

بارسیلونا



بارسیلونا خواتین پر تشدد کے خلاف

پڑوسی، پڑوسن، اگر آپ سمجھتے ہیں کہ ارد گرد کی کسی خاتون کو مرد کی جانب سے تشدد کا سامنا ہے

گھر سے

پڑوسی، پڑوسن، اگر آپ سمجھتے ہیں کہ ارد گرد کی کسی خاتون کو مرد کی جانب سے تشدد کا سامنا ہے

ہاں

- اس خاتون کے ساتھ رابطہ بنائیں اور خیال رکھیں: اس کے ساتھ سلام دعا رکھیں، روزانہ بات کریں، اگرچہ یہ کھڑکی سے ہی ہو۔
- اگر آپ سے پوچھے تو اسے فراہم کرنے کے لیے معلومات تلاش کریں۔
- اگر چیخ و پکار یا کچھ ایسا سنتے ہیں جو آپ کو چونکا دے:
- آواز اٹھائیں تاکہ آپ کو سن سکیں: اگر سب ٹھیک ہے تو مدد کی پیشکش کریں۔
- اس کے ساتھ گفتگو کریں اور نظروں سے اوجھل نہ ہونے دیں۔
- اگر صورتحال جاری رہتی ہے، تو بہت اونچی آواز میں مدد طلب کریں یا محلے کی توجہ طلب کرنے کے لیے شور مچائیں۔
- اگر آپ کا خیال ہے کہ تشدد کا حملہ ہو رہا ہے تو 112 پر کال کریں۔

نہیں

- نظر انداز نہ کریں نہ ہی پریشان ہوں: جو تعاون کر سکتے ہیں کریں۔ حملہ آور کا مقابلہ نہ کریں۔
- جلد بازی نہ کریں نہ ہی نتیجہ نکالیں: سنیں اور صرف اس میں مدد کریں جو خاتون آپ سے مطالبہ کرے۔
- جو خاتون تشدد کا سامنا کر رہی ہے اس کی کہانی پر شک نہ کریں۔
- چیخ و پکار یا شور کو کم کرنے کی کوشش نہ کریں۔

900 900 120

24 گھنٹے خواتین پر تشدد کے خلاف مفت ٹیلیفون

www.barcelona.cat/bcnantimasclista