

Mariona Violán Fors

Médica y coordinadora del Plan de actividad física, deporte y salud del Consejo Catalán del Deporte



Licenciada en Medicina y Cirugía (Universidad de Barcelona).

Especialista en Medicina de la Actividad Física y el Deporte (Universidad de Barcelona).

Clinical Fellowship in Sport Medicine, Exercise Prescription and Nutrition Assess at Children's Hospital (Harvard Medical School and Sargent College Boston University, Boston, EE. UU).

Coordinadora de programas de prescripción de ejercicio en centros públicos y privados (más de 20 años de experiencia).

Desde el 2007, codirectora del Plan de actividad física, deporte y salud (PAFES). Consejo Catalán del Deporte. Generalitat de Catalunya. Codirectora de la "Guía de prescripción de ejercicio físico para la salud". Generalitat de Catalunya.

Desde el 2013, profesora de la asignatura Salud y deporte del Máster en Dirección y Gestión Deportiva, Barcelona School of Management, Universidad Pompeu Fabra. También es docente en el ámbito de la prescripción de ejercicio y promoción de la salud en másteres y posgrados universitarios (UOC, UB, URL).

Autora y coautora de publicaciones nacionales e internacionales.

Miembro de la Junta de la Sociedad Catalana de Medicina del Deporte.