

PROPOSTES PER A L'AULA

Llums i ombres al teatre de titelles wayang kulit. Un viatge per l'Àsia.

Aquesta activitat ens introdueix a la cultura i les creences d'alguns pobles de l'Àsia a través dels seus objectes. Explorarem el fet religiós, des de les religions majoritàries com ara l'hinduisme i el budisme, molt esteses per tot el territori, fins a les més minoritàries, com ara l'animisme i el xamanisme, presents a les Filipines i a Indonèsia. Coneixerem símbols i figures tan conegudes com Buda, a més de Xiva i Vixnu, i els titelles del teatre d'ombres wayang kulit de l'illa de Java.

ABANS DE LA VISITA...

Activitat 1. L'Àsia a casa

En les últimes dècades, alguns elements de les cultures asiàtiques han arribat a occident i s'han posat de moda; de ben segur que en moltes de les cases de l'alumnat hi tenen algun objecte relacionat amb l'Àsia.



- Busqueu per casa algun objecte relacionat amb l'Àsia (figuretes de buda, banderoles tibetanes, algun objecte amb el símbol om, etcètera).
- Pregunteu a casa informació sobre aquests objectes: d'on són, què són, i què signifiquen? És probable que no puguin respondre del tot alguna d'aquestes preguntes: en ocasions, tenim objectes a casa però no en coneixem el significat. Si és així, busqueu-ne informació.
- Finalment, podeu fer una exposició amb tots els objectes i la informació aportada.

Activitat 2. El gran continent

A la visita al Museu hi veureu peces de diferents països asiàtics. Per tal d'arribar amb un mínim coneixement i per adonar-vos de la gran diversitat del continent asiàtic, us proposem investigar sobre els països pels quals viatjarem al museu: Filipines, Indonèsia, l'Índia, el Tibet i Tailàndia.

- Repartiu aquests països entre l'alumnat i demaneu-los que busquin informació: superfície, clima i paisatge, nombre d'habitants, alimentació, llengües que es parlen, ètnies majoritàries, religions que s'hi practiquen...
- Després, compartiu aquesta informació amb la resta de la classe i mireu de trobar-hi similituds i diferències. La projecció d'un mapa del continent us ajudarà a situar-vos millor.

DESPRÉS DE LA VISITA...

Activitat 3. Seguint els consells de Buda: el *mindfulness*

Durant la visita heu pogut conèixer l'origen del budisme i alguna de les seves ensenyances. En l'actualitat, a occident ens ha arribat part d'aquestes ensenyances de Buda a través de l'anomenat *mindfulness* o atenció plena, una tècnica basada en la pràctica de la meditació centrada en l'aquí i l'ara. Segons diverses investigacions científiques, incorporar aquesta meditació a la nostra vida diària té molts beneficis sobre la salut mental i el nostre benestar.

- En l'apartat de recursos hi trobareu alguns llibres que us ajudaran a descobrir aquests beneficis i a iniciar l'alumnat en la pràctica del *mindfulness*.

Activitat 4. El superequip de Sanjay

Aquest curt parteix de l'experiència real del seu director, Sanjay Patel, i explica la història d'un jove americà d'origen indi l'amor per la cultura pop occidental del qual entra en conflicte amb les tradicions hinduistes del seu pare.

- Visioneu aquest [curt](#) amb l'alumnat, i propicieu la seva reflexió: què s'hi explica? Què intenta el pare, i com respon en Sanjay? Alguna vegada els vostres pares o mares han intentat ensenyar-vos alguna cosa que no volíeu? I què passa al final del vídeo?
- En el curt hi apareixen tres personatges que heu vist en la vostra visita al museu: els heu reconegut? Si feu clic als enllaços podreu veure les peces que tenim al museu de les deïtats [Hanuman](#), [Durga](#) i [Vishnu](#).



Activitat 5. Que comenci la funció!

Al taller heu elaborat el vostre propi titella, i ara toca posar-lo en moviment! Per fer-ho, només necessitareu els titelles, un llençol blanc, un petit focus o llanterna... i apagar el llum!

- Organitzeu-vos per grups i planifiqueu la vostra representació: haureu de construir els personatges, redactar un petit guió, decidir qui s'encarregarà de moure cada titella i assajar bé.
- Finalment, representeu les vostres obres a la resta de companys i companyes: que comenci la funció!

RECURSOS

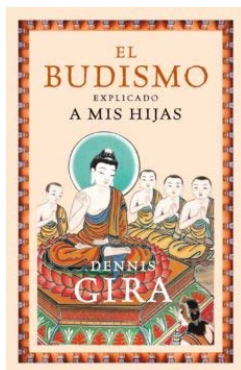
Per saber-ne més: recursos d'internet (per accedir-hi, feu clic a les imatges)



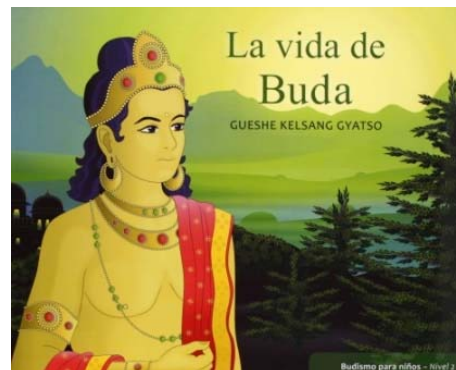
Làmines sobre el budisme i l'hinduisme de "Aula de 'El Mundo'"

Vídeo sobre el teatre de titelles wayang kulit

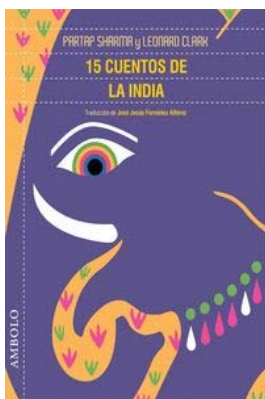
Llibres



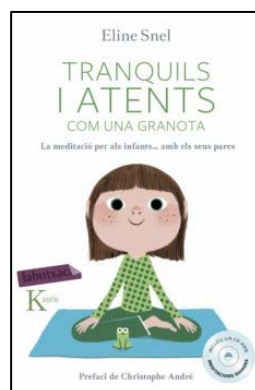
El budisme explicat a les meues filles
Dennis Gira (Ed. Paidós)



La vida de Buda
Gueshe Kelsang Gyatso (Ed. Tharpa)



15 contes de la Índia
Partap Sharma i Leonard
Clark (Ed. Flammarion)



Tranquils i atents com una granota
Eline Snel (Ed. Kairos)



Avui jugarem a relaxar-nos
Gloria Martí (Ed. Angle)