Horario](#) de lunes a viernes de 7 a 23 h. Sábados, de 8 a 20 h. Domingos y festivos, de 8 a 14.30 h | [Precio](#) tarifas según horario. Cuotas especiales para familias | [Inscripciones/cita](#) es necesaria la inscripción, hay que consultar al centro | asme.cat/cemtrinitat

VilaVeïna

Servicio que ofrece información y atención individual, actividades, talleres, charlas y otros tipos de propuestas (espacios de respiro y canguraje, grupos de bienestar emocional, asesoramiento jurídico y laboral, etc.) para aquellas personas que necesitan ser cuidadas o que están cuidando a otras personas (familiares o cercanas y trabajadoras del hogar y de los cuidados).

Centro de Vida Comunitaria Trinitat Vella | Ctra. Ribes 51 - 65 (08033) | 662 015 017 | vv_trinitatvella@bcn.cat | [Horario](#) lunes y jueves de 9.30 a 13.30 h. Martes y miércoles de 16 a 20 h | [Precio](#) servicio y actividades gratuitas | [Inscripciones/cita](#) no es necesario pedir cita. Algunas de las actividades necesitan inscripción, hay que consultar al servicio | barcelona.cat/vilaveina

Áreas de juego infantil

- Pare Pérez del Pulgar - Vicenç Montalt (Pl. Turó de la Trinitat)
- Av. Meridiana - ctra. De Ribes (Vía Favència 423)
- Parque de la Trinitat Vella (Pº Santa Coloma 60)
- Parque de la Vía de Bàrcino (Vía de Bàrcino 96)
- Pare Pérez del Pulgar (C. Pare Pérez del Pulgar 90)

BARCELONA
CIUTAT
EDUCADORA

vila
veïna

Posant la vida al centre

Más información
VilaVeïna La Trinitat Vella
vv_trinitatvella@bcn.cat
barcelona.cat/vilaveina
o llamando al 010