

PLA DE FORMACIÓ DEL PROGRAMA *ESPORT INCLOU* IBE . CURS 2020-2021

CODI	Nom del curs	Data	Horari	Espai de realització	Contingut
1201	FORMACIÓ: ATENCIÓ AL PÚBLIC Coneixements orientats a l'atenció al públic dels Centres Esportius Municipals	22 Octubre	10 a 13h	ZOOM	Sessió teòrica i pràctica on es donen a conèixer la tipologia de discapacitats que cataloga a la Generalitat així com els serveis que l'Ajuntament de Barcelona posa en disposició dels ciutadans i ciutadanes i que es poden sol·licitar a través del CEM. Hi ha un a part pràctica on es posa en situació real a totes les persones assistents a través d'una dinàmica per grups.
1202	SEMINARI ACTIVITATS AQUÀTIQUES (1ª sessió): pautes i estratègies per a la inclusió d'infants i joves a les activitats físiques esportives i aquàtiques 1 sessió de 3	18 Novembre	10 a 13h	ZOOM	Seminari de tres sessions. Orientat al personal tècnic d'activitats aquàtiques. Aquesta primera sessió, amb contingut teòric, dona a conèixer el món de l'autisme i quines eines i recursos pot transmetre el monitor/a al grup per tal que l'activitat tingui un caràcter inclusiu.
1203	FORMACIÓ: ACTIVITATS DIRIGIDES I DISCAPACITAT: inclusió de persones amb discapacitat física i Discapacitat Visual a les activitats dirigides i sala de fitness (part teòrica)	24 Novembre	17 a 20h	ZOOM	Formació adreçada al personal tècnic de les sales de fitness així com de les activitats dirigides dels CEM. Es dona a conèixer quines eines i recursos es necessiten per tal que una persona amb discapacitat física i Dis. Visual puguin fer qualsevol exercici o activitat del CEM sense límits ni barreres. La sessió conjunta dels 2 formadors seria teòrica i es complementarà amb una segona sessió pràctica
1204	FORMACIÓ ACTIVITAT FÍSICA –MOVIMENT I GENT GRAN	2 Desembre	17 a 19h	ZOOM	Activitat física-esport i Gent Gran Comunicació i acompanyament en les sessions Estratègies per afavorir la participació
1205	SEMINARI ASSESSORAMENTS: casos pràctics – posada en comú i seguiment individual de cada cas	10 de Desembre	10 a 12:30h	ZOOM	Sessió on es donaran pautes estratègiques d'actuació intentant personalitzar-les als casos que presentin les persones inscrites al curs, on es farà un seguiment del cas i de la seva evolució.

VACANCES DE NADAL

CODI	Nom del curs	Data	Horari	Espai de realització	Contingut
1201	ATENCIÓ AL PÚBLIC Coneixements orientats a l'atenció al públic dels Centres Esportius Municipals	gener	10 a 13h	ZOOM	Sessió teòrica i pràctica on es donen a conèixer la tipologia de discapacitats que cataloga a la Generalitat així com els serveis que l'Ajuntament de Barcelona posa en disposició dels ciutadans i ciutadanes i que es poden sol·licitar a través del CEM. Hi ha un a part pràctica on es posa en situació real a totes les persones assistents a través d'una dinàmica per grups.
1206	FORMACIÓ: JOC MOTRIU ACTIVITAT FÍSICA –DISCAPACITAT i INCLUSIÓ (1) Estratègies per a la inclusió dels infants i joves amb <u>discapacitat Visual</u> , en els jocs motors i l'esport	febrer	10 a 13h	Presencial (lloc per determinar)	Sessió teòrica i pràctica. S'estudia la discapacitat visual en tot el seu marc i es posen en pràctica diferents activitats i jocs per tal de posar en situació real a les persones assistents i a posteriori, eines i recursos per tal d'incloure'ls a les activitats esportives.
1206	FORMACIÓ: JOC MOTRIU ACTIVITAT FÍSICA –DISCAPACITAT i INCLUSIÓ (2) Estratègies per a la inclusió dels infants i joves amb <u>discapacitat, física intel·lectual</u> en els jocs motors i l'esport	març	10 a 14h	Presencial (lloc per determinar)	Sessió teòrica i pràctica. S'estudia la discapacitat física i intel·lectual en tot el seu marc i es posen en pràctica diferents activitats i jocs per tal de posar en situació real a les persones assistents i a posteriori, eines i recursos per tal d'incloure'ls a les activitats esportives
1202	SEMINARI ACTIVITATS AQUÀTIQUES (2ª sessió) sessió pràctica / visualització i estratègies	març	9:30 a 14h	Presencial (lloc per determinar)	Seminari de tres sessions. Orientat al personal tècnic d'activitats aquàtiques. Aquesta segona sessió tindrà un caire també teòric –pràctic , on es plantejarà estratègies, metodologies i dinàmiques dins d'un CEM x afavorir la inclusió des de la mirada del tècnic que desenvolupa l'activitat.
1205	SEMINARI ASSESSORAMENTS: casos pràctics – posada en comú i seguiment individual de cada cas	març	10 a 12:30h	Presencial (lloc per determinar)	Sessió on es donaran pautes estratègiques d'actuació intentant personalitzar-les als casos que presentin les persones inscrites al curs, on es farà un seguiment del cas i de la seva evolució.
VACANCES DE SETMANA SANTA					

