

barcelona international community day

Programa

d'activitats i expositors

CA

We're
barcelonins
by choice

25 d'octubre de 2025

Museu Marítim de Barcelona

barcelona.cat/internationalcommunityday



Ajuntament de
Barcelona

barcelona
international
welcome desk

Welcome, talent!

In-person and online support
service for international talent

barcelona.cat/welcomedesk

Are you thinking about pursuing a career in Barcelona? Have you just arrived to set up a business, invest or study? Have you been hired to conduct research in the city?

We would like to make the process of settling in the city much easier for you!

Official support services

- Practical information on living in Barcelona
- Expert advice
- Carrying out some key formalities on arrival

In-person and online

MediaTIC Building, Carrer de Roc Boronat, 117, 08018 Barcelona

Book your appointment:



Ajuntament de
Barcelona



Jaume Collboni

L'Alcalde de Barcelona

Barcelona és una ciutat global que ha sabut mantenir l'escala humana, i aquest n'és un dels principals atractius. Capital de la innovació, dels drets i del progrés, és una ciutat oberta i diversa que acull persones d'arreu del món. Cosmopolita i amb identitat pròpia, combina oportunitats professionals amb una qualitat de vida excepcional.

Sota el lema ***I'm barceloní/barcelonina by choice***, el Barcelona International Community Day celebra enguany la dotzena edició, reafirmant el compromís compartit de fer de Barcelona una ciutat acollidora, rica i diversa gràcies a la convivència de barcelonins i barcelonines de tot el món que l'han triada per viure-hi i treballar-hi.

Des de l'Ajuntament continuarem treballant per aconseguir que aquesta diversitat faci de

Barcelona una ciutat més competitiva i més innovadora, i que alhora siguem capaços de construir un projecte de ciutat compartit. Barcelona som tots i l'hem de fer entre tots.

Aquesta gran trobada internacional és un espai per connectar, compartir i créixer junts. Us animo a participar en les activitats, tallers, xerrades i espais de lleure que trobareu al programa d'aquesta edició.

Gràcies per formar part d'aquesta jornada, que reflecteix el millor esperit barceloní: el de la col·laboració i la convivència.

Benvinguts i benvingudes al Barcelona International Community Day 2025!

Welcome, talent!

barcelona.cat/internationalwelcome

**barcelona
international
welcome**

Moving to Barcelona

Formalities

Activities

Latest news

Community

Welcome Desk



Ajuntament de
Barcelona

Índex de *continguts*

Programa d'activitats

Pàgina 7

Plànol de la fira

Pàgina 17

Expositors

Pàgina 21

Amfitriones i amfitrions

Pàgina 27

Agraïments

Pàgina 34

Descobreix les *nostres xarxes socials*

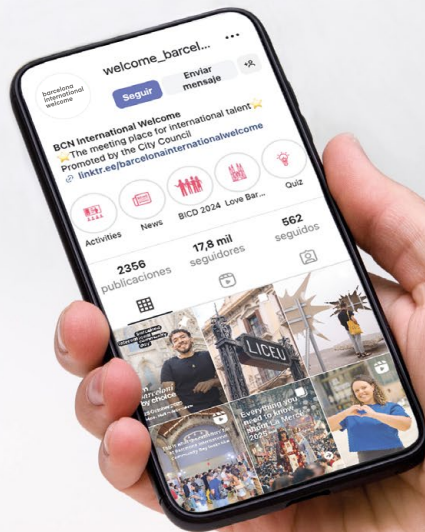
Comparteix la teva experiència al **Barcelona International Community Day** i segueix les nostres **xarxes socials** per estar al dia de les notícies i activitats d'interès per a la comunitat internacional.



