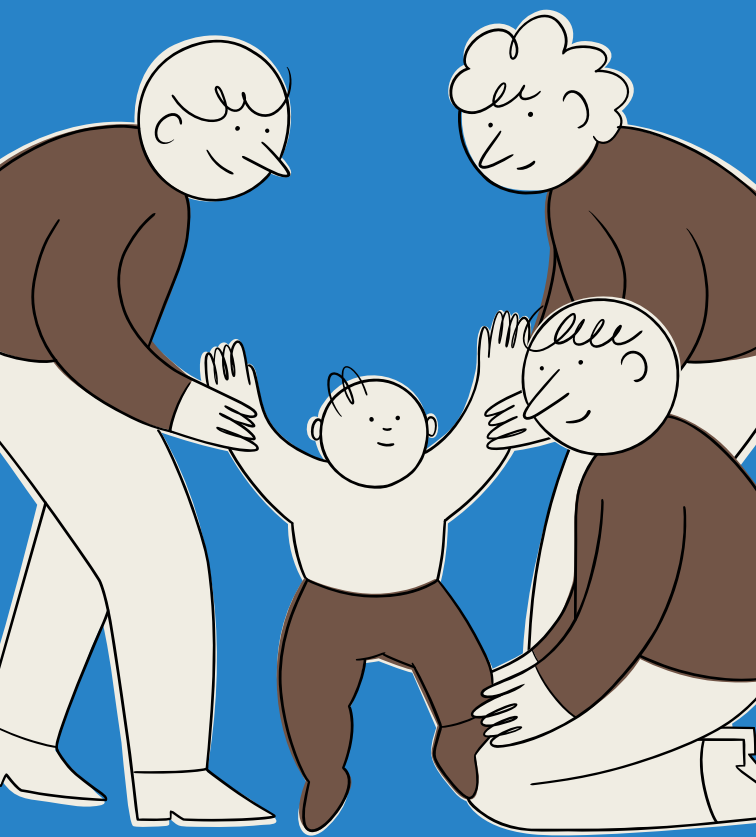


Nacer y crecer en Vilapicina i la Torre Llobeta



Guía de recursos y servicios para
acompañar la crianza de la pequeña
infancia y a sus familias.



Ajuntament de
Barcelona

¿Tienes niños o niñas pequeños o prevés tenerlos pronto? Si es así, ¡esta guía te interesa!

La pequeña infancia es una de las etapas de desarrollo de las personas en que los cuidados se ejercen con más intensidad.

Si la crianza es acompañada y compartida, siempre es más agradecida. Con este objetivo, el proyecto VilaVeïna, con la colaboración del IMEB, ha creado una guía que recoge los recursos y servicios de apoyo a la educación y a la crianza de la pequeña infancia del barrio de Vilapicina i la Torre Llobeta.

En esta guía encontrarás las iniciativas que se ofrecen desde la proximidad para las etapas previas al nacimiento, al posparto y en la etapa de crianza tanto para los niños y niñas como para las familias.



VilaVeïna, te cuidamos cuando cuidas, porque cuidar es cosa de todas.



Actividades antes del nacimiento

Grupo de preparación para el nacimiento

Sesiones de acompañamiento durante el periodo de embarazo dirigidas a las personas embarazadas y a sus parejas, conducidas por una comadrona, para prepararse para esta experiencia y, además, compartirlo con otras personas.

ASSIR Muntanya-CAP Turó de la Peira | C. Cadí 58-62 1.ª (08031) | 934 074 055 | Horario por determinar, hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al equipo de referencia del CAP | capturodelapeiraics.wordpress.com/2018/10/01/el-nostre-fill-ja-es-aqui-la-llevadora-tacompanya

Grupo de preparación para la paternidad

Dirigido a futuros padres que quieren compartir la experiencia de la gestación y posparto de sus bebés y recibir apoyo en el proceso de paternidad. Va dirigido a futuros padres que se encuentran entre la semana 14 y 22 de gestación.

