

barcelona.cat/esports

INSTITUT BARCELONA ESPORTS
Avda. de l'Estadi, 40
08038 Barcelona



Ajuntament de
Barcelona



Institut
Barcelona
Esports

Activities for children and young people
Activités pour enfants et adolescents

barcelona.cat/esports

Activities for children and young people

For children and young people, sport is a source of fun, learning, health and friendship. It's experimentation, discovery, excitement... Things which nobody should have to go without, for any reason. Sport is good for everyone, with no exception!

Spending two or three afternoons doing after-school sports or physical activities is a unbeatable opportunity for your children to further their personal development.

Activités pour enfants et adolescents

Le sport, pour les enfants et adolescents, est source de divertissement, d'apprentissage, de santé et d'amitié. C'est l'expérimentation, la découverte, l'émotion... Personne, pour aucune raison, ne doit y renoncer. Le sport, c'est bon pour tout le monde, sans exception!

Consacrer deux ou trois après-midi au sport ou à l'activité physique, après l'école, est une chance unique pour vos enfants de parachever leur formation personnelle.

ACTIVITIES FROM 0 TO 18 YEARS OF AGE / ACTIVITÉS DE 0 À 18 ANS

Water activities where babies become familiar with a new world of sensations and relationships.

Esquitxa
Nursery
education for
toddlers up
to the
age of 3



Esquitxa
Bébés
0-3 ans

Des activités aquatiques où les bébés se familiarisent à un nouveau milieu plein de sensations et de relations.

Fostering self-knowledge and bodily control, developing basic physical movements and abilities.

Mou-te
Primary
education from
3 to 6 years
of age



Mou-te
Enseignement
primaire
3-6 ans

Encourager la connaissance et le contrôle de son propre corps grâce au développement des habilités motrices élémentaires.

Activities for young children, helping them recognise sport as a way of learning new things, being healthy and building friendships.

Descobrim l'esport
Primary
education from
6 to 12 years
of age



Descobrim l'esport
Enseignement
primaire
6-12 ans

Activités destinées aux enfants, pour qu'ils reconnaissent le sport comme une manière d'apprendre de nouvelles choses, d'être en bonne santé et de tisser des amitiés.

Programmes designed to consolidate physical activity and sport among children, as part of a healthy lifestyle.

Fem esport
Secondary
education from
12 to 18 years
of age



Fem esport
Enseignement
secondaire
12-18 ans

Programmes visant à renforcer la pratique d'une activité physique et sportive comme une habitude saine et de loisirs pour les jeunes.

Programming sports activities with children and young people with disabilities helps to facilitate their inclusion.

**L'esport
inclou**



**L'esport
inclou**

Envisager l'offre sportive pour les enfants et les adolescents handicapés, c'est permettre et faciliter leur inclusion.