@welcome_barcelona



Barcelona International
Welcome



Ajuntament de
Barcelona

Programa *d'activitats*



Guia ràpida

9.45 - 10.15 Jardí del Museu	Benvinguda al ritme de l'HULA, la dansa tradicional de Hawaii. Aloha! <i>a càrrec de l'Associació Artística Butterfly</i>	<i>Català</i> Actuació Activitat d'animació
10.00 - 10.30 Punt de benvinguda	Aconsegueix la teva samarreta del Barcelona International Community Day 2025!	<i>Català, Castellà i Anglès</i> Activitat d'animació
10.15 - 11.00 Sala 2	Cultura i creativitat: Barcelona, far de les noves tendències <i>moderat per Saviesa Think Tank</i>	<i>Anglès</i> Taula rodona Establir-se i implicar-se
10.15 - 10.45 Sala 3	Impostos a Barcelona per a nousvinguts: consells pràctics i informació clau <i>a càrrec d'Entre Tírmities</i>	<i>Anglès</i> Càpsula Establir-se i implicar-se
10.15 - 10.45 Ludoteca	Benvinguts/udes a la nostra Ludoteca <i>cortesia de Milingui</i>	<i>Català, Castellà i Anglès</i> Taller Activitat infantil
10.15 - 11.15 Sala 4	El cor del networking <i>a càrrec d'Hola Magnolia Identityworks</i>	<i>Castellà</i> Taller Networking i tallers
10.30 - 11.15 Sala 1 – Auditori	Tendències d'ocupació a Barcelona i recursos per buscar feina <i>a càrrec de Barcelona Activa</i>	<i>Anglès</i> Càpsula Treball i negocis
10.30 - 11.30 Sala 5 – Altell	¿Saps preparar una esqueixada? <i>cortesia de l'Ajuntament de Barcelona</i>	<i>Català i Castellà</i> Taller Establir-se i implicar-se
11.00 - 11.45 Sala 3	Barcelona, la ciutat universitària: quan l'entorn urbà i els seus voltants es converteixen en un campus total <i>moderat per Barcelona Centre Universitari</i>	<i>Anglès</i> Taula rodona Establir-se i implicar-se

11.00 - 11.45 Ludoteca	Safari de paraules: descobreix els animals en tots els idiomes! <i>cortesia de Milingui</i>	<i>Català, Castellà i Anglès</i> Taller Activitat infantil
11.15 - 12.00 Sala 2	Barcelona és solidària. Implica-t'hi i fes amics per sempre! <i>moderat per la Federació Catalana de Voluntariat Social</i>	<i>Anglès</i> Taula rodona Establir-se i implicar-se
11.30 - 12.15 Sala 1 – Auditori	Volem i donem suport al talent emprenedor! Finançament i creació de riquesa a través de start-ups a Barcelona <i>moderat per la Barcelona Investment Office, Ajuntament de Barcelona</i>	<i>Anglès</i> Taula rodona Treball i negocis
11.30 - 12.30 Sala 4	Com de poderosa és la teva marca personal? <i>a càrrec de LVA Coaching i TravelPerk</i>	<i>Anglès</i> Taller Treball i negocis
11.45 - 12.30 Jardí del Museu	Connecta amb un propòsit: networking per a dones que impulsen el canvi <i>a càrrec de Barcelona Women's Network i Female ChangeMakers</i>	<i>Anglès</i> Taller Networking i tallers
12.00 - 12.30 Sala 3	Gestionar el xoc cultural de mudar-te a l'estranger <i>a càrrec d'Eres Relocation Spain</i>	<i>Anglès</i> Càpsula Establir-se i implicar-se
12.00 - 12.45 Ludoteca	Bingo multilingüe: un joc de números per a totes les llengües <i>cortesia de Milingui</i>	<i>Català, Castellà i Anglès</i> Taller Activitat infantil
12.00 - 13.00 Sala 5 – Altell	Vermut lingüístic <i>a càrrec del Centre de Normalització Lingüística de Barcelona</i>	<i>Català i Anglès</i> Taller Establir-se i implicar-se
12.15 - 12.45 Sala 2	Cap a on va l'economia de Barcelona? Els projectes que transformaran la ciutat <i>a càrrec de l'Ajuntament de Barcelona</i>	<i>Anglès</i> Càpsula Establir-se i implicar-se

12.30 - 13.15 Sala 1 – Auditori	Guia Pràctica per establir-te, integrar-te i prosperar a Barcelona <i>cortesia d'Eres Relocation Spain</i>	<i>Anglès</i> Xerrada inspiradora Establir-se i implicar-se
12.45 - 13.15 Sala 3	Com comprar i finançar el teu habitatge a Barcelona? <i>a càrrec de Banc Sabadell</i>	<i>Anglès</i> Càpsula Establir-se i implicar-se
12.45 - 13.30 Sala 4	Crea el teu perfil professional a LinkedIn <i>a càrrec de Barcelona Activa</i>	<i>Anglès</i> Taller Treball i negocis
13.00 - 13.45 Ludoteca	Arc de Sant Martí de llengües: pintem el món <i>cortesia de Milingui</i>	<i>Català, Castellà, Anglès i Ucraïnès</i> Taller Activitat infantil
13.00 - 13.45 Sala 2	Talents femenins, d'Àsia a Barcelona: creuant camins i compartint experiències <i>moderat per Casa Àsia</i>	<i>Anglès i Castellà</i> Taula rodona Treball i negocis
13.00 - 13.45 Jardí del Museu	Concert Fusió Electrònica Jazz by Brotar Afterwork <i>cortesia del Centre Comercial Maremagnum</i>	<i>Anglès</i> Actuació Activitat d'animació
13.30 - 14.00 Sala 3	T'ajudem a triar una escola per als teus fills <i>a càrrec de Barcelona Family Life i del Consorci d'Educació de Barcelona</i>	<i>Anglès</i> Càpsula Establir-se i implicar-se
13.30 - 14.15 Sala 1 – Auditori	Hubs tecnològics i oportunitats per al talent digital a Barcelona <i>moderat per Mobile World Capital Barcelona</i>	<i>Anglès</i> Taula rodona Treball i negocis
13.45 - 14.30 Sala 4	Prova els teus coneixements amb un trivial sobre actualitat <i>a càrrec de Catalan News</i>	<i>Anglès</i> Taller Establir-se i implicar-se

