

BARCELONA



برشلونة ضد العنف الذكوري

أيها الجار، أيتها الجارة، إذا كنتم
تعتقدون أن امرأة ما في محيطكم قد
تعاني من العنف الذكوري

من البيت

أيها الجار، أيتها الجارة، إذا كنتم تعتقدون أن امرأة ما في محيطكم قد تعاني من العنف الذكوري

نعم

- أقم رابطة معها وكن مستعداً: سأل عليها، وتحدث يوماً، حتى لو كان من النافذة.
- ابحث عن مزيد من المعلومات لتقديمها لها إذا طلبت منك ذلك.
- إذا سمعت صراخاً أو شيئاً ما يثير انتباهك:
- ارفع صوتك ليتم سماعك: اسأل ما إذا كان كل شيء على ما يرام، اعرض المساعدة.
- استمر بالحديث معها ولا تغفل عن بصرك.
- إذا استمر الوضع، فاطلب المساعدة بصوت عالٍ أو اعمل ضجيجاً لجذب انتباه الجيران.
- إذا كنت تعتقد أن هناك اعتداء، فاتصل بالرقم 112.

لا

- لا تهمل ولا تتضايق: حاول المساهمة فيما تستطيع. لا تتواجه مع المعتدي.
- لا تتعجل ولا تحكم: استمع واعرض دعمك فقط فيما تطلبه منك المرأة.
- لا تشكك في رواية الشخص الذي يعيش حالة من العنف.
- لا تقلل من شأن الصراخ أو الضجيج.

900 900 120

هاتف مجاني 24 ساعة ضد العنف الذكوري

www.barcelona.cat/bcnantimasclista