

VEÍ, VEÏNA, POTS AJUDAR O NECESSITES AJUDA?

Poseu-vos en contacte les persones que necessiteu ajuda i les que podeu ajudar.

Poneos en contacto las personas que necesitáis ayuda y las que podéis ayudar.

Escriviu a la columna que correspongui el vostre nom, el pis on viviu i el telèfon.

Escribid en la columna que corresponda vuestro nombre, el piso en el que vivís y el teléfono.

PUC AJUDAR / PUEDO AYUDAR

NOM NOMBRE	ESCALA PIS PORTA ESCALERA PISO PUERTA	TELÈFON TELÉFONO
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

NECESSITO AJUDA / NECESITO AYUDA

NOM NOMBRE	ESCALA PIS PORTA ESCALERA PISO PUERTA	TELÈFON TELÉFONO
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Els veïns i veïnes que pugueu oferir la vostra ajuda truqueu per telèfon o per l'interfon als veïns i veïnes que la necessiten, o a la inversa.

Los vecinos y vecinas que podáis ofrecer vuestra ayuda llamad por teléfono o por el interfono a los vecinos y vecinas que la necesitan, o a la inversa.

RESPECTEU LES DISTÀNCIES DE SEGURETAT SI ENTREGUEU ALGUN PAQUET (2 METRES)
RESPECTAD LAS DISTANCIAS DE SEGURIDAD SI ENTREGÁIS ALGUN PAQUETE (2 METROS)

Si detecteu una situació d'elevada vulnerabilitat: radarsgentgran@bcn.cat

Emergències: 112 / Consultes mèdiques: 061

Si detectáis una situación de elevada vulnerabilidad: radarsgentgran@bcn.cat

Emergencias: 112 / Consultas médicas: 061

Pengeu aquesta graella en un lloc visible dins de l'edifici, al qual només hi puguin accedir els veïns i veïnes de l'escala, i assegureu-vos que no es pot llegir des del carrer. Colgad esta parrilla en un lugar visible dentro del edificio, al que solo puedan acceder los vecinos y vecinas de la escalera, y aseguraos que no se puede leer desde la calle.

Pengeu aquesta graella en un lloc visible dins de l'edifici, al qual només hi puguin accedir els veïns i veïnes de l'escala, i assegureu-vos que no es pot llegir des del carrer.

Colgad esta parrilla en un lugar visible dentro del edificio, al que solo puedan acceder los vecinos y vecinas de la escalera, y aseguraos que no se puede leer desde la calle.