13.45 - 14.45 Sala 5 – Altell	Tots som creatius, encara que de vegades no ho sabem! Taller de jocs per a totes les edats <i>a càrrec de Bauplay</i>	<i>Castellà i Anglès</i> Taller Activitat d'animació
14.00 - 14.45 Ludoteca	Mercat d'aliments i paraules: fruites, verdures i molt més... <i>cortesia de Milingui</i>	<i>Català, Castellà, Anglès i Àrab</i> Taller Activitat infantil
14.00 - 14.45 Sala 2	Més enllà de les fronteres: emprenedors de la comunitat BIPOC a Barcelona <i>moderat per Christy White, amfitriona del Barcelona International Community Day 2025</i>	<i>Anglès</i> Taula rodona Treball i negocis
14.15 - 15.00 Jardí del Museu	Ball de Bastons <i>a càrrec de Bastoners de Sabadell</i>	<i>Català</i> Actuació Activitat d'animació
14.15 - 15.00 Sala 3	Barcelona: una porta d'entrada a la recerca, la innovació i el talent científic <i>moderat per l'Ajuntament de Barcelona</i>	<i>Anglès</i> Taula rodona Establir-se i implicar-se
14.30 - 15.15 Sala 1 – Auditori	Com liderar de manera inclusiva? Competències de diversitat i nous estils de gestió <i>moderat per Pedro Patrón, amfitrió del Barcelona International Community Day 2025</i>	<i>Anglès</i> Taula rodona Treball i negocis
14.45 - 15.30 Sala 4	Adaptar-se a Barcelona: nova ciutat, noves rutines <i>a càrrec de SIETAR</i>	<i>Anglès</i> Taller Establir-se i implicar-se
15.00 - 15.45 Ludoteca	Dies que parlen: aprèn el calendari en diversos idiomes! <i>cortesia de Milingui</i>	<i>Català, Castellà, Anglès i Alemany</i> Taller Activitat infantil
15.00 - 15.45 Sala 2	Descobreix Barcelona i els seus voltants caminant, corrent o amb bicicleta <i>moderat per La Vanguardia</i>	<i>Anglès</i> Taula rodona Establir-se i implicar-se

15.15 - 16.00 Sala 3	Preparar-se per a les entrevistes de feina amb IA <i>a càrrec de Barcelona Activa</i>	<i>Anglès</i> Taller Treball i negocis
15.30 - 16.15 Sala 1 – Auditori	L'empoderament de les dones a través del networking <i>moderat per Fernanda Grace Lins, amfitriona del Barcelona International Community Day 2025</i>	<i>Anglès</i> Taula rodona Treball i negocis
15.30 - 16.30 Sala 5 – Altell	Taller de pintura col·laborativa <i>a càrrec de Yoshi Sislay, amfitrió del Barcelona International Community Day 2025</i>	<i>Castellà</i> Taller Networking i tallers
15.30 - 16.15 Jardi del Museu	La màgia del Perú <i>a càrrec de la Compañía de Danza Perú Ritmos y Costumbres</i>	<i>Castellà</i> Actuació Activitat d'animació
16.00 - 16.45 Ludoteca	Barcelona en les nostres llengües: construïm el nostre àlbum d'idiomes <i>cortesia de Milingui</i>	<i>Català, Castellà, Anglès, Alemany, Francès, Italià, Àrab i Ucraïnès</i> Taller Activitat infantil
16.00 - 16.45 Sala 4	Maximitza el teu potencial professional: pràctiques i eines essencials <i>a càrrec de G&L Shift</i>	<i>Castellà</i> Taller Treball i negocis
16.00 - 16.30 Sala 2	Professionals altament qualificats: recomanacions per a una sol·licitud d'èxit! <i>a càrrec de Talenom</i>	<i>Anglès</i> Càpsula Establir-se i implicar-se
16.00 - 17.00 Punt de trobada: submari al jardí del Museu Marítim	Visita guiada del Museu Marítim de Barcelona <i>a càrrec del Museu Marítim de Barcelona</i>	<i>Català, Castellà i Anglès</i> Visita guiada Establir-se i implicar-se
16.15 - 16.45 Sala 3	Guia essencial del mercat immobiliari a Barcelona <i>a càrrec d'INSPIRE Property Experts</i>	<i>Anglès</i> Càpsula Establir-se i implicar-se

