

[barcelona.cat/esports](https://barcelona.cat/esports)

INSTITUT BARCELONA ESPORTS  
Avda. de l'Estadi, 40  
08038 Barcelona



Institut  
Barcelona  
Esports

Ajuntament de  
Barcelona



Circuits esportius  
Circuitos deportivos

[barcelona.cat/esports](https://barcelona.cat/esports)

# Circuits esportius

Els circuits esportius són espais públics urbans situats a parcs, avingudes i altres zones a l'aire lliure, per on caminar, o fins i tot, córrer. Es tracta d'una manera senzilla de fer esport, ja que són activitats físiques accessibles que no requereixen un equipament complex. Els circuits estan convenientment senyalitzats amb informació i consells pràctics.

# Circuitos deportivos

Los circuitos deportivos son espacios públicos urbanos situados en parques, avenidas y otras zonas al aire libre por donde se puede caminar o incluso correr. Se trata de una forma sencilla de practicar deporte, ya que son actividades físicas accesibles que no requieren un equipamiento complejo. Los circuitos están convenientemente señalizados, con información y consejos prácticos.

## CIRCUITS / CIRCUITOS

### 1- Ciutat Vella:

- Parc de La Ciutadella

### 3- Sants-Montjuïc:

- Castell de Montjuïc
- Parc Joan Miró

### 5- Sarrià-Sant Gervasi:

- Passeig Mirador de Les Aigües
- Diagonal-Cervantes

### 8- Nou Barris:

- Can Dragó

### 10- Sant Martí:

- Aragó-Guipúscoa
- Diagonal-Sant Martí
- Passeig Marítim
- Rambla Prim
- Parc del Clot