933 491 610 | plural@bcn.cat | Horario por determinar, hay que consultarlo por teléfono, correo electrónico o al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) se debe consultar por teléfono, correo electrónico o al equipo de referencia del CAP

Actividades posparto

Grupo de posparto

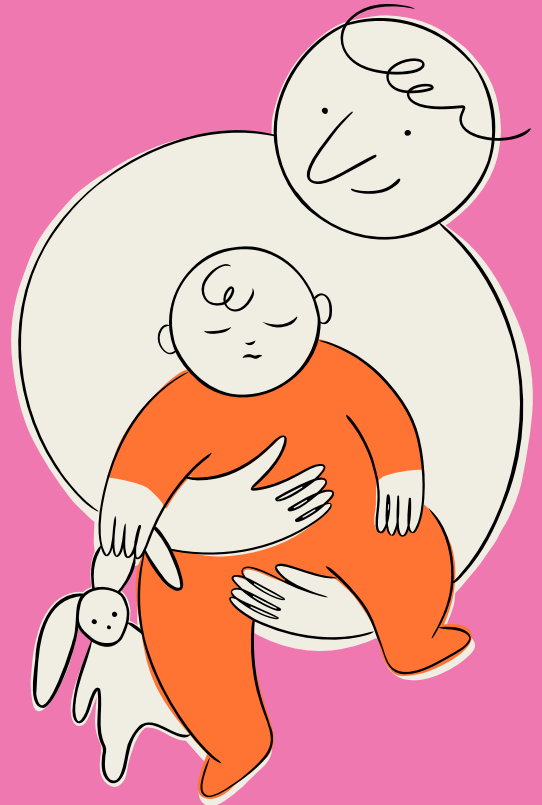
Sesiones de acompañamiento durante el periodo de posparto para las personas puérperas, parejas y bebés, conducidas por una comadrona y, además, compartidas con otras personas.

ASSIR Muntanya - CAP Turó de la Peira | C. Cadí 58 - 62 1ª (08031) | 934 074 055 | [Horario](#) por determinar, hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al equipo de referencia del CAP

Grupo de lactancia y bienestar emocional

Espacio dirigido a madres lactantes para compartir un espacio de dudas y apoyo colectivo.

CIS Cotxeres | Av. Quinze 18 - 30 (08016) | 932 438 988 | mcomerma@consorci.org | [Horario](#) miércoles de 10 a 11.30 h quincenalmente | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al equipo de referencia del CAP



Grupo de lactancia y bienestar emocional


Espacio dirigido a madres lactantes para compartir un espacio de dudas y apoyo colectivo.

CIS Cotxeres (planta 1) | Av. Quinze 18-30 (08016) | 932 438 988 | mcomerma@consorci.org | 932 438 988 | [Horario](#) miércoles de 10 a 11.30 h, quincenalmente | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar con el equipo de referencia del CAP

Actividades para niños y niñas y familias




“Els contes a la mà”

Para niños y niñas de 2 a 4 años y sus familias.

Biblioteca Vilapicina i la Torre Llobeta | Pl. Carmen Laforet 11 (08016) | 934 080 667 | b.barcelona.vtl@diba.cat | [Horario](#) un jueves al mes, a las 17.30 h | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) es necesaria la inscripción, hay que consultar al centro | [ajuntament.barcelona.cat/biblioteques/bibvilapicina](#) | 




Natación para bebés

Iniciación, familiarización y adaptación al medio acuático para niños y niñas y sus familias.

Centro Deportivo Municipal Cotxeres Borbó | C. Ramon Albó 41 (08027) | 931 145 075 | cotxeresborbo@duetsport.com | [Horario](#) por determinar, hay que consultar al centro | [Precio](#) abonados, 120,97 €. No abonados, 150,87€ | [Inscripciones/cita](#) es necesaria la inscripción, hay que consultar al centro | [cotxeresborbo.duetsports.com](#) |   

Natación para caballitos (2-3 años)

Familiarización con el medio acuático. Se busca crear una base para perder el miedo y poder empezar a desarrollar más habilidades.

Centro Deportivo Municipal Cotxeres Borbó | C. Ramon Albó 41 (08027) | 932 145 075 | cotxeresborbo@duetsport.com | [Horario](#) por determinar, hay que consultar al centro | [Precio](#) abonados, 125,22 €. No abonados, 156,52 € | [Inscripciones/cita](#) es necesaria la inscripción, hay que consultar al centro | [cotxeresborbo.duetsports.com](#) |   

La familia, la mejor escuela

Programa para trabajar aspectos relacionados con la crianza (autoestima, comunicación asertiva, límites, empatía, rutinas, etc.) con las familias de menores de 2-17 años, agrupadas en función de la edad de los niños y niñas y adolescentes y a partir de 9, 10 u 11 talleres basados en metodologías cooperativas y experienciales.