16.30 - 17.15 Sala 1 – Auditori	El poder dels idiomes en la cerca de feina a Barcelona <i>moderat per les Cambres de Comerç Europees a Espanya</i>	<i>Castellà</i> Taula rodona Treball i negocis
16.30 - 17.15 Jardi del Museu	Networking en français <i>a càrrec de Le Petit Journal</i>	<i>Francès</i> Taller Networking i tallers
16.45 - 17.15 Sala 2	Salut i atenció mèdica a Barcelona: tot el que has de saber <i>a càrrec de Turó Park Clinics</i>	<i>Anglès</i> Càpsula Establir-se i implicar-se
17.00 - 17.45 Ludoteca	Barcelona en les nostres llengües: construïm el nostre àlbum d'idiomes <i>cortesia de Milingui</i>	<i>Català, Castellà, Anglès, Alemany, Francès, Italià, Àrab i Ucraïnès</i> Taller Activitat infantil
17.00 - 18.00 Sala 5 – Altell	Barcelona, capital mundial de la cocteleria <i>Barcelona, capital mundial de la cocteleria</i>	<i>Castellà</i> Taller Networking i tallers
17.00 - 18.00 Sala 4	Parlar català: més que una llengua, una connexió <i>a càrrec del Centre de Normalització Lingüística de Barcelona</i>	<i>Català i Anglès</i> Taller Establir-se i implicar-se
17.00 - 17.45 Sala 3	Barcelona, ciutat amiga de les mascotes <i>moderat per Giambrone & Partners</i>	<i>Castellà</i> Taula rodona Establir-se i implicar-se
17.30 - 18.00 Sala 1 – Auditori	Vols crear una empresa? <i>a càrrec de Barcelona Activa</i>	<i>Anglès</i> Càpsula Treball i negocis
17.30 - 19.00 Jardi del Museu	Bingo Musical: hits internacionals <i>cortesia d'Old Irish Pub</i>	<i>Anglès</i> Actuació Activitat d'animació

18.00 - 18.45

**Cercavila típica de les Terres de l'Ebre
amb la Xaranga Sarabastall**

Català

Actuació

Activitat d'animació

Espai expositiu

Durant tot el dia

10.00 - 18.00

**Pòdcast d'entrevistes amb
Barcelonins/es by choice**

cortesia d'Entre Trámites

Espai: Pòdcast

Català, Castellà, Anglès i Francès

Taller

Establir-se i integrar-se

Busques feina a Barcelona?

a càrrec de Barcelona Activa

Estand de Barcelona Activa

Català, Castellà i Anglès

Taller

Treball i negocis

**Entrevista de feina immersiva
amb RV**

a càrrec de Barcelona Activa

Espai: Realitat virtual

Català, Castellà i Anglès

Taller

Treball i negocis

**Fes-te una foto professional per
a la teva marca personal!**

a càrrec de Barcelona Activa

Espai: Foto professional

Català, Castellà i Anglès

Taller

Treball i negocis

Maquillatge artístic

Àgora

Taller

Activitat infantil

**Exposició infantil "SOS Oceans!
La colla Patapum al rescat"**

a càrrec del Museu Marítim de Barcelona

El Mirador (vestíbul del
Museu)

Català, Castellà i Anglès

Exposició

Activitat infantil

**Videomaton 360°
l'm Barceloní/na by choice**

Àgora

Català, Castellà, Anglès

Activitat d'animació

Ludoteca

cortesia de Milingui

Ludoteca

Català, Castellà, Anglès i més

Taller

Activitat infantil

Cafeteria

Àgora

Networking

Programa *detallat*

Consulta la **descripció i els ponents** de
cada activitat a través d'aquest codi QR.

