QUÈ ÉS EL PROGRAMA DE SUPORT A LA PERSONA CUIDADORA?

És un programa vinculat al Servei de Teleassistència municipal que pretén facilitar la tasca de la cura, així com millorar la qualitat de vida de les persones cuidadores i de les persones amb necessitat de cura.

PER A MÉS INFORMACIÓ

TRUQUEU AL TELÈFON GRATUÏT

010 Informació Barcelona Trucada gratuïta

VISITEU EL WEB

barcelona.cat/teleassistencia

ON ES POT SOL·LICITAR?

Truqueu al **93 547 92 00**
o **premeu el penjoll** del
Servei de Teleassistència.

PROGRAMA DE SUPORT A LA PERSONA CUIDADORA



Ajuntament de Barcelona

A QUI S'ADREÇA?



A **persones cuidadores no professionals** que conviuen amb persones usuàries del Servei de Teleassistència amb discapacitat, dependència o necessitats especials, de les quals tenen cura i que presenten sentiments de sobrecàrrega derivats de l'activitat de cura.

QUÈ OFEREIX?

Suport en la cura

- Trucades de seguiment i acompanyament personalitzat.
- Escolta activa.
- Suport emocional.
- Visites a domicili anuals de seguiment i avaluació de riscos.
- Acompanyament en el procés de dol.



Informació i orientació

- Informació actualitzada sobre recursos de la cuitat per a persones cuidadores.
- Campanyes informatives sobre temes d'interès per a persones cuidadores.



Accions psicoeducatives

- Materials de suport per ampliar estratègies i coneixements relacionats amb la cura.
- Sessions grupals d'informació i suport en format telemàtic.



ON ES POT SOL·LICITAR?

- Si ja disposeu del Servei de Teleassistència, premeu directament el penjoll o truqueu al 93 547 92 00.
- Si no disposeu del Servei de Teleassistència, adreceu-vos al vostre Centre de Serveis Socials de l'Ajuntament de Barcelona per acollir-vos al servei. Trobareu el vostre centre en el lloc web barcelona.cat/serveissocials o trucant al 010.
- Al vostre Centre d'Atenció Primària (CAP) de salut.

Els i les professionals d'aquests serveis en valoraran la idoneïtat i faran la sol·licitud.