Centro Cívico Torre Llobeta | C. Santa Fe 2 (08031) | phfamiliars@aspb.cat | [Horario](#) por determinar | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al espacio VilaVeïna | [aspb.cat/documents/familiamillorescola](#)

Espacio de Crianza Som Llavors

Grupo de apoyo a la crianza para familias con niños y niñas de 0-3 y mujeres embarazadas.

Pl. Carmen Laforet 11 (08016) | 678 880 937 | vv_vilapicina@bcn.cat | [Horario](#) martes de 9.30 a 11 h | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al espacio VilaVeïna | [barcelona.cat/vilaveïna](#)

Escuela de familias

Espacio de encuentro para familias con niños y niñas a cargo donde en cada sesión se trabaja una temática de interés por las familias relacionada con la crianza de los niños y niñas.

Centro Cívico Torre Llobeta | C. Santa Fe 2 (08031) | 677 880 937 | vv_vilapicina@bcn.cat | [Horario](#) jueves de 18 a 20 h | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al espacio VilaVeïna | [barcelona.cat/vilaveïna](#)

Otros espacios familiares y de crianza

Espacio familiar, Casal Infantil Vilapicina-Torre Llobeta

Servicio de apoyo, atención y acompañamiento a niños y niñas hasta los 3 años y a sus familias.

C. Arnau d'Oms 4 | 697 671 258 | ci.vilapicina@gmail.com | [Horario](#) lunes de 10 a 12 h. Jueves de 10 a 12 h | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) es necesaria la inscripción, hay que consultar al centro a través del correo electrónico

Servicios y equipamientos educativos

Escola Bressol Municipal Turó

Centro educativo público dirigido a niños y niñas de entre 4 meses y 3 años.

C. Aneto 15 (08031) | 934 071 950 | educatiuebmturo@bcn.cat | [Horario](#) de lunes a viernes de 9 a 17 h, con servicio de acogida de 8 a 9 h. Setiembre y julio, de 8 a 15 h. El curso se inicia a mediados de setiembre y acaba a mediados de julio | [Precio](#) las cuotas incluyen la escolarización y la alimentación y se ajustan a la renta familiar con un sistema de tarificación social | [Inscripciones/cita](#) aproximadamente, durante la primera quincena de mayo. Hay que consultar al centro | ajuntament.barcelona.cat/escolesbressol/ebmturo

Escola Bressol Nemomarlin Maragall

Centro educativo privado dirigido a niños y niñas de entre 4 y 36 meses.

Pl.º Maragall 260 - 262 (08031) | 653 033 141 - 934 070 969 | maragall@escuelanemomarlin.com | [Horario y Precio](#) hay que consultar al centro educativo | [Inscripciones/cita](#) hay que concertar una cita para hacer una visita y la inscripción | escuelanemomarlin.com/ca/escuelas/escola-bressol-passeig-maragall | [f](#) [@](#)

Jardín de Infancia Kuky's

Alikuki Centro educativo privado y concertado dirigido a niños y niñas de entre 0 y 3 años.

Pl. Garrigó 1 (08016) | 933 512 607 | escolakukys@hotmail.com | [Horario](#) de 8 a 18 h (puede variar dependiendo de las necesidades de las familias) | [Precio](#) hay que consultar al centro educativo | [Inscripciones/cita](#) hay que concertar una cita para hacer una visita e inscripción | [f](#) [@](#)

Jardín de Infancia Petit Món

Centro educativo privado dirigido a niños y niñas de entre 0 y 3 años.