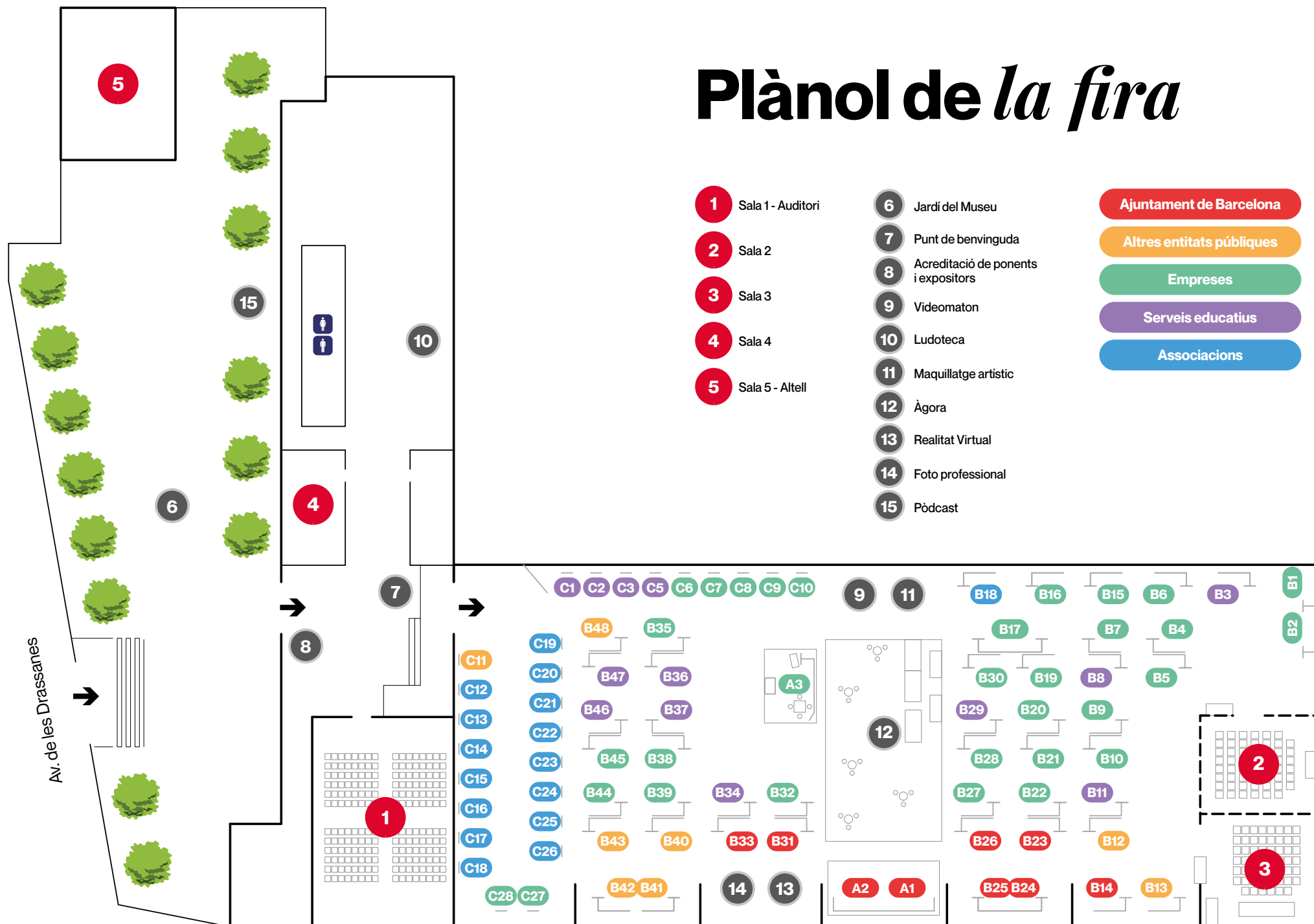


Presentant la teva
polsera del Barcelona
International Community
Day, podràs accedir
gratuïtament a les
exposicions del *Museu
Marítim* el *diumenge
26 d'octubre*

Plànol
de la fira



Plànol de *la fira*





VANGUARDISTA

1. (m. i f.) Persona que va per davant.
Amb intenció renovadora i d'avenç.
Subscriber de La Vanguardia.

Orgullosos dels nostres més de **150.000 subscribers**, que veuen
en el rigor, la serenitat i la pluralitat el futur del periodisme.

Suma't a

LA VANGUARDIA

Expositors



Ajuntament de Barcelona

- A1** Barcelona International Welcome
- A2** Barcelona Activa
- B24** Barcelona Cultura
- B25** Biblioteques de Barcelona
- B33** BSM
- B26** Guàrdia Urbana i Bombers de Barcelona
- B31** Institut Barcelona Esports
- B23** Mercats de Barcelona
- B14** Torre Jussana - Serveis per a associacions

Altres entitats públiques

- B13** ArticketBCN
- B41** Barcelona és molt més
- B40** BCU – Barcelona Centre Universitari
- C11** Catalan News
- B12** Centre de Normalització Lingüística de Barcelona
- B48** Consorci d'Educació de Barcelona
- B43** Mobile World Capital Barcelona
- B42** Turisme Baix Llobregat

