

# BARCELONA



## VEÍ, VEÏNA, ENS POTS AJUDAR?

TINGUES CURA DE LES PERSONES QUE VIUEN A LA TEVA COMUNITAT DAVANT LA COVID-19

### 1. PROTEGEIX-TE TU PER PODER PROTEGIR ELS ALTRES

Segueix totes les recomanacions higièniques i evita el contacte físic.  
I si tens símptomes o ets col·lectiu de risc, queda't a casa.

### 2. HI HA MOLTES MANERES DE FER COMPANYIA

Comunica't i conversa amb les persones més grans o soles, perquè se sentin acompanyades.  
Truca'ls o parla-hi a la porta deixant dos metres de distància.

### 3. DONA UN COP DE MÀ A QUI NO ES POT DESPLAÇAR

Aprofita els teus desplaçaments imprescindibles per fer els encàrrecs de les persones que no es poden moure de casa.

Si detectes una situació d'elevada vulnerabilitat: [radarsgentgran@bcn.cat](mailto:radarsgentgran@bcn.cat)  
Emergències: 112 / Consultes mèdiques: 061

Més informació: [desdecasa.barcelona](https://desdecasa.barcelona)

# DES DE CASA