C. Cartellà 50 (08031) | 933 580 500 | info@escolainfantilelpetitmon.es | [Horario](#) de lunes a viernes de 9 a 12 h y de 15 a 17 h (con servicio de acogida de 7.30 a 9 h y de 17 a 19 h). Servicio de comedor: de lunes a viernes de 12 a 15 h | [Precio](#) hay que consultar al centro educativo | [Inscripciones/cita](#) hay que concertar una cita para hacer una visita e inscripción | escolainfantilelpetitmon.es



Servicios y equipamientos socioculturales





Biblioteca Vilapicina i la Torre Llobeta

Servicio de préstamo de libros, información, acceso a nuevas tecnologías, aprendizaje, actividades culturales y de ocio vinculadas a la lectura y dirigidas a todos los públicos. Durante el año se realizan actividades específicas dirigidas a la pequeña infancia. La biblioteca dispone de un espacio para familias, una sección con todo tipo de información relacionada con la pequeña infancia. El fondo documental incluye libros sobre temáticas diversas (educación, desarrollo, salud, alimentación y otros temas) y revistas especializadas.

Pl. Carmen Laforet 11 (08016) | 934 080 667 | b.barcelona.vtl@diba.cat | [Horario](#) de lunes a viernes de 15.30 a 20 h. Martes, miércoles y viernes de 9.30 a 13.30 h. Sábados, de 10 a 14 h | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) algunas de las actividades necesitan inscripción, hay que consultar al centro | ajuntament.barcelona.cat/biblioteques/bibvilapicina | 

Centro Cívico Torre Llobeta

Equipamiento sociocultural donde se programan cursos y talleres, exposiciones y otros tipos de actividades culturales (música, fotografía, cine, ciencia, tecnología, teatro) dirigidas a toda la ciudadanía. Durante el año se realizan actividades específicas dirigidas a la pequeña infancia.

C. Santa Fe 2 (08031) | 933 585 614 | info.cctorrellobeta@esport3.org | [Horario](#) de lunes a viernes de 9.30 a 14.30 h y de 16 a 21.30 h. Sábados: de 10 a 14 h y de 16.30 a 21.30 h | [Precio](#) talleres y actividades gratuitos o a coste reducido | [Inscripciones/cita](#) algunas de las actividades necesitan inscripción, hay que consultar al centro | ajuntament.barcelona.cat/ccivics/torrellobeta |    

Escuela Municipal de Música de Nou Barris

Escuela municipal de música que imparte talleres de música en familia dos veces al año. Se organizan talleres dirigidos a familias con niños y niñas de 2 y 3 años y de 3 y 4 años. Cada edición abarca 16 sesiones de una hora de duración para un grupo de 12 niños y niñas y sus acompañantes (uno por niño/a). Cada edición tiene una duración de 4-5 meses: de octubre a enero y de febrero a junio.

C. Rio de Janeiro 11 (08016) | 933 510 277 | emmnoubarris@bcn.cat | [Horario](#) viernes de 16.30 a 17.30 h (grupo de 2 a 3 años), Viernes de 17.30 a 18.30 h (grupo de 3 a 4 años) | [Precio](#) 134 €/edición | [Inscripciones/cita](#) es necesaria la inscripción, hay que consultar al centro | ajuntament.barcelona.cat/escolesmusica/ca/emmnoubarris

Equipamientos de atención social

Centro de Servicios Sociales Porta - Vilapicina i la Torre Llobeta

Centro de información, orientación y atención para tratar los problemas sociales que afectan a las personas y a las familias. Son el lugar donde se pueden solicitar u obtener información sobre las diferentes ayudas y servicios que ofrece el Ayuntamiento de Barcelona.

C. Selva 57 (08016) | 900 922 357 (para aquellas personas que no puedan hacer llamadas a líneas 900: 936 197 311) | [Horario](#) lunes, martes, miércoles y viernes de 9 a 13.30 h. Jueves de 15 a 19.30 h (durante los periodos de vacaciones este horario se puede modificar, hay que consultar al centro) | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) hay que pedir cita por teléfono | ajuntament.barcelona.cat/serveissocials

Servicios y equipamientos de salud

Centro de Atención Primaria CIS Cotxeres

Centro de atención presencial donde acudir cuando se tiene un problema de salud o cuando se quiere prevenir alguna enfermedad. Ofrece diagnóstico y atención a los principales problemas de salud, asistencia sanitaria y social y servicios de promoción de la salud, de atención preventiva, curativa y rehabilitadora, servicio de atención a domicilio, atención urgente o continuada y atención a la salud sexual y reproductiva.