Empreses

- B45** ASSSA Assegurances
- B39** Balcells Lawyers Group
- A3** Banc Sabadell
- B20** Barcelona Students
- B30** CIEE Barcelona
- B16** Clínica Corachan - Departamento Internacional
- C28** Concillar
- B44** Dreamlife Spain
- B1** Edgar Mas Family Chiropractic

- C6** Educational Adventures
- B17** Entre Trámites
- B35** Eres Relocation
- B21** G&L Shift
- B5** Giambrone & Partners SLP
- B27** Grit Förster – Professional Organizer
- B32** Healthcare Barcelona
- C10** Hisparos
- B9** Horizon Chiropractor
- B15** L'Aquàrium de Barcelona
- C9** Lexidy
- B4** Lusa Realty - Lusa Legal
- B7** Mudanzas Diagonal
- C8** My Spot Barcelona
- B2** NIE Barcelona
- B10** NIE.CAT
- B6** Pomerol Legal Partners
- C7** Reinventing Yourself Abroad & Interroots Consulting
- C27** Residae Barcelona
- B22** Sanitas Poblenou
- B19** SmmartServices
- B28** Talenom
- B38** Turó Park Clinics

Serveis educatius

- B37** AESA Prep Academy of Barcelona
- C1** Benjamin Franklin International School
- B8** EADA Business School
- B3** ESEI International Business School
- B11** Fundació Blanquerna
- C2** Globeducate Agora International Schools
- B36** Hamelin - Laie International School

- B46** La Miranda - The Global Quality School
- B29** La Salle Campus Barcelona
- C3** St Peter's School
- C5** St. Patrick's International School
- B34** TBS Education
- B47** The British School of Barcelona

Associacions

- C19** Ateneu Barcelonès
- C18** Asociación Open your Spain
- C20** Associació d'Ucrainesos a Catalunya "Txervona Kalyna"
- C22** Barcelona Women's Network
- C26** BCN Fintech
- C23** Cambra LGTBIQ+ de Catalunya
- B18** Cámaras de Comercio Europeas en Barcelona 
- C12** City Girls Barcelona
- C14** Club Natació Barcelona
- C17** Fundació Institut Confuci de Barcelona
- C25** Metropolitan Business Association
- C24** Professional Speakers Association of Spain
- C16** PWN Barcelona
- C15** Secot Cat
- C13** Toastmasters
- C21** Union des Français de l'Étranger

Informació *detallada dels expositors*



Consulta la **descripció, web i correu** de contacte de cada expositor a través d'aquest codi QR.

Troba feina amb Barcelona Activa



T'ofereim assessorament, formació i orientació laboral per connectar-te amb les empreses i el mercat laboral

- Orientació laboral i assessorament per a la **recerca de feina**.
- **Formació** en les professions amb més demanda i en idiomes.
- Ampli programa d'**activitats i recursos** per trobar feina.
- Accés a **ofertes de feina** i connexió amb empreses.



Aquí pots registrar el teu currículum i inscriure't en ofertes laborals gestionades per Barcelona Activa



També et podem ajudar en la posada en marxa d'una empresa a la ciutat, des de la idea de negoci fins a la seva consolidació.

barcelonactiva.cat/emprenedoria

barcelonactiva.cat/treball



Telèfon gratuït

900 533 175

De dilluns a divendres,
de 9 a 18 h.



Ajuntament de
Barcelona



Amfitriones *i amfitrions*



Christy White

Advocada i artista



Estats Units

Qui és Christy White?

Hola, soc Christy Michelle White. Vaig néixer a Mississipi. Després de treballar molts anys com a advocada, vaig tenir un burnout. Vaig decidir viatjar pel món, i això em va portar a Barcelona. Soc una artista autodidacta. Acabava de deixar una feina en una empresa, així que vaig tornar a casa i vaig dir: "D'acord, no puc ser només advocada. Haig de tenir alguna cosa més a part del dret". Vaig agafar un llapis i pensava que anava a escriure, però vaig acabar dibuixant. Llavors em vaig dir: "Que interessant. Per què no ho faig més?". Em vaig sentir connectada. Tot m'inspira per pintar. Les meves emocions o les converses amb la meva família a l'altre costat del mar. El que passa en l'àmbit polític també m'inspira.

Com descriuries la teva experiència dins de la comunitat negra a Barcelona

La comunitat negra a Barcelona és diversa. Anima i atreu la gent de molts llocs diferents. És molt bonic perquè també em fa sentir com a casa, perquè compartim cultures diferents que tenen arrels comunes, al mateix temps que estem en una altra cultura.

Què li agrada fer a la Christy en el seu temps lliure?

