

barcelona.cat/esports

INSTITUT BARCELONA ESPORTS
Avda. de l'Estadi, 40
08038 Barcelona



Ajuntament de
Barcelona



Institut
Barcelona
Esports

Activitats per a infants i joves
Actividades para niños y jóvenes

barcelona.cat/esports

Activitats per a infants i joves

L'esport, per a infants i joves, és font de diversió, d'aprenentatge, de salut i d'amistats. És experimentació, descoberta, emoció... I no hi ha ningú que, per cap raó, hi hagi de renunciar. L'esport és bo per a tothom, sense excepcions!

Dedicar dues o tres tardes a l'esport o a l'activitat física, en acabar les classes, és una oportunitat immillorable perquè els vostres fills i filles completin la seva formació personal.

Actividades para niños y jóvenes

El deporte es, para niños y jóvenes, fuente de diversión, de aprendizaje, de salud y de amistades. Es experimentación, descubrimiento, emoción... Y no hay nadie que, por ninguna razón, tenga que renunciar a él. El deporte es bueno para todos, ¡sin excepciones!

Dedicar dos o tres tardes al deporte o la actividad física después de clase es una oportunidad inmejorable para que sus hijos e hijas completen su formación personal.

ACTIVITATS DE 0 A 18 ANYS / ACTIVIDADES DE 0 A 18 AÑOS

Activitats aquàtiques on els nadons es familiaritzen amb un nou medi de sensacions i relacions.

Esquitxa
Educació infantil
0-3 anys



Esquitxa
Educación infantil
(0-3 años)

Actividades acuáticas donde los bebés se familiarizan con un nuevo medio de sensaciones y relaciones.

Potenciació del coneixement i el control del propi cos mitjançant el desenvolupament de les habilitats motrius bàsiques.

Mou-te
Educació primària
3-6 anys



Mou-te
Educación primaria
(3-6 años)

Potenciación del conocimiento y el control del cuerpo mediante el desarrollo de las habilidades motrices básicas.

Activitats adreçades als infants, amb la intenció que reconeixin l'esport com una forma d'aprendre coses noves, de fer salut i de construir amistats.

Descobrim l'esport
Educació primària
6-12 anys



Descobrim l'esport
Educación primaria
(6-12 años)

Actividades dirigidas a los niños con la intención de que reconozcan el deporte como una forma de aprender cosas nuevas, de ganar salud y de construir amistades.

Programes que persegueixen consolidar la pràctica d'activitat física i esportiva com a hàbit saludable i d'ocupació de lleure entre el joves.

Fem esport
Educació secundària
12-18 anys



Fem esport
Educación secundaria
(12-18 años)

Programas que persiguen consolidar la práctica de actividad física y deportiva como hábito saludable y de ocupación del tiempo libre entre los jóvenes.

El plantejament de l'oferta esportiva per a infants i joves amb discapacitat és permetre i facilitar la seva inclusió.

L'esport inclou



L'esport inclou

El planteamiento de la oferta deportiva para niños y jóvenes con discapacidad es permitir y facilitar su inclusión.