

Néixer i créixer al barri Gòtic



Guia de recursos i serveis per
acompanyar la criança de la petita
infància i a les seves famílies.



Ajuntament de
Barcelona

Tens canalla petita o preveus tenir-ne aviat? Si és així, aquesta guia t'interessa!

La petita infància és una de les etapes de desenvolupament de les persones en què les cures s'exerceixen amb més intensitat. Si la criança és acompanyada i compartida sempre és més agraïda.

És amb aquest objectiu que el projecte VilaVeïna amb la col·laboració de l'IMEB ha creat una guia que recull els recursos i serveis de suport a l'educació i a la criança de la petita infància del barri Gòtic.

En aquesta guia hi trobareu les iniciatives que s'ofereixen des de la proximitat per a les etapes prèvies al naixement, al postpart i en l'etapa de criança tant pels infants com per a les famílies.



VilaVeïna, et cuidem quan cuides, perquè cuidar és cosa de totes



Activitats abans del naixement

loga prenatal

Programa per ajudar a la persona gestant a enfortir i flexibilitzar el seu cos, buscant l'equilibri entre l'esfera mental i l'emocional.

Casal de Barri Transformadors | C. d'Ausiàs Marc 60 (08010) | 934 431 864 | passir@parcdesalutmar.cat | [Horari](#) dimarts de 18.30 a 19.30 h | [Preu](#) activitat gratuïta | [Inscripcions/cita](#) enviar correu a infoassirmar@psmar.cat indicant nom complet, número targeta sanitària, CAP de referència i data estimada de part

Mou l'embaràs

Programa de sessions telemàtiques en què mitjançant el condicionament de la pelvis es millora la condició física de les dones embarassades, fent exercicis que potencien la musculatura abdominal i pelviana.

CAP Casc Antic | C. del Rec Comtal, 24 (08023) | 934 431 864 | passir@parcdesalutmar.cat | [Horari](#) dilluns de 18.30 a 19.30 h | [Preu](#) activitat gratuïta | [Inscripcions/cita](#) enviar correu a infoassirmar@psmar.cat indicant nom complet, número targeta sanitària, CAP de referència i data estimada de part

Planificant el part

Sessió grupal de trobada per a dones embarassades i acompanyants amb una llevadora de l'equip de l'ASSIR. Un espai per apropar-se al model de cures respectuoses durant el procés de part i naixement. Un lloc per resoldre dubtes i parlar de les incerteses en relació amb el part.

ASSIR Parc Salut Mar | 934 431 864 | passir@parcdesalutmar.cat | [Horari](#) dimarts de 9 a 10.30 h (aquesta sessió s'imparteix telemàticament) | [Preu](#) activitat gratuïta | [Inscripcions/cita](#) enviar correu a infoassirmar@psmar.cat indicant nom complet, número targeta sanitària, cap de referència i data estimada de part

Salut emocional prepart i postpart

Sessió grupal on s'ajuda a la persona gestant a entendre els processos de canvis emocionals i psicològics de la maternitat, més enllà dels canvis fisiològics que comporta.

ASSIR Parc Salut Mar | 934 431 864 | passir@parcdesalutmar.cat | [Horari](#) dilluns de 12.30 a 14 h (aquesta sessió s'imparteix telemàticament) | [Preu](#) activitat gratuïta | [Inscripcions/cita](#) enviar correu a infoassirmar@psmar.cat indicant nom complet, número targeta sanitària, CAP de referència i data estimada de part



Grup de preparació al naixement

Sessions d'acompanyament durant el període d'embaràs dirigides a les persones embarassades i a les seves parelles conduïdes per una llevadora per preparar-se per a aquesta experiència i a més a més, compartir-ho amb altres persones.

CAP Casc Antic | C. del Rec Comtal 24 (08023) | 934 431 864 | passir@parcdesalutmar.cat | [Horari](#) presencialment els dijous de 12 a 13.30 h i telemàticament els dilluns i dijous de 18 a 19.30 h | [Preu](#) activitat gratuïta | [Inscripcions/cita](#) consultar amb l'equip de referència del CAP

Primer trimestre de l'embaràs

Sessió grupal en la qual una llevadora explica consells de salut, que cal saber durant la gestació, en especial durant el primer trimestre de l'embaràs.

