

BARCELONA



BCN ANTIMASCLISTA

**VECINO, VECINA, SI PIENSAS QUE
ALGUNA MUJER DE TU ENTORNO
PUEDE ESTAR SUFRIENDO
VIOLENCIA MACHISTA**

DESDE CASA

VECINO, VECINA, SI PIENSAS QUE ALGUNA MUJER DE TU ENTORNO PUEDE ESTAR SUFRIENDO VIOLENCIA MACHISTA

SÍ

- **Genera un vínculo con ella y estate pendiente: salúdala, habla cotidianamente, aunque sea desde la ventana.**
- **Busca más información para facilitársela si te lo pide.**
- **Si oyes gritos o alguna cosa que te alarme:**
 - **Alza la voz para que te oigan: pregunta si está todo bien, ofrece ayuda.**
 - **Mantén una conversación con ella y no la pierdas de vista.**
 - **Si la situación continúa, pide ayuda en voz muy alta o haz ruido para llamar la atención del vecindario.**
 - **Si piensas que se está produciendo una agresión, llama al 112.**

NO

- **No te desentiendas ni te angusties: intenta contribuir en lo que puedas. No te enfrentes con el agresor.**
- **No te precipites ni juzgues: escucha y ofrece tu apoyo sólo en aquello que la mujer te pida.**
- **No pongas en duda el relato de la persona que vive la situación de violencia.**
- **No minimices gritos o alboroto.**

900 900 120
TELÉFONO GRATUITO 24 h CONTRA
LA VIOLENCIA MASCLISTA
www.barcelona.cat/bcnantimasclista