Av. Quinze 18 - 30 (08016) | 932 438 989 - 932 438 993 | cotxeres@consorci.org | [Horario](#) de lunes a viernes de 8 a 20 h | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) hay que pedir cita por teléfono, web o directamente en el centro | cotxeres.consorci.org/serveis/centre-datencio-primaria

Centro de Salud Mental Infantil y Juvenil (CSMIJ) Nou Barris

Servicio de asistencia primaria en salud mental. Atiende a la población de entre 0 y 18 años de Nou Barris con problemas psicológicos y psiquiátricos.

CIS Cotxeres | Pje. Maria Àngels Rivas 1 (08016) | 933 593 317 | secretaria@f9b.org | [Horario](#) de lunes a jueves de 8.30 a 13.30 h y de 15 a 18 h. Viernes de 8.30 a 16 h | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) por indicación del equipo de pediatría o médico/a de familia; también se puede acceder por indicación de otros servicios especializados de los circuitos asistenciales o comunitarios | fundacio9b.org/centre-de-salut-mental-infantil-i-juvenil-csmij

Centro de Desarrollo Infantil y Atención Precoz (CDIAP) Nou Barris

Servicio especializado interdisciplinario de atención a niños y niñas con alteración en el desarrollo o con riesgo de sufrirla, así como a sus familias y entorno.

C. Luz Casanova 11 (08042) | 932 564 700 | eipinb@bcn.cat | [Horario](#) de lunes a viernes de 9 a 14 h | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) hay que pedir cita por teléfono | uccap.com/xarxa-assistencial/centre/cdiap-eipi-nou-barris

Servicios y equipamientos deportivos

Centro Deportivo Municipal Cotxeres Borbó


Centro deportivo municipal con piscina cubierta, pabellón polideportivo y zona de máquinas y actividades dirigidas para todas las edades. Durante el año se realizan actividades específicas dirigidas a la pequeña infancia.

C. Ramon Albó 41 (08027) | 931 145 075 | cotxeresborbo@duetsport.com | [Horario](#) de lunes a viernes de 7 a 23 h. Sábados, de 8 a 20 h, y festivos, de 7 a 14 h | [Precio](#) tarifas según horario. Cuotas especiales para familias | [Inscripciones/cita](#) es necesaria la inscripción, hay que consultar al centro | duetsports.com/centre/duet-cotxeres-borbo | [f](#) [t](#) [i](#)

Otros servicios y equipamientos privados

Aurores. Espacio de Interioridad

Espacio de autocuidado. Hacen talleres de yoga para madres con bebés, yoga prenatal y grupos de recuperación del parto.

C. Ramon Albó 59 - 61 (08027) | 613 006 060 | cami@auores.cat | [Horario](#) de yoga para madres con bebés: martes de 16 a 17 h. Yoga prenatal, luz yoga: martes de 19.15 a 20.15 h | [Precio](#) 40 €/mes (matrícula: 10 €) | [Inscripciones/cita](#) es necesaria la inscripción, consultar con el centro | 

VilaVeina

Servicio que ofrece información y atención individual, actividades, talleres, charlas y otros tipos de propuestas (espacios de respiro y canguraje, grupos de bienestar emocional, asesoramiento jurídico y laboral, etc.) para aquellas personas que necesitan ser cuidadas o que están cuidando a otras personas (familiares o cercanas y trabajadoras del hogar y de los cuidados).

Centro Cívico Torre Llobeta | C. Santa Fe 2 (08031) | 678 880 937 | vv_vilapicina@bcn.cat | [Horario](#) lunes y jueves de 16.15 a 19.45 h. Martes y viernes: de 9 a 13.15 h | [Precio](#) servicio y actividades gratuitas | [Inscripciones/cita](#) no es necesario pedir cita. Algunas de las actividades necesitan inscripción, hay que consultar al servicio | barcelona.cat/vilaveina

Áreas de juego infantil

- Plaza de Garrigó
- Plaza del Virrei Amat
- Plaza de la Torre Llobeta
- Plaza de Álvaro Cunqueiro
- Petrarca - Cartellà (C. Duero, 18)

BARCELONA
CIUTAT
EDUCADORA

vila
veïna

Posant la vida al centre

Más información
VilaVeïna Vilapicina i la Torre Llobeta
vv_vilapicina@bcn.cat
barcelona.cat/vilaveina
o llamando al 010