ASSIR Parc Salut Mar | 934 431 864 | passir@parcdesalutmar.cat | [Horari](#) dimarts de 18 a 19.30 h (aquesta sessió s'imparteix telemàticament) | [Preu](#) activitat gratuïta | [Inscripcions/cita](#) enviar correu a infoassirmar@psmar.cat indicant nom complet, número targeta sanitària, CAP de referència i data estimada de part

Entrenaments preparat

Entrenaments individuals i en grup amb activitats cardiovasculars, treball de força, ioga, mobilitat articular i exercicis del sòl pelvià preparat i postpart.

CEM Colom | C. La Rambla 18 (08002) | 933 023 295 | [Horari](#) a determinar | [Preu](#) 70€/4 sessions | [Inscripcions/cita](#) a la recepció del centre | cemcolom.com | [f](#) [t](#) [@](#)

Grup de preparació a la paternitat

Grup adreçat a futurs pares que volen compartir l'experiència de la gestació i postpart de les seves criatures i rebre suport en el procés de paternitat. Va dirigit a futurs pares que es troben entre la setmana 14 i 22 de gestació.

933 491 610 | plural@bcn.cat | [Horari](#) a determinar, consultar per telèfon, correu electrònic o amb l'equip de referència del CAP | [Preu](#) activitat gratuïta | [Inscripcions/cita](#) consultar per telèfon, correu electrònic o amb l'equip de referència del CAP

Activitats postpart**Grup de postpart**

Sessions d'acompanyament durant el període de postpart per a les persones gestants, parelles i nadons, conduïdes per una llevadora i a més a més, compartir-ho amb altres persones.

CAP Poble Nou | C. de Lope de Vega 138 (08005) | 934 431 864 | passir@parcdesalutmar.cat | [Horari](#) dimecres de 10 a 11.30 h | [Preu](#) activitat gratuïta | [Inscripcions/cita](#) enviar correu a infoassirmar@psmar.cat indicant nom complet, número targeta sanitària, CAP de referència i data estimada de part

Entrenaments postpart

Entrenaments individuals i en grup amb activitats cardiovasculars, treball de força, ioga, mobilitat articular i exercicis del sòl pelvià preparat i postpart.

CEM Colom | C. La Rambla 18 (08002) | 933 023 295 | [Horari](#) a determinar | [Preu](#) 70€/4 sessions | [Inscripcions/cita](#) a la recepció del centre | cemcolom.com | [f](#) [t](#) [@](#)

Activitats per a infants i famílies**EcosisteMamas**

Espai de trobada per a mares que crien soles on compartir amb altres dones aspectes sobre la criança de la petita infància i crear xarxa i espais de suport mutu.

Centre Cívic Pati Llimona | C. del Regomir 3 (08002) | 678 288 057 | elhorizontedanza@gmail.com | [Horari](#) dos divendres al mes de 18 a 20 h | [Preu](#) activitat gratuïta | [Inscripcions/cita](#) no és necessària inscripció

Serveis i equipaments educatius

Escola Bressol Municipal Carabassa

Centre educatiu públic adreçat a infants d'entre 4 mesos i 3 anys.

C. d'en Carabassa 8 (08002) | 933 435 106 | ebmcarabassa@bcn.cat | [Horari](#) de dilluns a divendres de 9 a 17 h (amb servei d'acollida de 8 a 9 h). Setembre i juliol de 8 a 15 h. El curs s'inicia a principis de setembre i acaba a mitjans de juliol | [Preu](#) Les quotes que s'han de pagar inclouen l'escolarització i l'alimentació i s'ajusten segons la renda familiar amb un sistema de tarifació social | [Inscripcions/cita](#) aproximadament, durant la primera quinzena de maig. Consultar amb el centre educatiu | ajuntament.barcelona.cat/escolesbressol/ebmcarabassa

Llar d'infants Sagrada Família

Centre educatiu privat adreçat a infants d'entre 0 i 3 anys.

