

Ignacio Ara

Subdirector de Deporte y Salud del Consejo Superior de Deportes



Profesor titular en la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM). Doctorado europeo en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (ULGPC). Investigador visitante del Departamento de Ciencias Biomédicas de la Universidad de Copenhague (Dinamarca). Director del grupo de investigación GENUUD Toledo (Growth, Exercise, Nutrition and Development) de la UCLM desde el año 2009. Miembro fundador de la red EXERNET de ejercicio físico y salud y del Centro de Investigación Biomédica en Red de Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES) del Instituto de Salud Carlos III. Subdirector general de Deporte y Salud en el Consejo Superior de Deportes entre el 2013 y el 2014 y asesor de Deporte y Salud del Consejo COLEF desde el año 2015.