M'encanta escriure. És una bona manera d'expressar les emocions. Durant molt de temps vaig escriure molt sobre el patiment i la ràbia, que resumien la meva infantesa. Però ara és diferent. La meva escriptura ha canviat molt perquè he viscut moltes més experiències. Ara escric sobre la curació, la transformació i l'amor.

Ali Parsa

Emprenedor



Iran i Regne Unit

Qui és Ali Parsa?

Soc Ali Parsa. Vaig néixer a Teheran. Em vaig traslladar a Barcelona des de Londres (Regne Unit) i soc el director general de Quadrivia AI. Soc un emprenedor en sèrie del sector de la salut. Abans treballava com a agent financer per a Goldman Sachs a Londres i Nova York, i després em vaig convertir en emprenedor tecnològic a Silicon Valley i Londres. Em vaig mudar a Barcelona per aconseguir el finançament per a la meva nova empresa.

Quina va ser la teva primera impressió de Barcelona?

La primera impressió que vaig tenir de la ciutat va ser: "Aquesta és una ciutat a prop del mar i de les muntanyes, de gastronomia i cultura, i de gent bonica i amistosa". Em va encantar des del moment en què vaig arribar. Ha estat molt fàcil venir i instal·lar-me aquí. Barcelona és una ciutat molt fàcil per venir, instal·lar-s'hi, viure-hi i començar a treballar immediatament.

Tens cap passió o afició?

M'agrada l'esport i la cuina. Puc anar a passejar per la vora del mar, nedar, fer excursions, anar amb bicicleta per la muntanya i visitar els mercats per comprar els millors ingredients per cuinar. M'agrada molt ser aquí. Descriuria Barcelona com un lloc amb una gran diversitat cultural. També la trobes en el menjar i el mar. I el mateix passa amb la diversitat de persones que han fet de Barcelona casa seva.

Shilpa Arora

Científica de dades



Qui és la Shilpa?

Soc Shilpa Arora, tinc 33 anys, soc de l'Índia i em vaig traslladar a Barcelona fa aproximadament dos anys. Vaig començar a treballar amb Giga, una iniciativa d'UNICEF i UIT per connectar les escoles amb internet. Primer vaig treballar de manera remota des de l'Índia i després vaig venir aquí, on es va establir l'oficina que s'ha convertit en el centre tecnològic de Giga a Barcelona. Així que, quan es van alinear els planetes, em vaig mudar aquí i em va fascinar com és de fàcil caminar per la ciutat i com són d'amigables les persones.

Explica'ns alguna curiositat de viure a Barcelona que t'agradi especialment

A mi m'agrada menjar moltes llenties i grans, i no centrar-me completament en els productes carnis. I m'agrada viure a Barcelona perquè hi ha moltes botigues on pots comprar verdures orgàniques de qualitat. Acostumo a anar-hi i compro fruita i verdures locals i també a les botigues especialitzades en llegums i cereals, on puc trobar diferents classes de llenties i fesols, cereals com la quinoa, búrgul i arròs basmati. Compro això i tracto de cuinar a casa, cosa que em permet mantenir una dieta saludable i equilibrada.

Yoshi Sislay

Artista visual



Qui és el Yoshi?

Em dic Yoshi Sislay i vaig néixer a Osaka, Japó. Soc dibuixant, he estat viatjant per diversos llocs com Chicago, Estats Units, Londres, Nova Zelanda... i visc a Barcelona des de fa 20 anys.

Quina és la passió del Yoshi?

La meva passió és dibuixar. Quan parlo sobre la meva feina, tots els meus amics em diuen: "No parlis sobre feina, volem passar-nos-ho bé, però jo gaudeixo amb la meva feina, així que m'agrada parlar-ne".

Què t'agrada fer en el temps lliure?

El que més m'agrada, a part de la feina, és sortir a la platja o anar a la muntanya i gaudir de la natura. A Barcelona hi ha molts parcs, com la Ciutadella, el parc de l'Estació del Nord o els jardins de les Tres Xemeneies. Com que tinc dos fills, m'agrada passejar amb ells, dibuixar, mirar la tele junts o jugar a videojocs i jugar a futbol... Ah!, i també m'agrada molt anar a prendre una copa de cava i la gastronomia catalana en general.

Fernanda Grace

Fundadora de City Girls Barcelona



Brasil i Estats Units

Qui és la Fernanda?

Em dic Fernanda. Vaig néixer al Brasil i després vaig viure als Estats Units. Fa quatre anys que visc a Barcelona. Viatjava molt i un dels llocs que vaig visitar el 2018 va ser Barcelona. Em vaig enamorar de la ciutat, sobretot perquè podia recórrer-la a peu. Era tot molt bonic: l'art, la ciutat... A Barcelona és on he treballat amb les persones més creatives. La inspiració és per tot arreu.

