

বাসেলোনা



বাসেলোনা অ্যান্টিমার্চিস্টা

প্রতিবেশী, আপনি যদি মনে করেন যে
আপনার আশেপাশের কোনও মহিলা
মার্চিস্ট সহিংসতার শিকার হচ্ছেন

বাড়ি থেকে

প্রতিবেশী, আপনি যদি মনে করেন যে আপনার আশেপাশের কোনও মহিলা ম্যাচিস্ট সহিংসতার শিকার হচ্ছেন

হ্যাঁ

- তার সাথে একটি বন্ধন তৈরি করুন এবং অবিরত থাকুন: জানালা থেকে হলেও প্রতিদিন তাকে শুভেচ্ছা জানান, তার সাথে কথা বলুন।
- সে কিছু জিজ্ঞাসা করলে তাকে সেটি সরবরাহের জন্য আরও তথ্যের সন্ধান করুন।
- যদি আপনি চিৎকার বা এমন কিছু শুনে থাকেন যা আপনাকে সতর্ক করে তোলে:
 - শোনা যাবে এমন জোরে ডাক দিন: সবকিছু ঠিক আছে কিনা তা জিজ্ঞাসা করুন, সহায়তা অফার করুন।
 - তার সাথে কথা বলুন এবং তাকে চোখে চোখে রাখুন।
 - যদি পরিস্থিতি এমনভাবেই চলতে থাকে তবে আশেপাশের লোকজনের দৃষ্টি আকর্ষণ করতে জোরে সাহায্যের জন্য চিৎকার করুন বা একটি আওয়াজ করুন।
 - যদি আপনার মনে হয় যে কোনও আক্রমণ হতে চলেছে, তবে 112 নম্বরে কল করুন।

না

- অবহেলা করবেন না বা হতাশ হবেন না: আপনি যতটা পারেন ততটা অবদান রাখার চেষ্টা করুন। আগ্রাসকের মুখোমুখি হবেন না।
- তাড়াহুড়া করবেন না বা কোনো সিদ্ধান্তে উপনীত হবেন না: ভদ্রমহিলা আপনার কাছে যা চাইবেন সেটি শুনুন এবং সেই অনুযায়ী সহায়তা অফার করুন।
- যিনি সহিংসতার পরিস্থিতির মধ্য দিয়ে যাচ্ছেন তার কাছে সেই সম্পর্কিত তথ্য জানতে চাইবেন না।
- চিৎকার বা গোলমাল করা কমিয়ে দেবেন না।

900 900 120

ম্যাচিস্ট সহিংসতার বিরুদ্ধে 24-ঘন্টা
শুধু-মুক্ত টেলিফোন পরিষেবা

www.barcelona.cat/bcnantimasclista