C. d'Avinyó 20 (08002) | 933 188 716 | direccio@safaavinyo.com | [Horari](#) de dilluns a divendres de 9 a 17 h | [Preu](#) les quotes depenen de l'horari. De 9 a 13 h: 164,50€. De 9 h a 13 h i de 15 a 17 h: 234,50€. El preu del dinar són 5,80€/dia. No hi ha cost de matrícula | [Inscripcions/cita](#) cal concertar una cita per fer una visita i la inscripció | safaavinyo.com/llar-d-infants | fundacioesperanca.org/ca/que-fem/suport-educatiu | [f](#) [t](#) [i](#) [c](#)

Canguratge i respir

Concilia

Servei de canguratge municipal que acull infants fora de l'horari escolar d'1 fins als 12 anys.

Casal de Barri del Raval | C. de la Reina Amàlia 31 - 33 (08001) | 722 204 495 | concilia.raval@incoop.cat | [Horari](#) de dilluns a divendres de 15 a 20.30 h. dissabte, diumenge i festius de 9.30 a 14 h i de 15.30 a 18.30 h | [Preu](#) servei gratuït | [Inscripcions/cita](#) a través del següent formulari: concilia.incoop.cat/register-el-raval | concilia.incoop.cat



Serveis i equipaments socioculturals

Biblioteca Gòtic - Andreu Nin

Servei de préstec de llibres, informació, accés a noves tecnologies, aprenentatge, activitats culturals i d'oci vinculades a la lectura i adreçades a tots els públics. Durant l'any es realitzen activitats específiques dirigides a la petita infància. La biblioteca disposa d'un espai per a famílies, una secció amb tota mena d'informació relacionada amb la petita infància. El fons documental inclou llibres sobre temàtiques diverses (educació, desenvolupament, salut, alimentació i altres temes) i revistes especialitzades.

C. La Rambla 30 - 32 (08002) | 933 437 369 | b.barcelona.an@diba.cat | [Horari](#) dilluns i dijous de 15.30 a 20 h, dimarts, dijous i divendres de 9.30 a 13.30 h i de 15.30 a 20 h i dissabte de 10 a 14 h. Agost tancat | [Preu](#) servei i activitats gratuïtes | [Inscripcions/cita](#) algunes de les activitats necessiten inscripció, consultar amb el centre | ajuntament.barcelona.cat/biblioteques/bibgotic

Centre Cívic Pati Llimona

Equipament sociocultural on es programen cursos i tallers, exposicions i altres tipus d'activitats culturals (música, fotografia, cinema, ciència, tecnologia, teatre) dirigides a tota la ciutadania. Durant l'any es realitzen activitats específiques dirigides a la petita infància.

C. del Regomir 3 (08002) | 932 566 100 | ccpatillimona@patillimona.net | [Horari](#) de dilluns a divendres de 9 a 22 h i dissabte de 10 a 14 h i de 16 a 20 h | [Preu](#) tallers i activitats gratuïtes i/o a cost reduït | [Inscripcions/cita](#) algunes de les activitats necessiten inscripció, consultar amb el centre | patillimona.net | [f](#) [t](#) [@](#) [v](#)

Ludoteca Ample

Equipament on un equip de professionals acompanya als infants per gaudir d'una selecció de jocs de qualitat adequats per a la seva edat. Inclouen espais de psicomotricitat, zones de joc simbòlic i també jocs multimèdia. També hi podeu trobar informació sobre jocs, joguines i desenvolupament infantil. Servei adreçat a famílies amb infants i joves entre els 0 i 17 anys.

C. Ample 27 (08002) | 933 105 040 | ludo.ample@gencat.cat | [Horari](#) dilluns, dimarts, dimecres i divendres de 16.30 a 19.30 h espai per a infants i joves i les seves famílies dels 0 als 17 anys. Dimecres de 10 a 12 h espai per a infants i les seves famílies dels 0 als 3 anys | [Preu](#) servei gratuït | [Inscripcions/cita](#) al centre. Cal presentar una fotografia de carnet de l'infant, omplir la fitxa d'usuari i una fotocòpia de la targeta sanitària (en cas dels infants no acompanyats)

Ludoteca Placeta del Pi

Equipament on un equip de professionals acompanya als infants per gaudir d'una selecció de jocs de qualitat adequats per a la seva edat. Inclouen espais de psicomotricitat, zones de joc simbòlic i també jocs multimèdia. També hi podeu trobar informació sobre jocs, joguines i desenvolupament infantil. Servei adreçat a famílies amb infants entre els 0 i 12 anys.