Què et va inspirar a crear City Girls?

No tenir amics al principi va ser molt difícil. Per això vaig crear City Girls. L'objectiu era fer amistats. City Girls és una comunitat per a dones, tant locals com estrangeres, amb la qual ens relacionem a través d'activitats. Les activitats que fem a la ciutat poden variar des del coworking fins a passejades per la platja, sopars i, bàsicament, anar a explorar la ciutat.

Què t'agrada fer en el teu temps lliure?

Vaig començar amb la fotografia submarina el 2018. La fotografia ha estat una passió des que era petita. Va començar amb el meu avi, que sempre portava una càmera a les reunions familiars. Tothora he tingut una càmera a la mà. També soc voluntària en diverses associacions benèfiques d'aquí, sobretot en una que es diu SUPERando.

Pedro Patrón

Expert en comunicació



Perú

Qui és Pedro Patrón?

Soc Pedro Patrón, vaig néixer i vaig créixer al Perú, concretament a la ciutat de Lima. Vaig estudiar ciències de la comunicació, vaig treballar com a periodista i després, quan ja m'havia graduat, vaig anar a estudiar un màster als Estats Units i va ser allà on vaig conèixer la meva dona, que és de Barcelona. Fa 25 anys vam venir a viure aquí i actualment lidero l'equip de comunicació i esdeveniments de Roche Diagnostics España.

Com ha estat integrar-te en la cultura catalana venint del Perú?

Són dues cultures i dos països diferents amb idiomes diferents. La meva dona parla català a casa, és la seva llengua materna, i jo vaig aprendre català. La meva integració va ser molt fàcil perquè la seva família i el seu grup d'amics sempre m'han acollit molt bé. I una altra manera d'integrar-me al principi va ser que vaig aprendre a cuinar la paella!

Què t'agrada fer en el teu temps lliure?

Una de les meves passions és la música. Des de fa uns quants anys col·lecciono vinils. M'agrada perdre'm pel carrer de Tallers i anar a les botigues de discos. Em passo tota la tarda mirant i seleccionant per veure quina joia trobo per a la meva minicol·lecció. També m'agrada sortir a córrer, posar-me els auriculars, pensar en mi mateix i en les meves coses, i fer quilòmetres. Fa uns 15 anys que participo en curses i maratons, i m'agrada molt baixar per qualsevol dels carrers i córrer per la Barceloneta.

Agraïments

L'equip promotor de l'Ajuntament de Barcelona - Promoció Econòmica Internacional vol agrair el suport que ha rebut per fer possible el Barcelona International Community Day a:

PATROCINADOR



MEDIA PARTNER



COL-LABORADORS D'ACTIVITAT



MITJANS COL-LABORATORS



AGRAÏMENTS ESPECIALS



Als amfitrions i amfitriones: **Christy White, Ali Parsa, Shilpa Arora, Yoshi Sislay, Fernanda Grace i Pedro Patrón.**

A totes les persones que han participat en el programa d'activitats com a **ponents, moderadors o testimonis** de manera desinteressada.

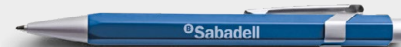
A l'equip de **Both People & Comms** per la seva implicació total en l'organització d'aquest projecte.

ADVERTISING

International Customer

B Sabadell

25° in spring? 
 Only in Spain.
**A bank that speaks
your language?
Only here.**



It's nice to have 28 branches in Catalonia that speak different languages. Visit us.

Banco Sabadell. Your bank in Spain.

El **Barcelona International Community Day** Torna un any més per consolidar-se com el gran punt de trobada anual per a totes aquelles persones que, independentment del seu origen, han decidit establir-se a la nostra ciutat i convertir-se en barcelonins i barcelonines.

És una jornada plena d'activitats relacionades amb els temes que més interessen tant a les persones que han arribat recentment a Barcelona com a aquelles que fa uns anys que s'han establert a la ciutat. A més, inclou una fira d'empreses, entitats i associacions que ofereixen serveis, productes i iniciatives adreçats a la comunitat internacional.

El Barcelona International Community Day s'emmarca dins de les activitats que s'ofereixen al llarg de l'any des del portal municipal Barcelona International Welcome.

 barcelona.cat/internationalwelcome

 [welcome_barcelona](https://www.instagram.com/welcome_barcelona)

 [Barcelona International Welcome](https://www.linkedin.com/company/Barcelona-International-Welcome)

Promotor:

Promoció Econòmica Internacional - Ajuntament de Barcelona