BARCELONA

BCNANTIMACHISTA

KAPITBAHAY, KUNG SA PALAGAY MO AY MAY ISANG BABAE SA PALIGID MO NA NAKAKARANAS NG KARAHASANG BATAY SA KASARIAN

MULA SA BAHAY

Ajuntament de Barcelona

KAPITBAHAY, KUNG SA PALAGAY MO AY MAY ISANG BABAE SA PALIGID MO NA NAKAKARANAS NG KARAHASANG BATAY SA KASARIAN

GAWIN

- Makipaglapit sa kanya at maging alerto: batiin siya, kausapin siya araw-araw, kahit pa mula lang sa bintana.
- Mangalap ng higit pang impormasyon para tulungan siya kung hihilingin niya.
- Kung makakarinig ka ng sigawan o anumang bagay na ikakabahala mo:
    - Lakasan ang boses para marinig ka nila: magtanong kung may problema ba, mag-alok ng tulong.
    - Patuloy siyang kausapin at huwag siyang aalisin sa iyong paningin.
    - Kung magpapatuloy ang sitwasyon, humingi ng tulong sa napakalakas na boses o mag-ingay para mapansin ka ng mga kapitbahay.
    - Kung sa tingin mo ay may nangyayari nang pananakit, tumawag sa 112.

HUWAG GAWIN

- Huwag balewalain ang sitwasyon o magalit: sikaping gawin ang anumang magagawa mo. Huwag komprontahin ang nananakit.
- Huwag agad-agad kumilos o humusga: makinig at mag-alok ng tulong para sa bagay lang na hiniling niyang tulungan siya.
- Huwag pagdudahan ang kwento ng isang taong napapaharap sa sitwasyon ng karahasan.
- Huwag balewalain ang mga sigawan o kalampagan.

900 900 120
LIBRENG NUMERO NG TELEPONONG BUKAS 24 NA ORAS LABAN SA KARAHASANG BATAY SA KASARIAN
www.barcelona.cat/bcnantimasclista

Ajuntament de Barcelona