CODI	Nom del curs	Data	Horari	Espai de realització	Contingut
1207	SEMINARI "JUGUEM" (1 sessió): Aprentatge cooperatiu i estimulació sensorial: jocs esport per a la inclusió (aprofundiment posterior al curs 8 INCLUSIÓ-DISCAPACITAT i ASSESSORAMENT)	abril	17:30 a 20:30h	Presencial (lloc per determinar)	Formació de 3h) . Orientat al personal tècnic d'activitats esportives on es dona a conèixer una metodologia cooperativa a través dels jocs i l'Estimulació sensorial . Aquesta primera sessió té un contingut teòric: es mostra la metodologia, acompanyada de casos reals, amb l'objectiu que puguin implementar-la en els seus respectius grups sempre i quan es compleixi el terme d'inclusió.
1203	FORMACIÓ: ACTIVITATS DIRIGIDES I DISCAPACITAT : Inclusió de persones amb discapacitat física i discapacitat visual a les activitats dirigides i sala de fitnes(2ª sessió, pràctica)	Maig	17:30 a 20:30h.	Presencial (lloc per determinar)	Formació adreçada al personal tècnic de les sales de fitnes així com de les activitats dirigides dels CEM. Es dona a conèixer quines eines i recursos es necessiten per tal que una persona amb discapacitat física i D. Visual puguin fer qualsevol exercici o activitat del CEM sense límits ni barreres. La sessió , es planteja pràctica i sobre casos pràctics.
1205	SEMINARI ASSESSORAMENTS: casos pràctics – posada en comú i seguiment individual de cada cas	maig	10 a 12:30h	Presencial (lloc per determinar)	Sessió on es donaran pautes estratègiques d'actuació intentant personalitzar-les als casos que presentin les persones inscrites al curs, on es farà un seguiment del cas i de la seva evolució.
1202	SEMINARI (3a sessió): ACTIVITATS AQUÀTIQUES pautes i estratègies per a la inclusió d'infants i joves a les activitats físiques esportives i aquàtiques	Juny	10-13h	Presencial (lloc per determinar)	Seminari de tres sessions. Orientat al personal tècnic d'activitats aquàtiques. Aquesta tercera sessió tindrà un caire pràctic, on es dura a terme una experiència personal de sensibilització i on compartiran coneixements amb el personal tècnic que desenvolupa l'activitat.
1208	FORMACIÓ: Estratègies per a la inclusió de persones amb problemàtica de salut mental en les activitats esportives	juny	9-14h	Presencial (lloc per determinar)	Sessió teòrica orientada a personal tècnic esportiu que desenvolupa activitat esportiva a un grup en concret on hi ha presència de persones amb alteracions de salut mental. Té una part teòrica, on es donen a conèixer trets característics del trastorn així com eines i recursos per incloure'ls a l'activitat, i una part de tractament de casos pràctics. La part final es una historia de vida personal i l'esport
VACANCES D'ESTIU					

A partir del febrer de 2021 les sessions formatives s'intentaran realitzar de forma presencial. En cas que, per les mesures de prevenció sanitària, no es puguin fer amb aquesta característica, s'intentarà fer en format telemàtic.