Placeta del pi 2 (08002) | 933 105 040 | ludoteca.placetadelpi@gmail.com | [Horari](#) dimarts i dijous 10.30 a 12.30 h (espai per infants d'1 a 3 anys) | [Preu](#) servei gratuït | [Inscripcions/cita](#) al centre. Cal presentar una fotografia de carnet de l'infant, omplir la fitxa d'usuari i una fotocòpia de la targeta sanitària (en cas dels infants no acompanyats) | [f](#)

Espai lúdic Ambiental per a famílies

LaLudo del Parc de la Ciutadella

Equipament d'educació ambiental per a famílies amb infants de 0 a 5 anys que treballa l'acompanyament en la criança promovem el joc lliure i la participació activa en la conservació de la natura i en estendre la cultura de la sostenibilitat, entenen-los com a motors d'aprenentatge per impulsar valors ambientals, de convivència i d'acompanyament respectuós a la criança, tant amb l'entorn com amb la resta de persones usuàries.

Pas de l'Institut Escola 1 (08003) | 638 326 771 | espailudicciutadella@bcn.cat | [Horari](#) de dilluns a dijous de 10 a 13.30 h i de 16.30 a 18.30 h. Dissabte i diumenge de 10.30 a 13.30 h. Durant els períodes de vacances escolars aquest horari pot variar | [Preu](#) servei gratuït | [Inscripcions/cita](#) no és necessària inscripció | ajuntament.barcelona.cat/ecologiaurbana/ca/serveis/la-ciutat-funciona/educacio-i-sensibilitzacio/equipaments-municipals/espai-ludic-ambiental-per-a-families-del-parc-de-la-ciutadella

Patis escolars oberts al barri

Pati escolar obert per al joc d'infants i les seves famílies.

Escola Drassanes | C. Nou de Sant Francesc 11 (entrada pel C. d'en Rull) | [Horari](#) divendres de 16 a 19 h (durant el curs escolar) | [Preu](#) servei gratuït | [Inscripcions/cita](#) no és necessària inscripció

Serveis i equipaments d'atenció social

Centre de Serveis Socials Gòtic

Centre d'informació, orientació i atenció per tractar els problemes socials que afecten les persones i a les famílies. Són el lloc on es poden sol·licitar o obtenir informació sobre les diferents ajudes i serveis que ofereix l'Ajuntament de Barcelona.

C. del Correu Vell 5 (08002) | 900 922 357 (per aquelles persones que no puguin realitzar trucades a línies 900: 936 197 311) | [Horari](#) dilluns, dimarts, dimecres i divendres de 9 a 13.30 h i dijous de 15 a 19.30 h. Durant els períodes de vacances aquest horari es pot modificar, consultar amb el centre | [Preu](#) servei gratuït | [Inscripcions/cita](#) cal demanar cita per telèfon

Serveis i equipaments de salut

Centre d'Atenció Primària Gòtic

Centre d'atenció presencial on anar quan es té un problema de salut o quan es vol prevenir alguna malaltia. Ofereix diagnòstic i atenció als principals problemes de salut, assistència sanitària i social, i serveis de promoció de la salut, d'atenció preventiva, curativa i rehabilitadora, servei d'atenció a domicili, atenció urgent o continuada i atenció a la salut sexual i reproductiva.

Ptge. de la Pau 1 (08002) | 933 436 140 | [Horari](#) de dilluns a divendres de 8 a 20 h. Dissabte de 9 a 17 h, atenció al CAP Casc Antic | [Preu](#) servei gratuït | [Inscripcions/cita](#) cal demanar una cita per telèfon, web o directament al centre | atencioprimariaicsbcn.wordpress.com/capgotic

Centre de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç (CDIAP)

Servei especialitzat interdisciplinari d'atenció a infants amb alteració en el desenvolupament o amb risc de patir-lo així com a les seves famílies i entorn.

C. de la Reina Amàlia 33 (08001) | 932 564 685 | eipicv@bcn.cat | [Horari](#) de dilluns a divendres de 9 a 14 h | [Preu](#) servei gratuït | [Inscripcions/cita](#) contactar a través del telèfon o per derivació des d'un altre servei | uccap.com/xarxa-assistencial/centre/cdiap-eipi-ciutat-vella

Centre Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ) Ciutat Vella

Servei d'assistència primària en salut mental. Atén la població entre 0 i 18 anys amb problemàtica psicològica i psiquiàtrica.

CAP Drassanes | Av. Drassanes 17 - 21, 4a planta (08001) | 932 958 671 | [Horari](#) [Hivern](#) de dilluns i dimarts de 8 a 20 h. Dimecres, dijous i divendres de 8 a 15 h. [Estiu](#) de dilluns a dijous de 8 a 15 h. Divendres de 8 a 14 h | [Preu](#) servei gratuït | [Inscripcions/cita](#) Per indicació de l'equip pediatria o metge/sa de família; també es pot accedir per indicació d'altres serveis especialitzats dels circuits assistencials o comunitaris

Serveis i equipaments esportius

Centre Esportiu Municipal Colom

Centre esportiu Municipal amb piscina coberta, pavelló poliesportiu i zona de màquines i activitats dirigides per totes les edats. Durant l'any es realitzen activitats específiques dirigides a la petita infància.

C. La Rambla 18 (08002) | 933 023 295 | [Horari](#) de dilluns a divendres de 6.45 a 22 h, dissabte de 9 a 20 h i diumenge i festius de 9 a 14.30 h | [Preu](#) tarifes segons horari. Quotes especials per a famílies | [Inscripcions/cita](#) cal inscripció, consultar amb el centre | hi ha una activitat destinada a entrenament post part i embarassades: cemcolom.com/entrenament/entrenament-post-part-i-embarassades | cemcolom.com | [f](#) [t](#) [i](#) [o](#)

Xarxes de suport i recursos comunitaris

Fundació de l'Esperança

Servei de suport, atenció i acompanyament a infants fins als 3 anys i a les seves famílies. A l'Espai Familiar 0-3 posem a disposició de les famílies un entorn d'acompanyament, on tenen al seu abast tot el que puguin necessitar durant els primers anys de vida dels infants. Oferim un espai de prevenció, informació i suport a les famílies per tal que tinguin els coneixements necessaris a l'hora d'acompanyar als infants incrementant i millorant les seves competències parentals i, sobretot, perquè puguin establir un bon vincle familiar.

Pl. de Sant Just 5 (08002) | 932 703 973 | informacio@fundacioelesperanca.org | [Horari](#) de novembre a juny, dos dies per setmana en Horari matins o tardes, segons el calendari escolar per facilitar la conciliació familiar | [Preu](#) servei gratuït | [Inscripcions/cita](#) presencial amb cita i amb derivació del Centre de Serveis Socials | fundacioesperanca.org

VilaVeïna

Servei que ofereix informació i atenció individual, activitats, tallers, xerrades i altres tipus de propostes (espais de respir i canguratge, grups de benestar emocional, assessorament jurídic i laboral, etc.) per aquelles persones que necessiten ser cuidades o que estan cuidant d'altres persones (familiars o properes i treballadores de la llar i de les cures).

Centre Cívic Pati Llimona | C. del Regomir 3 (08002) | 932 566 109 | vv_gotic@bcn.cat | [Horari](#) dilluns i dijous de 9.30 a 13.30 h i dimarts i dimecres de 16 a 20 h | [Preu](#) servei i activitats gratuïtes | [Inscripcions/cita](#) no és necessari demanar cita. Algunes de les activitats necessiten inscripció, consultar amb el servei | barcelona.cat/vilaveina

Àrees de joc infantil

- Passeig de Colom (Pg. de Colom 31)
- Plaça de George Orwell
- Plaça de Joaquim Xirau
- Plaça de la Vila de Madrid
- Plaça de Sant Miquel
- Plaça del Vuit de Març

BARCELONA
CIUTAT
EDUCADORA

vila
veïna

Posant la vida al centre

Més informació
VilaVeïna El Barri Gòtic
vv_gotic@bcn.cat
barcelona.cat/vilaveina
o trucant al 010